

Общероссийская общественно-государственная организация  
«Союз женщин России»



ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ  
«ЖЕНСОВЕТ – ТЕРРИТОРИЯ ДЕЙСТВИЙ»

Москва 2025

УДК 061.2-055.2(470)(051) +  
316.346.2-255.2(470)(091)(082)  
ББК 66.74(2Рос) + 60.542.21я43

Сочтавитель: А.П. Покровская, советник Союза женщин России, к.п.н.

Сборник «Школа гражданской активности «Женсовет – территория действий» подготовлен на основе стенографической записи и включает выступления участников ШГА в сокращенном виде, а также презентации лучших практик женсоветов.

Сборник предназначен для руководителей региональных отделений Союза женщин России и активистов местных женсоветов.

Электронная версия сборника представлена на сайте Союза женщин России [wioo.ru](http://wioo.ru) в разделе «Медиацентр» («Библиотека»).

УДК 061.2-055.2(470)(051) +  
316.346.2-255.2(470)(091)(082)  
ББК 66.74(2Рос) + 60.542.21я43

© Издание на русском языке  
Оформление и верстка: А.Ю. Топанина  
Отпечатано в ООО «ПТ-Колор принт»  
г. Москва, Суцевский Вал, 64, тел.: +7 (495) 631-31-54  
Июль 2025 года  
Тираж 200 экз.  
Заказ № 589



## Уважаемые друзья!

Каждый год в Союз женщин России приходят все новые и новые люди с активной гражданской позицией, лидеры общественного мнения, которые порой из-за отсутствия управленческого опыта сталкиваются с различными вызовами. Это и формирование команды, и взаимодействие с органами власти, и построение эффективного партнерства. Вот почему мы придаем большое значение реализации обучающих программ для нашего актива.

Такой платформой для продвижения лучших практик женсоветов является Школа гражданской активности, которая проводится не только в Москве, но и во многих региональных отделениях Союза женщин России. Участие лидеров и активистов нашей организации в работе Школы способствует совершенствованию их социальных компетенций, а также позволяет зарядиться яркими впечатлениями и новыми идеями.

Ключевой темой очередного курса Школы гражданской активности стало обсуждение участия женсоветов в реализации нового национального проекта «Семья», который направлен на укрепление института семьи, традиционных духовно-нравственных и семейных ценностей, улучшение качества жизни россиян.

Решать такие задачи можно только совместными усилиями государства и гражданского общества и на долгосрочной основе. Утвержденная Правительством Российской Федерации Стратегия действий по

реализации семейной и демографической политики, поддержке многодетности стала ориентиром для развития социально значимых проектов женсоветов в рамках программного направления Союза женщин России «Крепкая семья — стабильное государство».

Партнерство и взаимодействие с органами власти, общественными объединениями, бизнесом и СМИ, командная работа и наши целенаправленные действия в интересах семьи, материнства, отцовства и детства будут способствовать повышению авторитета и узнаваемости женсоветов на местах.

Вашему вниманию предлагается сборник, в который вошли ключевые доклады и выступления ведущих экспертов страны, руководителей региональных и местных женсоветов Союза женщин России, а также презентации интересных практик.

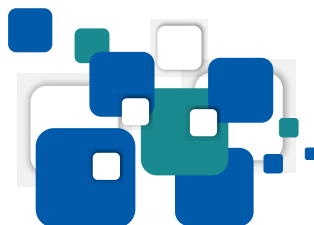
*Президент  
Общероссийской общественно-  
государственной организации  
«Союз женщин России»*



*Е.Ф. Лахова*

**ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ  
АКТИВНОСТИ**  
«ЖЕНСОВЕТ – ТЕРРИТОРИЯ ДЕЙСТВИЙ»

**СЕССИЯ  
"ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ПОВЕСТКА:  
УЧАСТИЕ ЖЕНСОВЕТОВ  
В НАЦИОНАЛЬНОМ ПРОЕКТЕ "СЕМЬЯ"**





«Управленческие решения и социальное взаимодействие женсоветов в реализации национального проекта «Семья»

**И.Г. МОРОЗОВА,**  
председатель Кировского регионального отделения СЖР, заместитель председателя Законодательного Собрания Кировской области

## «СОЦИАЛЬНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ЖЕНСОВЕТОВ В РЕАЛИЗАЦИИ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СЕМЬЯ»

Женское движение в нашем регионе охватывает почти три тысячи союзниц. Женсоветы создаются не только по территориальному признаку, но и по месту работы. Это огромный потенциал для проведения разъяснительных мероприятий и информационных кампаний. Мы должны использовать эти возможности и наш образ общественно-государственного объединения, которое выступает ЗА традиционные ценности, чтобы рассказывать соотечественникам о национальных целях и путях, которые выбраны для их достижения.

### Женское движение в Кировской области

#### Наша миссия

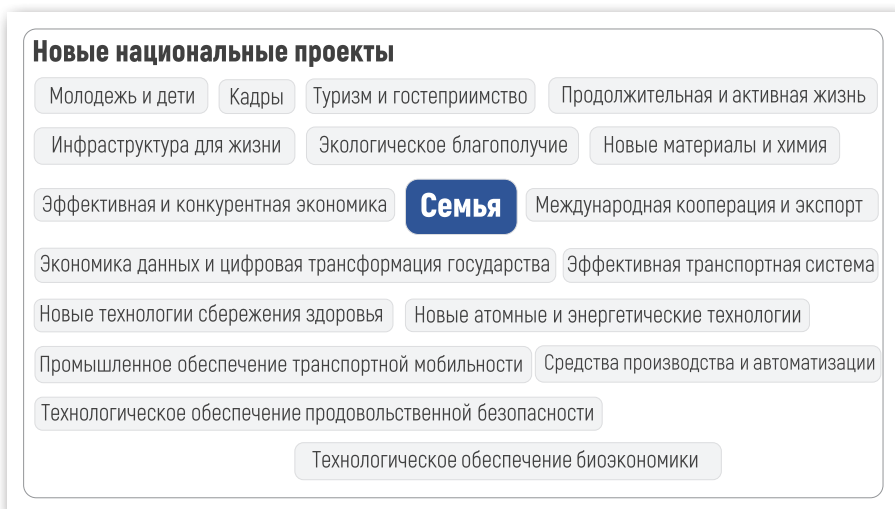
Укрепление института семьи и в целом стабильности в обществе, защита традиционных российских ценностей, повышение общественного статуса женщин



В 2024 году президент России Владимир Путин подписал новый «майский» указ, который определил долгосрочные цели развития России. На их основе разработано два десятка национальных проектов. Один из них — «Семья» — направлен на увеличение числа семей с детьми, в том числе многодетных, и на укрепление семейных ценностей. Это отвечает сразу нескольким целям национального развития:

- сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи,
- реализация потенциала каждого человека,
- формирование комфортной и безопасной среды для жизни.

Союз женщин России может активно включиться в реализацию национального проекта «Семья». Для этого нам надо действовать слаженно, планомерно и поэтапно.



На первом этапе я предлагаю актуализировать свои знания о национальном проекте «Семья».

Нам должны быть понятны и цель, и показатели, и структура нацпроекта, чтобы мы представляли, над чем нам предстоит работать до конца десятилетия. Отмечу, что вся эта информация есть в открытом доступе, например, на сайте Правительства РФ.

Нацпроект  
**«Семья»**

**18**  
трлн рублей

### Этап I: знакомимся с нацпроектом

- Поддержка семьи
- Многодетная семья
- Охрана материнства и детства
- Старшее поколение
- Семейные ценности и инфраструктура культуры

**Цель**

- Увеличение числа семей с детьми, в том числе многодетных, и укрепление семейных ценностей

**к 2030 году** планируется:

- увеличить суммарный коэффициент рождаемости
- снизить уровень бедности
- увеличить долю пожилых граждан и инвалидов, которые получают долговременный уход

**Ключевые мероприятия**

- Семейная ипотека и маткапитал
- Соцконтракт и развитие СДУ
- Строительство и модернизация детских садов
- Новые модельные библиотеки
- Комнаты матери и ребенка и группы присмотра за детьми при вузах

Итак, в составе нацпроекта «Семья» пять федеральных проектов:

- «Поддержка семьи».
- «Многодетная семья».
- «Охрана материнства и детства».
- «Старшее поколение».
- «Семейные ценности и инфраструктура культуры».

Каких основных **показателей** предстоит достичь к 2030 году:

- увеличение суммарного коэффициента рождаемости,
- снижение уровня бедности,
- доля пожилых граждан и инвалидов, получающих долговременный уход, от общего числа нуждающихся в таком уходе граждан — 30,3%.

Кроме того, планируется поднять уровень удовлетворенности граждан работой организаций культуры, искусства и народного творчества, развивать сеть кинотеатров в небольших населенных пунктах.

Всего на реализацию нацпроекта «Семья» до 2030 года планируется направить порядка 18 трлн рублей.

## ПОГРУЖАЕМСЯ В ТЕМУ

Показатели, задачи, общественно значимые результаты и финансовое обеспечение нацпроекта изложены в его паспорте.

### Этап II: погружаемся в тему

- 1** Сформировать управленческую команду
- 2** Определить ключевые мероприятия
- 3** Назначить исполнителей

Наименование	Куратор проекта	Руководитель проекта	Администратор проекта
Поддержка семьи	Первый заместитель Председателя Правительства области	министр социального развития Кировской области	начальник отдела управления проектами и программами
Многодетная семья	Первый заместитель Председателя Правительства области	министр социального развития Кировской области	начальник отдела управления проектами и программами
Охрана материнства и детства	Первый заместитель Председателя Правительства области	министр здравоохранения Кировской области	заместитель министра здравоохранения Кировской области
Старшее поколение	Первый заместитель Председателя Правительства области	министр социального развития Кировской области	начальник отдела управления проектами и программами
Семейные ценности и инфраструктура культуры	Заместитель Председателя Правительства Кировской области	министр культуры Кировской области	заместитель министра культуры Кировской области



На втором этапе я предлагаю «приземлить» нацпроект на уровень вашего региона. Имею в виду, что стоит обратиться в региональное правительство, в профильные министерства или к общественным советам, которые при них сформированы, за информацией, как именно планируется достигать показателей нацпроекта на конкретной территории, какие для этого разработаны документы, что уже делается.

Я такую работу уже проделала и знаю, что в Кировской области для достижения показателей и результатов федеральных проектов в составе нацпроекта «Семья» заключены соглашения о реализации на территории Кировской области пяти одноименных региональных проектов. Для каждого проекта сформирована управленческая команда, определены мероприятия и исполнители.

## ПЛАНИРУЕМ УЧАСТИЕ

### *Готовимся к информационной кампании*

Что мы делаем с полученными сведениями? Прежде всего оцениваем, как именно отделения Союза женщин России могут вписаться в эти проекты.

### Этап III: планируем участие

#### Информационная кампания: подготовка

**1** Запрашиваем у органов власти актуальную информацию по региональным проектам

**2** Проводим обучение или информирование ответственных лиц

**3** Определяем площадку для проведения кампании

**4** Определяем роль региональных лидеров женского движения

**5** Готовим контент-план и информационные материалы для публикации

Ранжируем их по степени нашей вовлеченности. Можем выделить группу мероприятий, которым мы будем оказывать информационную поддержку, и группу мероприятий, в которых примем непосредственное участие как общественная организация.

Далее составляем планы: план информационной кампании и план нашего непосредственного участия в воплощении нацпроекта. Начну с информирования граждан.

При планировании и проведении информационной кампании предлагаю следующий порядок действий.

1. Сначала запрашиваем у органов власти актуальную информацию по региональным проектам.
2. Далее проводим обучение/информирование ответственных (это могут быть главы женсоветов или их помощники по информационной части). Фактически они будут источниками сведений, поэтому их знания должны быть актуальными и достоверными.
3. Определяем площадку для кампании. Например, это может быть группа регионального Союза женщин «ВКонтакте», или мы воспользуемся административным ресурсом и договоримся с местной администрацией о серии публикаций на ее сайте. Исходя из этого и будем строить дальнейшую стратегию.

Если заходим через соцсети, то выбираем порядок действий: информация публикуется в сообществе регионального Союза женщин России и

репостится оттуда по сетке групп женсоветов либо идет «посев» одинаковых публикаций по каждой из групп в отдельности. Если заходим через официальные сайты/СМИ, планируем очередность тем и периодичность публикаций.

4. Определяем роль региональных лидеров женского движения. Будут ли они персонально задействованы для продвижения нацпроекта? Если да, о чем они будут писать/говорить, какие идеи продвигать? Например, можно сконцентрироваться на том, что тема многодетности должна стать личной темой каждого председателя регионального отделения СЖР.
5. Готовим контент-план и информационные материалы для публикации.

### ПУБЛИКАЦИИ И СЕТЕВЫЕ АКЦИИ

Озвученный план пригодится для информационного сопровождения нацпроекта в ваших регионах. То есть вы будете рассказывать о задачах, о планах, о том, что уже сделано, подчеркивая, что это в рамках президентского указа и для будущего страны.


#### Этап IV: действуем

##### Публикации и сетевые акции

##### Сетевой проект «Многодетное счастье»

**Цель** – показать пример успешных благополучных многодетных семей со всего региона, где женщины совмещают счастливое материнство, профессию и общественную работу

**140+** публикаций



Топ-10 публикаций		Просмотры	Охват	Лайки	Комментарии
Посты					
	Итоги конкурса «Учитель года Кировской области – 2024» ...	15 апр 2024 в 20:07			48 472
	В рамках акции #многодетносчастье семья из Юрья ...	8 фев 2024 в 19:54			47 592
	Да, сегодня мне вручили вторую президентскую награду! - Ирина Морозова. ...	15 мая 2024 в 20:18			45 930
	#многодетносчастье семья Лапных г. Слободской ...	12 фев 2024 в 21:12			34 801

Вы также можете проводить собственные акции, например, по продвижению традиционных семейных ценностей.

Приведу пример нашей успешной сетевой акции, в которой активно участвовали районы Кировской области.

## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

Как вы помните, 2024 год по Указу президента был объявлен Годом семьи. Наш областной Союз женщин в этой связи запустил сетевой проект «Многодетное счастье».

Проект оказался очень эффективным, помог нам в продвижении традиционных семейных ценностей и нарратива о том, что многодетная семья в России должна стать нормой жизни, о чем не раз говорил Владимир Путин.

Проект рассказывал о многодетных семьях нашего региона. Было опубликовано свыше 140 постов с фото и подробной информацией о каждой семье. Публикацию с хештэгом #многодетноесчастье можно было разместить на личной странице либо направить данные для опубликования в группе областного Союза женщин.

В результате удалось охватить тысячи пользователей. Посты, посвященные акции, набирали от нескольких сотен до более чем 40 тыс. просмотров.

А это значит, что мы внесли свой вклад в разрушение негативного стереотипа о многодетных семьях, который, к сожалению, еще недавно владел умами многих соотечественников. Тысячи людей увидели, что многодетная семья — это любовь, помощь, понимание, благополучие.

## ФОРМЫ УЧАСТИЯ

### Этап IV: действуем

#### Формы участия

- Публичные слушания
- Общественные обсуждения
- Круглые столы по актуальным вопросам материнства, семьи и детства
- Организация крупных общественных мероприятий



Наша функция не исчерпывается информированием. Члены женского движения могут участвовать в публичных слушаниях, выступать как эксперты в ходе общественных обсуждений, объединяться с другими общественными организациями, вместе с ними и самостоятельно генерировать собственные реальные проекты в парадигме национального проекта.

Приведу несколько примеров. В 2022 году областной Союз женщин принимал участие в работе над перечнем набора для новорожденных. Такие наборы вот уже почти три года выдают каждой Кировской мамочке в роддоме. Тем самым мы реализовали важнейшую функцию общественного участия и общественного контроля.

Для расширения круга участников и углубления экспертной работы в Штабе общественной поддержки Кировской области в течение 2024 года проводились круглые столы по актуальным вопросам материнства, семьи и детства. В продолжение темы в нашем регионе был разработан, подробно обсужден и в конечном итоге принят областной закон о защите материнства.

А уже в 2025 году все девять женщин — депутатов Законодательного собрания Кировской области выступили с инициативой учредить новый официальный праздник регионального значения — День многодетной семьи. Инициатива нашла поддержку. Праздник отмечается 23 января.

Мы успешно выступаем и организаторами крупных мероприятий. Так, в октябре 2024 года в Кирове в третий раз прошел ежегодный форум «Безопасность детства. Ответственное родительство». Он стал завершением фестиваля «Территория отцовства», который мы организовали совместно с движением «Отцы России». Мы также сотрудничаем с Ассоциацией многодетных семей, с Союзом семей России. И вся наша работа вписывается в задачи нового нацпроекта, то есть по большому счету нам нужно продолжать делать то, что у нас и так получается.

### ЧТО ДЕЛАЕМ?

Подведу небольшой итог.

Итак, что предлагается с точки зрения организационных и управленческих решений.

1. Провести обучение по нацпроекту и региональным проектам для лидеров женсоветов.

### Что делаем?

#### Организаторские и управленческие решения

**1** Провести обучение по нацпроекту и региональным проектам для лидеров женсоветов

**2** Продолжать взаимодействие с общественными организациями схожей направленности

**3** Продолжать взаимодействие с профильными министерствами, в т.ч. через общественные советы

**4** Вписать существующие проекты и акции в новый нацпроект

**5** Изучать и использовать опыт других регионов

2. Продолжать взаимодействие с общественными организациями схожей направленности.
3. Продолжать взаимодействие с профильными министерствами, в том числе через общественные советы.
4. Вписать ваши проекты и акции в новый нацпроект.
5. Изучать и по возможности использовать опыт других регионов.

### ЧТО ЕЩЕ ПРЕДЛАГАЕМ?

К чему мы можем присоединиться в самое ближайшее время? Например, держать контакт с региональным Минздравом по брендированию женских консультаций, доносить до жительниц регионов, что в рамках нацпроекта «Семья» в стране будет создано более 300 новых женских консультаций.

А в перспективе можно поставить перед женским движением России более амбициозную и масштабную цель. В рамках борьбы за повышение рождаемости сосредоточить наше внимание на сельских территориях.

У нас есть замечательная программа «Женщины за возрождение села». Давайте актуализируем ее с учетом новых целей, новых вызовов и новых потребностей. Давайте все вместе создадим условия, чтобы молодые женщины оставались и рожали на селе.





ПРОЕКТ ЗДОРОВЬЕ

**Д.П. ВЯЗМИКИНА,**  
амбассадор Союза женщин России,  
директор Союза экспертов здорового  
образа жизни «Национальный  
Нутрициологический Альянс»

### КЛЮЧЕВЫЕ ИНИЦИАТИВЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ РОССИЙСКИХ СЕМЕЙ В РАМКАХ ЦЕЛЕЙ И ЗАДАЧ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СЕМЬЯ»

Проект «Стройная здоровая семья» реализуется совместно с Союзом женщин России по всей стране и решает стратегические задачи формирования здорового образа жизни, профилактики заболеваний, поддержки репродуктивного здоровья и укрепления традиционных семейных ценностей.

Здоровая семья — это основа демографического благополучия страны.



### ПРОЕКТ «СТРОЙНАЯ ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ» – ВКЛАД В НАЦПРОЕКТ «СЕМЬЯ»

Связь с национальными целями:

- Поддержка здоровья → снижение нагрузки на систему здравоохранения
- Профилактика заболеваний → повышение качества жизни семей
- Формирование ЗОЖ → укрепление традиционных ценностей через внедрение совместных здоровых привычек

**Наше решение:**

- Комплексные программы ЗОЖ для всей семьи
- Профилактика вместо лечения

## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

Особое внимание в проекте уделяется комплексному подходу к решению проблем, связанных с неправильным питанием и малоподвижным образом жизни.

Более 40 млн жителей России страдает от лишнего веса, и эта цифра продолжает расти. Ожирение влечет за собой серьезные последствия для здоровья: гипертонию, сахарный диабет, инсульты, гормональные нарушения и ухудшение репродуктивного здоровья. Особую тревогу вызывает тот факт, что эти проблемы начинают проявляться уже в молодом возрасте — у людей 19–20 лет. Причины сложившейся ситуации — современный образ жизни, отсутствие времени на приготовление здоровой пищи, распространение культуры фастфуда, доступность вредных продуктов и агрессивный маркетинг производителей.



**ЛИШНИЙ ВЕС В СЕМЬЕ – БОЛЬШАЯ ПРОБЛЕМА**

Не всегда проблему лишнего веса можно решить самостоятельно. Для решения данной проблемы нужен комплексный подход:

- ✓ консультация профильных специалистов;
- ✓ переход всей семьи на правильное питание;
- ✓ формирование правильных привычек у всей семьи.

Лишний вес в семье — это проблема, которую зачастую невозможно решить в одиночку, поэтому важно, чтобы все члены семьи переходили на правильное питание и формировали здоровые привычки вместе. Именно такой подход дает наиболее впечатляющие результаты.

Миссия проекта — дать возможность каждому человеку стать здоровым и счастливым. Для достижения этой цели разработана комплексная программа, включающая обучение семей основам рационального питания и здорового образа жизни, взаимную поддержку, повышение жизненной энергии и уровня счастья. Особое внимание уделяется работе с представителями разных поколений. Проект ориентирован не только на родителей, но и на детей, бабушек и дедушек, что способствует формированию и укреплению устойчивых семейных традиций и отношений.

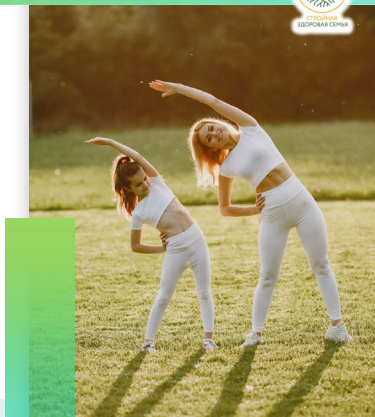
## ЦЕЛЬ И МИССИЯ ПРОЕКТА



**Цель:** повышение уровня физического и психологического здоровья в семьях через обучение основам рационального питания и формирование привычек ЗОЖ, а также укрепление семейных ценностей и популяризация ЗОЖ.

**Целевые показатели:** уменьшение индекса массы тела участников Проекта и улучшение ключевых показателей здоровья (сахара, холестерина, давления и т.д.), повышение уровня счастья членов семьи.

- Слоган Проекта: **«Здоровью можно научиться!»**
- Миссия — **дать возможность каждому человеку стать здоровым и счастливым!**



Практическая реализация проекта включает онлайн-курс, состоящий из 76 уроков продолжительностью полтора часа каждый. Занятия проходят три раза в неделю в удобном для участников формате. В программу входят консультации врачей, нутрициологов и психологов, проведение мастер-классов, а также организация чата поддержки, где участники могут задавать вопросы и получать рекомендации экспертов.

Проект доступен жителям всей страны, включая отдаленные регионы, где у людей зачастую нет возможности получить квалифицированную помощь специалистов.

## ОБУЧАЮЩАЯ ПРОГРАММА



**ДЛИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА  
6 МЕСЯЦЕВ**

**«СТРОЙНАЯ ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ»** - это обучающая онлайн-программа, которая состоит из 76 уроков.

**Всего 3 занятия в неделю в онлайн-формате!**

**Эксперты:** врачи и специалисты ведущих федеральных медицинских организаций, профессиональные нутрициологи и психологи.

В процессе обучения работает **«чат-поддержка»**, где участники могут в режиме реального времени общаться со специалистами ЗОЖ (нутрициологами) и психологами.


**По окончании курса участники:**

- под руководством нутрициолога разработают персональный рацион питания, питьевой режим и план ежедневных тренировок;
- получат сертификат об окончании курса.

## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

За два года реализации проекта в нем приняло участие более 2,5 тыс. семей. Результаты впечатляют: у 30% участников улучшились показатели здоровья, 62,5% отметили повышение уровня счастья и улучшение самочувствия, 36% включили регулярную физическую активность в свою жизнь, а 20% отказались от вредных привычек. Эти цифры свидетельствуют о том, что проект не просто помогает решать конкретные проблемы, связанные со здоровьем, но и способствует улучшению качества жизни семей.

### ВОСПИТАНИЕ ЗДОРОВЫХ ПРИВЫЧЕК – ИНВЕСТИЦИЯ В БУДУЩЕЕ



1	2	3
Совместные тренировки – вместо гаджетов	Полезное питание – вместо фастфуда	Семейные челленджи – как новая традиция

**Результат:**

- Здоровые дети
- Успешная учеба
- Реализация талантов

Здоровье и благополучие семьи — это фундамент процветания России, а проект «Стройная здоровая семья» является практическим вкладом в национальный проект «Семья».

### РЕЗУЛЬТАТЫ И ЭФФЕКТЫ ПРОГРАММЫ



#### Для государства

- Сокращение расходов на лечение заболеваний, ассоциированных с ведением неправильного образа жизни
- Повышение рождаемости
- Укрепление семей и семейных ценностей
- Распространение ценностей ЗОЖ и привычек здорового питания
- Повышение социальной активности людей

#### Для семей

- Улучшение состояния здоровья членов семьи
- Улучшение отношений внутри семьи
- Повышение уровня социализации (особенно детей и подростков)
- Рост осознанности по отношению к себе и членам семьи

Проект не только способствует укреплению здоровья, снижению лишнего веса и связанных с ним заболеваний, но и формирует культуру ЗОЖ в семьях, которая будет передаваться от поколения к поколению.

### КЛЮЧЕВЫЕ ЗАИНТЕРЕСОВАННЫЕ СТОРОНЫ ПРОЕКТА



#### РОССИЙСКИЕ СЕМЬИ



МИНИСТЕРСТВО ТРУДА  
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ГОСКОРПОРАЦИИ И БИЗНЕС,  
ИМЕЮЩИЕ ПРОГРАММЫ ПО  
ЗДОРОВЬЮ СОТРУДНИКОВ



РОСПОТРЕБНАДЗОР



СОЦИАЛЬНЫЙ  
ФОНД РОССИИ



ЖЕНСКИЕ ИЛИ СЕМЕЙНЫЕ  
НКО И АССОЦИАЦИИ

### ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ – ОСНОВА СИЛЬНОГО ГОСУДАРСТВА

Здоровье и благополучие семьи – фундамент процветания России. Проект «Стройная здоровая семья» – это:

- Практический вклад в нацпроект «Семья»
- Формирование культуры здоровья на поколения вперед
- Укрепление традиционных семейных ценностей через внедрение совместных здоровых привычек
- Инвестиция в качество жизни и демографическое будущее



## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ



КРАСНОДАР

**Г.В. ГЛУЩЕНКО,**  
председатель Совета женщин города  
Краснодара, депутат Городской Думы  
г. Краснодара

## АКАДЕМИЯ СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ

Совет женщин г. Краснодара был создан 1,5 года назад, но уже сегодня его численность составляет 473 человека. Своими делами мы уже достаточно известны среди горожан и некоммерческих организаций.

# СОЗДАНИЕ ОТДЕЛЕНИЯ:

**НОЯБРЬ 2023 ГОДА**

**Численность - 51 человек**

**МАЙ 2025 ГОДА**

**Численность - 473 человека**

Большое значение для становления женсовета, формирования женской повестки и привлечения в наши ряды новых участниц имело проведение форума «Женщины Краснодара. Сохранение традиций. Укрепление престижа семьи».

Форум стал одним из ярких и деловых событий женской общности Краснодара. На четырех тематических площадках обсуждались ключевые темы: роль женщин в политике, экономике, культуре и социальной сфере; укрепление института семьи и сохранение традиционных духовно-нравственных и семейных ценностей; перспективные направления проектной деятельности Совета женщин.

Форум показал, что в городе есть Союз женщин России и что эта организация своими практическими делами заявляет о себе очень мощно. За полтора года творческие коллективы и проектные группы, представляющие наш Совет женщин, стали победителями Всероссийского конкурса-флешмоба «Нас миллионы» и городского конкурса общественных объединений «Краснодар — наш общий дом!» в номинации «Семья будущего».

### КОНКУРС "НАС МИЛЛИОНЫ РУССКИХ"



Особенно востребованными среди молодежи стали такие проекты, как «Национальная гостиная. Традиции из века в век» и «Академия семейного счастья».

Академия стартовала в 2024 году в преддверии Дня семьи, любви и верности. Данный проект задуман как цикл встреч, на которых многодетные, приемные и другие заслуженные семьи делятся с молодежью рецептами семейного счастья.

Каждая из приглашенных семей в прямом диалоге по душам рассказывает о своих радостях и трудностях, о том, что быть многодетными —

## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

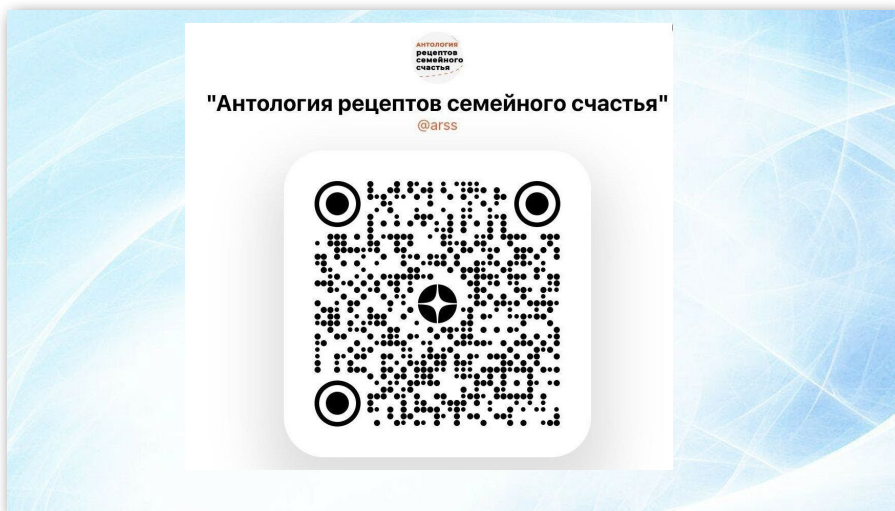
здорово и весело. Для молодежи такие встречи — наглядный пример того, что брак и многодетная семья — это истинное счастье, ведь рядом самые родные и любимые, а не только груз ответственности и рутина. Организаторы проекта на каждую встречу готовят сюрпризы и развлекательную программу, концертные номера с выступлением талантливых исполнителей, фокусников.

В финале каждой встречи участникам проекта презентуют и дарят книги-альбомы «Семейная летопись — семейное древо», в которой они смогут записать воспоминания родных, памятные и личные события о своем роде.

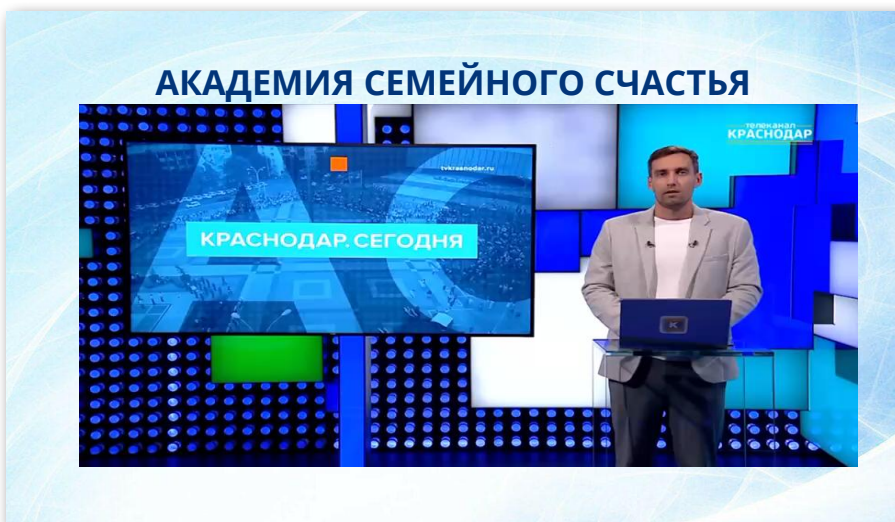
Кроме того, все семьи на свитках пишут свои рецепты семейного счастья и складывают их в сундучок. На основе этих записей будет создана антология семей, которая может стать настоящей копилкой мудрости.

### РАБОТА С ДЕТЬМИ С ОВЗ В РАМКАХ КОРРЕКЦИОННОЙ РАБОТЫ





Наш проект широко освещается на краснодарском ТВ. С материалами, сюжетами встреч, рецептами семейного счастья можно ознакомиться также на дзен-канале.



В Год защитника Отечества Советом женщин г. Краснодара инициированы:

- акция «Поклон вам низкий, женщины войны»;
- слет классов и отрядов, которым присвоены имена женщин-героев;

## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

- конкурс семейных команд разных поколений «Нет в России семьи такой, где б не памятен был свой герой».

**КЛЮЧЕВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В 2025 ГОДУ:**



**80  
ПОБЕДА!**

**Патриотическое воспитание,  
направленное на укрепление связи  
между различными поколениями,  
укрепление традиционных семейных  
ценностей и вдохновение молодого  
поколения на активные действия во  
имя процветания нашей страны**



**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ  
В ПРАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЖЕНСОВОСТА**

**О.Б.КОКОРЕВА,**  
руководитель женского совета  
«Счастливая» Южноуральского  
городского округа Челябинской области,  
заместитель Главы по социальным  
вопросам Южноуральского городского  
округа

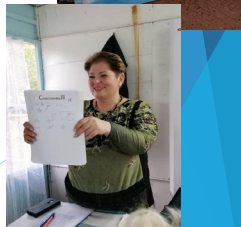
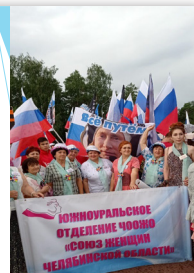
### СЧАСТЛИВОЙ БЫТЬ ЗДОРОВО!

Наш город промышленный, молодой, но пока небольшой — 37 тыс. населения. Средний возраст горожан — 45 лет.

Около десяти лет назад мы решили создать женский клуб. Название «Счастливая» выбрали из нескольких десятков предложений и решили: если женщина счастлива, счастлив и мир вокруг.

## ЖЕНСКИЙ КЛУБ «Счастливая»

- ▶ Дата рождения: 12 декабря 2015 года
- ▶ Численный состав: На 01.05. 2025 г. 89 человек
- ▶ Возрастной состав: от 25 до 86 лет
- ▶ Социальный состав:
  - работники бюджетной сферы (в том числе руководители учреждений),
  - работники сферы обслуживания, частных предприятий,
  - пенсионеры,
  - самозанятые
- ▶ Руководитель Кокорева Ольга Борисовна - заместитель Главы городского округа по социальным вопросам
- ▶ Исполнительный орган: Правление из 10 членов
- ▶ Победители грантовых конкурсов: 5 проектов
- ▶ Количественное участие в проектах: 52 чел.



## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

В наших рядах — женщины разных возрастов. Самой старшей и очень активной подруге уже исполнилось 87 лет. Конечно, мы работаем над тем, чтобы молодежь пополняла наши ряды, и с радостью принимаем всех желающих. В нашей команде для каждого найдется дело по душе.

Мы постоянно участвуем в грантовых конкурсах и областного, и президентского уровней. Одержали победу в пяти из них. Проект «Мой выбор — здоровье» родился в результате участия в областном конкурсе «Леди «ЗОЖ», в котором мы трижды становились победителями.



### МОЙ ВЫБОР - здоровье

▶ **ЦЕЛЬ проекта:**

- ▶ Сбережение физического и психического здоровья женщины

▶ **ЗАДАЧИ:**

- 1) Обобщение информации об условиях и факторах, позволяющих сохранять здоровье женщин в Южноуральском городском округе
- 2) Проведение консультационной работы по здоровьесбережению женщин
- 3) Проведение диспансеризации и медицинских осмотров женщин
- 4) Обучение методикам сохранения физического, психического здоровья в современной жизни



## ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА

- ▶ ГБУЗ «Городская больница г. Южноуральск»
- ▶ Фитнес-тренеры, тренеры по йоге, скандинавской ходьбе, плаванию и др.
- ▶ Консультант федеральной программы «Здоровое питание – здоровье нации. Концепция здоровья через гигиену» (участник общероссийского общественного движения «За сбережение народа»)
- ▶ Медицинский центр «Кристалл», «Южноуральский медицинский центр»
- ▶ МУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»
- ▶ Сети кабельного телевидения
- ▶ «Главная газета»
- ▶ Физкультурно-охладоровительный комплекс и стадион «Центральный»
- ▶ Городской парк культуры и отдыха



Цель проекта — сбережение физического и психического здоровья.

Физическая активность — это один из важнейших показателей состояния здоровья человека. Наши женщины занимаются скандинавской ходьбой, плаванием, участвуют в городских велопробегах, в фестивалях ГТО и других общественных мероприятиях. При этом в каждом из них наша команда выступает со своей эмблемой и флагом, с большой группой поддержки. Нас знают, за нас болеют, и это, безусловно, свидетельствует о нашем авторитете.

Не менее важными сегодня являются психологическое самочувствие и психическое здоровье. Поэтому мы проводим различные фестивали и массовые мероприятия, чтобы женщины почувствовали себя в центре событий, энергичными и молодыми.

### Социальная активность - путь к долголетию



- казачий праздник «Гуляй, станица»
- фестиваль национальной кухни
- фестиваль национальных культур и традиций
- фестиваль ГТО
- фестиваль «Хоровод дружбы»
- фестиваль национальных видов спорта
- фестиваль «Южноуральский лед»



Особенно актуальная тема сегодня — организация правильного питания. Поэтому в течение восьми лет мы проводим городской конкурс «Золотое лето в банках». Участницы активно изучают старинные и современные рецепты блюд, обмениваются полезной информацией и демонстрируют свою продукцию: сушеные травы, соки и другие полезные заготовки.

В нынешних условиях на психологическое самочувствие людей влияют и современные реалии. Поэтому мы заключили соглашение с IT-клубом и организовали цикл занятий по цифровой грамотности и кибербезопасности.

### КОНКУРС «ЗОЛОТОЕ ЛЕТО В БАНКАХ»



Кроме этого, у нас есть свой виртуальный концертный зал, где мы смотрим концерты, фильмы, театральные постановки. Все это создает особое настроение.

### Счастливым быть - это ЗДОРОВО!



Цикл занятий по цифровой грамотности и кибербезопасности



Одно из ярких событий года — фестиваль «Гуляй, станица» — красивый праздник национальной кухни, который собирает более 5000 зрителей и гостей. Нашу инициативу активно поддерживают все учреждения культуры и образования города.

Еще один душевный и добрый проект называется «**Научи меня жить**». Его участницы посещают детский дом и Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, и учат их премудростям жизни: готовить, правильно складывать вещи, тому, как надо разговаривать с мальчиками, как поддерживать отношения со своими друзьями.

Идея проекта «**Счастливая путешествует**» состоит в том, чтобы проехать по близлежащим городам Южного Урала, ознакомиться с их историей, традициями и современным бытом.



### ПРОЕКТ «Счастливая путешествует»

Что получили от проекта?

- ✔ Новые знания и открытия
- ✔ Тёплое общение и крепкие связи
- ✔ Патриотизм через личный опыт
- ✔ Яркие рассказы и фотомоменты

Посетили 6 городов  
Приняли участие 95 человек  
По данным опроса:

- обрели новые знания и познакомились с интересными фактами – 100%
- получили новый взгляд на современное развитие известных и ранее посещаемых городов – 78%
- обрели новых друзей - 52%
- увидели перспективу и идеи новых проектов – 43%
- почувствовали себя Счастливой – 100 %.

Вот как оценивают результаты этого проекта его участницы: они ознакомились с интересными фактами, получили новый взгляд на современное развитие городов; обрели новых друзей, увидели перспективу и идеи новых проектов; почувствовали себя счастливыми.

Когда мы счастливы, счастливы все вокруг нас! Именно эта миссия женского движения вдохновляет нас на новые дела!



ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТ  
по проблеме подросткового курения

**А.А. СОРОЧИНСКАЯ,**  
исполнительный директор Северо-  
Западного общественного совета по  
проблеме подросткового курения

### НАША МИССИЯ — СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ ПОДРОСТКОВОГО КУРЕНИЯ В РОССИИ

Философия нашего совета — это философия объединения. Мы давно поняли, что в одиночку проект не провести и, для того чтобы его масштабировать, надо всегда объединяться с другими организациями.

Конечно, мы много работаем с правительственными структурами, с региональными органами власти, волонтерскими организациями, ресурсными центрами комитетов по молодежной политике. За последние годы нам удалось реализовать свои проекты в 23 регионах страны.

Наша миссия — снижение уровня подросткового курения в России. К сожалению, по данным РОМИР, 33% подростков от 11 до 17 лет курят либо сигареты, либо вейпы, конечно, с разной степенью интенсивности, скорее имеют опыт курения. А среди подростков 16–17 лет число курящих вейпы на сегодняшний день составляет 45%. Это действительно острая медико-социальная проблема, которую необходимо решать сообща.

Сейчас тема «напугать» уже практически не работает. Все ведущие специалисты по профилактике вейпинга пришли к выводу, что информационные программы воздействуют на детей и молодежь очень слабо. Нужно формировать личностные качества: уверенность в себе, позитивное или критическое мышление, а они, как известно, главным образом

формируются в семье. Поэтому сегодня мы больше нацелены на работу с родителями и педагогами.



В настоящее время разрабатываем принципиально новый проект «Важно не начать». Это современные модели уроков для учителей и новые программы семинаров и вебинаров для родителей о способах решения проблемы подросткового курения.

Из наших последних проектов — кампания «Спасибо за отказ!», которая направлена на то, чтобы добиться строгого исполнения запрета на продажу детям сигарет и вейпов. Кампания поддержана уже в 23 регионах страны. Присоединяйтесь!

Совместно с социологами проводим мониторинговые программы, в том числе по изучению каналов доступа детей к этой продукции.

Призываю все женсоветы к партнерству. Наш совет работает в Санкт-Петербурге, но нами давно уже отработана схема взаимодействия с регионами по организации проектной деятельности.



ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ  
Совета женщин города Кирова

**Н.В. ШУЛЯТЬЕВА,**  
председатель Совета женщин г. Кирова,  
главный врач Кировской городской  
больницы № 2

### «БУДЬ ЗДОРОВЫМ! БУДЬ СЧАСТЛИВЫМ!»

Поскольку г. Киров — крупное муниципальное образование, Совет женщин строит свою работу по территориальному принципу. К 2025 году численность женсовета достигла более 600 человек, которые работают в четырех районных и четырех местных женсоветах.

**Совет женщин города Кирова**

Общее число членов организации более 600



**4** Женсовета по районам

- Ленинский
- Первомайский
- Октябрьский
- Нововятский

**4** Женсовета по месту работы

Клуб предпринимателей



На протяжении последних трех лет важнейшим событием года становится форум «Город в женских лицах». Он не только позволяет ярким и активным женщинам заявить о себе, но и привлечь в ряды женсовета новых союзниц. Этот форум — открытая площадка для обсуждения актуальных вопросов женской повестки и обмена лучшими практиками.

### Основные направления работы



1  
Крепкая семья –  
стабильное государство

2  
За обеспечение  
устойчивого развития и  
социальной безопасности



3  
За гарантированное  
равенство прав  
и возможностей  
мужчин и женщин



4  
Духовность. Культура.  
Здоровый образ жизни

5  
Передовая практика.  
Новые идеи.  
Позитивные действия

6  
Женщины  
за возрождение села



За мир, международное  
сотрудничество и дружбу



Наш совет всегда находится в тренде национальных проектов. Вот почему новый национальный проект «Семья» для нас — отправная точка к определению коллективных действий в области укрепления традиционных семейных ценностей и общественного здоровья.


### Основные направления работы



**Духовность. Культура. Здоровый образ жизни.**

**Проект «Будь здоровым! Будь счастливым!»**

- ✓ Реализация проекта на территории Кирова с начала с 2013г.
- ✓ **более 3000** участников на разных площадках города
- ✓ **21** площадка города Кирова (торговые центры, социальные службы, продуктовые магазины, школы, проф. училища)
- ✓ **15** мероприятий «Праздник здоровья», **11** творческих конкурсов
- ✓ **46** семинаров и обучающих тренингов, радиозэфиров (ГТРК, радио Россия)
- ✓ **19** акций «10 шагов к здоровому сердцу»
- ✓ Новое направление «ПРОСТО О ВАЖНОМ»



## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

Совет выступает организатором целого ряда социально значимых проектов. Один из таких проектов — «Азбука счастливой мамы», который реализуется на базе Кировской городской больницы № 2 с участием ведущих специалистов и будущих мам.

Мы понимаем, что семейные традиции бесценны. Поэтому стремимся развивать эту тему в разнообразной проектной деятельности. Особой популярностью среди горожан пользуются мероприятия проекта «БА»: творческие мастерские и игровые активности, фотосессии семей и выставки в общественных пространствах города, пешеходные прогулки и встречи с ведущими экспертами в области семейно-правовых отношений и воспитания детей.

### Основные направления работы

**Крепкая семья — стабильное государство.**

**Проект «БА»**

Проект, где семьи с детьми посещают познавательные лекции по семейной психологии и воспитанию детей. Творческие мастер-классы и игры.

Фотосессии семей и выставки в пространствах города (пешеходная Спасская, музеи, театры)

Проект по укреплению семейных ценностей

Мы стремимся развивать новые форматы традиционных проектов. Так, в рамках проекта «Будь здоровым! Будь счастливым!», начало которому было положено в 2013 году, мы развиваем новое направление — «Просто о важном». Его участниками стали две целевые аудитории: активные жители старше 60 лет и жители от 30 до 60 лет. С представителями второй аудитории мы стремимся работать, максимально используя интернет-ресурсы.

Экологическое направление — важнейший приоритет деятельности нашего женсовета. И один из ярких проектов, в который вовлечены сотни волонтеров и активных граждан, — проект «Дорога к роднику».

Общими усилиями нам удалось обустроить десять источников и дополнить карту родников Кировской области 120 объектами с полной информацией о местах нахождения источников, подходах к ним и качестве воды.

### Основные направления работы

«Общественное признание»  
в номинации «Чистая Вятка» с экологическим проектом



«Дорога к роднику».



В 2024 году проект «Дорога к роднику» был презентован на стенде Кировской области международной выставке-форуме «Россия» на ВДНХ в рамках Всероссийского женского форума «Женщины: сохраняем традиции - развиваем Россию».

### Основные направления работы

«Дорога к роднику».



✓ Снят фильм об экологическом проекте "Дорога к роднику".

**10** родников в г. Кирове и Кировской области благоустроено жителями г. Кирова и Кировской области.

✓ **20** родников исследовано на качество воды.

✓ **100** куб.м. мусора собрано в результате проведенных субботников.

✓ **159** волонтеров привлечены к участию в проекте «Дорога к роднику»

**121** родник добавлен на карту родников Кировской области с полной информацией о местонахождении родника, подходах к источнику, качестве воды.



Проект «Дорога к роднику» в 2024 году был презентован в рамках Всероссийского женского форума «Женщины: сохраняем традиции — развиваем Россию» на стенде Кировской области на Международной выставке-форуме «Россия» на ВДНХ.

## Основные направления работы



### III Ежегодный форум Совета женщин города Кирова – «Город в женских лицах»

✓ Форум о знаменитых и значимых женщинах региона. Их роль в истории и вклад в развитие города. Женщины-меценаты, педагоги, артисты. Женское лицо Вятского эвакогоспиталя.

Темы от истории до наших дней. Создание личного бренда: история успеха. Психологическое благополучие женщины в современных условиях.



III Ежегодный форум  
Совета женщин  
города Кирова

**ГОРОД  
В ЖЕНСКИХ ЛИЦАХ**

17 марта 2025  
15.00  
г. Киров, Герцена, 50  
Кировская областная библиотека  
им. А.М. Горького

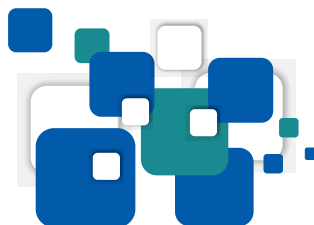


Разнообразные интересы и возможности наших подруг позволяют нам заходить со своими мероприятиями на различные площадки государственных, коммерческих и общественных организаций. Это делает нашу организацию узнаваемой и привлекательной для многих кировчанок.

# ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

«ЖЕНСОВЕТ – ТЕРРИТОРИЯ ДЕЙСТВИЙ»

## СЕССИЯ "ОРГАНИЗАЦИОННО-УПРАВЛЕНЧЕСКАЯ И ПРО- ЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЖЕНСОВЕТА"





РАСШИРЯЕМ СЕТЬ ЖЕНСОВЕТОВ  
НА МУНИЦИПАЛЬНОМ УРОВНЕ

**И.Г. МОРОЗОВА,**

председатель Кировского регионального отделения  
Союза женщин России,  
заместитель председателя  
Законодательного Собрания Кировской области

### РАСШИРЯЕМ СЕТЬ ЖЕНСОВЕТОВ НА МУНИЦИПАЛЬНОМ УРОВНЕ

У нас две организации: областная организация Союза женщин, 35-летний юбилей которой мы готовимся отметить в этом году, и созданное в 2019 году региональное отделение Общероссийской общественно-государственной организации «Союз женщин России».

Зачем нам две организации? Областная организация имеет юридический статус, счет, право участвовать в грантовых конкурсах, которое мы активно реализуем.

Хочу напомнить, что сказал президент России: «Мы одна большая семья, мы вместе». Именно эти слова могут стать нашей миссией. Задача Союза женщин России — объединить активных женщин в своих территориях, чтобы стать одной большой семьей.

### МЫ СТРОИМ СЕТЕВУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ

Региональное отделение Союза женщин России может быть только одно в области, крае или республике, а внутри него — сеть районных, городских или окружных женсоветов. Эта сеточка должна охватить все деревни, села, микрорайоны, крупные ТСЖ.



## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

Приведу несколько цифр по Приволжскому федеральному округу: в Пензе по месту работы действует 44 женсовета, в Чувашии — 102 и 27 — по месту жительства, в Башкирии — 770 по месту жительства.

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
**«СОЮЗ ЖЕНЩИН РОССИИ»**

### КОГО ПРИГЛАШАЕМ ВСТУПИТЬ В ЖЕНСКОЕ ДВИЖЕНИЕ?

- 1 ВСЕХ ВЫДАЮЩИХСЯ ЖЕНЩИН:**  
уполномоченных по правам ребенка, по правам человека, главы администраций, депутаты, члены правительства
- 2 ЖЕНЩИН-ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ**
- 3 ДЕЯТЕЛЕЙ ИСКУССТВ**

## МЫ ЖИВЕМ И ОСУЩЕСТВЛЯЕМ СВОЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ПРАВОВОМ ПОЛЕ

Настольной книгой председателя женсовета должны стать законы и нормативные документы:

- Федеральный закон «О некоммерческих организациях от 12.01.1996 № 7-ФЗ;
- региональные законы (о поддержке СОНКО), иные НПА;
- Национальная стратегия в интересах женщин на 2023–2030 гг.;
- Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в РФ до 2025 года;
- цели устойчивого развития в РФ;
- Пекинская декларация Всемирной конференции по положению женщин 1995 года.

## ВАЖНО! КОМАНДООБРАЗОВАНИЕ



Желательно привлекать в свои органы управления известных, ресурсных, медийных женщин. В структуре управления женсоветом наряду с членами правления у вас могут быть заместители председателя, секретарь, делопроизводитель, пресс-секретарь и если женсовет с юридическим лицом, то, конечно, бухгалтер, юристконсульт, ревизионная комиссия.

Кроме того, могут быть определены ответственные за нацпроекты и за семь основных направлений программы Союза женщин России «Равенство. Развитие. Мир в XXI веке», а также ответственные за взаимодействие с органами власти, другими НКО, СМИ.

## КУДА ВЫДВИГАЕМ СВОИХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ

Очень хорошо, когда женсовет представлен в Общественной палате, в общественных советах при органах власти. Сейчас при всех министерствах созданы общественные советы. Надо поставить цель и завести в них своих представителей.

Обратите внимание на избирательные комиссии. Наша организация не политическая партия, поэтому мы не можем на выборах выдвигать кандидатов в органы законодательной власти, но по уставу мы вправе направлять в избирательные комиссии своих представителей.




Не забываем! Общественные организации и общественные движения обязаны ежегодно информировать о своей деятельности.


## ВАЖНО! НАЛАДИТЬ УЧЕТ ЧЛЕНОВ ЖЕНСОВЕТА!



Цель нашей деятельности должна быть амбициозной, измеримой, согласованной и ограниченной по времени. План женсовета разработа-

тывается с учетом программы «Равенство. Развитие. Мир в XXI веке» и перспективного плана работы Союза женщин России на год.

 ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
**«СОЮЗ ЖЕНЩИН РОССИИ»**




**ЦЕЛЬ**

- 1** КОНКРЕТНАЯ
- 2** ИЗМЕРИМАЯ
- 3** АМБИЦИОЗНАЯ
- 4** СОГЛАСОВАННАЯ
- 5** ОГРАНИЧЕННАЯ

### ИНФОРМАЦИОННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ РАБОТЫ ЖЕНСОВЕТА



Если сделали дело — очень хорошо, но не написали о нем — значит, не сделали. Соцсети — это наш активный инструмент для продвижения организации в информационном пространстве. За два последних года

 ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
**«СОЮЗ ЖЕНЩИН РОССИИ»**

**БРЕНДИРОВАНИЕ**

- ШАЛИ
- ПЛАТКИ
- ВЕТРОВКИ
- ФЛАГИ И ЗНАЧКИ

**ВЕЗДЕ СЕБЯ ВЫДЕЛЯЕМ И ПОЗИЦИОНИРУЕМ  
ЕДИНОЙ КОМАНДОЙ!**



## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

число подписчиков выросло почти в три раза — с 500 до 2400. Это результат последовательной работы и главным образом за счет развития контента.

Обязательно показываем себя единой командой. Для этого у нас, конечно же, должен быть мерч. Это наши футболки, ветровки, бейсболки. Самое простое, красивое и очень женственное — это, конечно же, платки Союза женщин России. Как я всегда шучу, у нас есть летняя форма одежды — шелковый платок, и наша зимняя — павловопосадские платки.

По приглашению губернатора 8 Марта члены регионального отделения СЖР посетили Вятскую филармонию. В праздничном мероприятии принимали участие 950 человек. Но наша команда была видна всем, потому что нас украшали платки Союза женщин России.

## ОБЩЕСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НАДО УЧИТЬСЯ

### ГДЕ МОЖНО ПОВЫСИТЬ СВОИ КОМПЕТЕНЦИИ БЕСПЛАТНО?



#### **САЙТЫ:**

**Союза женщин России**  
**Российского общества Знание**  
**АНО Россия страна возможностей**  
**Высшей партийной школы ЕР**  
**Агентства социальной информации**

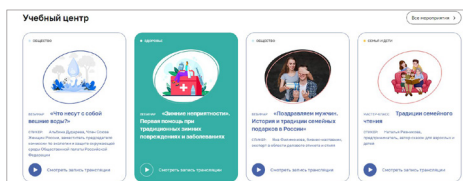


#### **РЕСУРСНЫЕ ЦЕНТРЫ РЕГИОНА**



#### **ПОИСКОВЫЕ СИСТЕМЫ**

**бесплатный вебинар**  
**обучающие видео других НКО**



#### **ПРИМЕР:**

**Как привлечь новых членов в НКО?**  
**ОТВЕТ:** Ярославское отделение "Опоры России"

**Как подготовить презентационный ролик НКО?**  
**ОТВЕТ:** Союз журналистов Ростовской области

## КАК ПЛАНИРУЕМ СВОЮ РАБОТУ?

Основа для практической повседневной работы — долгосрочная программа «Равенство. Развитие. Мир в XXI веке».

Кроме того, в плане должны получить отражение 11 государственных праздников (Новый год, 23 Февраля, 8 Марта, 7 апреля — Всемирный

## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

день здоровья, 9 Мая, 1 июня — День защиты детей, 8 июля — День семьи, любви и верности, 1 Сентября, День отца, День матери, День сельских женщин). Список может быть вами дополнен. Например, в нашей области проводится ежегодный конкурс «Женщина года». Его единственный учредитель — КООО «Союз женщин». Уже сейчас мы готовимся к юбилейному 20-му конкурсу. В прошлом году его победителями и лауреатами стали 59 женщин Кировской области.

**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «СОЮЗ ЖЕНЩИН РОССИИ»**

### ПЛАНИРОВАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ

**ОСНОВНОЙ ДОКУМЕНТ**

ПРОГРАММА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ЖЕНЩИН РОССИИ». «РАВЕНСТВО. РАЗВИТИЕ. МИР В XXI ВЕКЕ»

➔

- Крепкая семья — стабильное государство
- Дружелюбие. Культура. Зарядный образ жизни
- Материцы за воплощение села
- За обеспечение устойчивого развития и социальной безопасности
- За мир, межкультурную открытость и диалог
- За совершенствование деятельности семьи и возможностей кураторов и наставников
- Повышение грамотности. Новый этап. Пополнение рядов

**10 ГОСУДАРСТВЕННЫХ ПРАЗДНИКОВ**  
НОВЫЙ ГОД, 23 ФЕВРАЛЯ, 8 МАРТА, ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ, 9 МАЯ, ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ, ДЕНЬ СЕМЬИ И ВЕРНОСТИ, ДЕНЬ ЗНАНИЙ, ДЕНЬ ОТЦА, ДЕНЬ МАТЕРИ, ДЕНЬ СЕЛЬСКИХ ЖЕНЩИН

В нашем плане, конечно, найдут отражение события, связанные с учреждением Дня многодетной семьи, который отмечается 23 января — в день, когда был принят Указ президента о статусе многодетной семьи. Автором регионального закона впервые за 30 лет стали все женщины — депутаты Законодательного Собрания.

### ОТ ИДЕИ К ДЕЙСТВИЮ

**Визионер: МЕЧТАЮ (D - dream)**

**Дизайнер: ПРОЕКТИРУЮ (D - design)**

**Реалист: ДЕЙСТВУЮ (D - do)**



МАСТЕР-КЛАСС

**Ю.Н. САПУНОВА,**  
Амбассадор Союза женщин России,  
сертифицированный тренер Мастерской  
управления «Сенеж»,  
выпускница международного потока  
программы «Женщина-лидер»  
Мастерской управления «Сенеж»,  
тренер-консультант Фонда  
социальных инвестиций

### **ЖЕНСОВЕТ В МЕНЯЮЩЕМСЯ МИРЕ: УПРАВЛЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЯМИ, ПОВЫШЕНИЕ МОТИВАЦИИ И ВОВЛЕЧЕННОСТИ ЧЛЕНОВ КОМАНДЫ**

Неоднократно Владимир Владимирович Путин говорил, что сейчас не время командовать, сейчас время создавать команды. Жизнь общества настолько сложна, что нам необходимо объединяться, и это правильно.

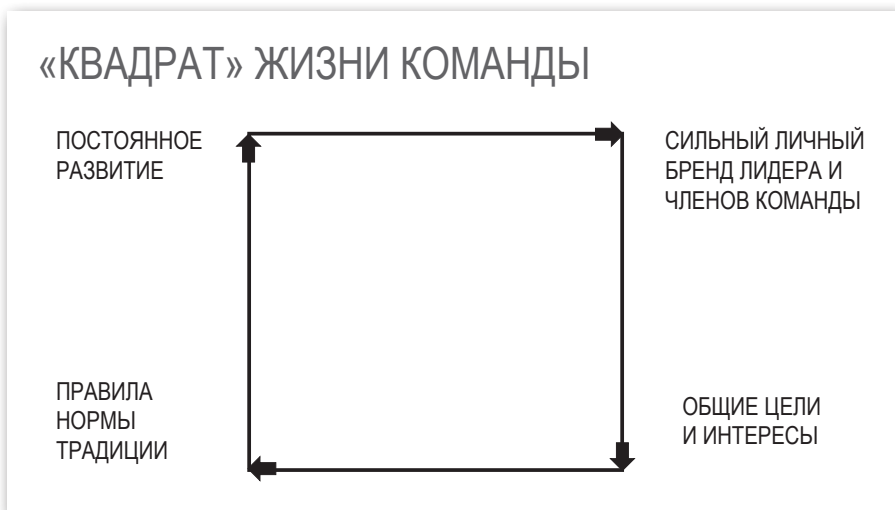
Сегодня уже практически не говорят «коллектив» или «группа», модным стало слово «команда», но, к сожалению, и оно начинает девальвироваться.

А что такое команда?

**КОМАНДА** – это группа единомышленников объединенная единой целью, авторитетом Лидера, обладающая стандартами взаимодействия и ясным пониманием кто и что делает в каждый момент времени для достижения общего контрастного результата.



## КВАДРАТ ЖИЗНИ ЛЮБОЙ КОМАНДЫ



Можно ли отсюда что-то убрать? Нет.

Действительно, команда женсовета развивается, если разрабатываются форматы взаимодействия, рождаются новые проекты и идеи, если формируются традиции, создается сильный личный бренд лидера и членов команды.

В регионах это особенно важно учитывать, так как в общественном пространстве в связи с поддержкой женской повестки существует большая конкуренция женских организаций.

Не бойтесь говорить не только о себе, но и подсвечивайте интересных людей, которые есть в вашем женсовете. Они сумеют это оценить по достоинству. Вы же команда, и вам идти с нею дальше.

### ДОБРЫЕ ТРАДИЦИИ И ПРАВИЛА

Правила и нормы — это то, что мы особенно не любим, но, если они не приняты, наши действия становятся хаотичными.

Необходимо четкое планирование, и, конечно, важным правилом являются обратная связь и выражение благодарности участникам команды, активистам и волонтерам как за большие, так и за малые дела.

### КАК ВОВЛЕКАТЬ ЛЮДЕЙ В ОРБИТУ СОЮЗА ЖЕНЩИН РОССИИ И В НАШИ ПРОЕКТЫ?

Вовлеченный человек, он какой?

#### ВОВЛЕЧЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК ...

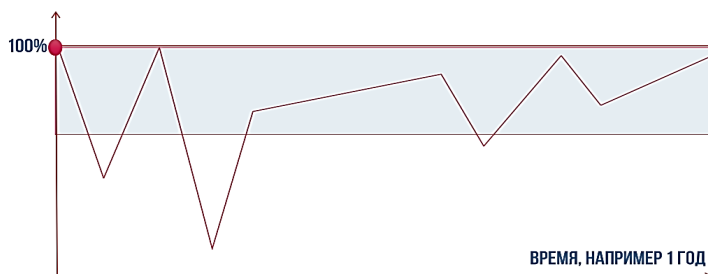
- ПОГЛОЩЕН ДЕЛОМ И «ВРЕМЯ ЛЕТИТ БЫСТРО»
- ДЛИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ ПОДДЕРЖИВАЕТ КОНЦЕНТРАЦИЮ
- ЧУВСТВУЕТ СИЛЬНУЮ ЭМОЦИОНАЛЬНУЮ СВЯЗЬ С ...
- ОТНОСИТСЯ К ДЕЛУ С ЭНТУЗИАЗМОМ И СТРАСТЬЮ
- РАСШИРЯЕТ СФЕРУ СВОЕЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ (НЕ ОГРАНИЧИВАЕТСЯ ОПИСАНИЕМ ОБЯЗАННОСТЕЙ)
- АДАПТИРУЕТСЯ К ИЗМЕНЕНИЯМ, ГИБКИЙ
- РАЗВИВАЕТ НАВЫКИ
- НЕ НУЖДАЕТСЯ В НАПОМИНАНИЯХ И ПРИКАЗАХ
- НАСТОЙЧИВЫЙ
- ПРОЯВЛЯЕТ ИНИЦИАТИВУ
- ОРИЕНТИРОВАН НА ДОСТИЖЕНИЕ ЦЕЛИ
- ДОБРОСОВЕСТНЫЙ
- ОТВЕТСТВЕННЫЙ И ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ
- ЛЮБОЗНАТЕЛЬНЫЙ



Готовый помочь, оптимистично настроенный, не пасует перед трудностями. В русском управленческом коде сегодня есть такие понятия: «удовлетворенность», «мотивация», «лояльность», «приверженность», но вовлеченность — это нечто иное.

Важно понимать. Даже у самого поддерживающего нас человека вовлеченность в дела организации в течение года может падать, в том числе по личным и семейным обстоятельствам. Поэтому важно знать, чем живут ваши активисты.

#### ВОВЛЕЧЕННОСТЬ КОЛЕБЛЕТСЯ



Есть четыре фактора вовлеченности — эмоциональный, деятельностный, смысловой и фактор видения, то есть представления о позитивном будущем. Если эмоции и действия имеют ограниченную силу и влияние, то смыслы и видение — неограниченное.

Смыслы и видение — это, пожалуй, главная тема, которую мы обсуждаем, когда к нам обращаются желающие вступить в организацию. Что такое смысл? Это то, ради чего мы объединяемся в женское сообщество.

### ЧЕТЫРЕ ФАКТОРА ВОВЛЕЧЕННОСТИ



### СБОЙНУТЬ МОЖЕТ ЛЮБОЙ ФАКТОР...

- МНЕ СКУЧНО
- НЕИНТЕРЕСНО
- СТРАШНО

ЭМОЦИИ

СМЫСЛ

- НЕ ПОНИМАЮ ЗАЧЕМ
- НЕ ТАК ВАЖНО КАК РАНЬШЕ
- ДЛЯ КОГО-ТО ЭТО ВАЖНО, А ДЛЯ МЕНЯ НЕТ



- НЕ МОГУ СЕБЯ ЗАСТАВИТЬ
- НЕ ЗНАЮ С ЧЕГО НАЧАТЬ

ДЕЙСТВИЕ

ВИДЕНИЕ

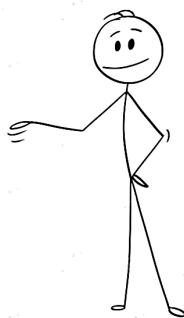
- НИЧЕГО ХОРОШЕГО НЕ ПОЛУЧИТСЯ
- РАНЬШЕ НАДО БЫЛО, СЕЙЧАС УЖЕ СЛОЖНО...
- ТАК УЖЕ БЫЛО. НЕ ПОЛУЧИЛОСЬ ТОГДА И СЕЙЧАС НЕ ПОЛУЧИТСЯ

## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

Привлекайте к разработке стратегий и планов действий ваших коллег, особенно новичков. Когда человек привнес свою идею в общее дело, он точно его не оставит.

### ШАГ 1. ПЕРЕДАЙ ИДЕЮ

1. СМЫСЛ Зачем, ради чего (Для того, чтобы...)
2. ВИДЕНИЕ
  - как выглядит образ результата
  - что потеряем, если не начнем движение
  - кто, где в чем, может нас поддержать
3. ДЕЙСТВИЯ
  - какие действия нужны прямо сейчас
4. ЭМОЦИИ Выразить уверенность, ;) Какие остались вопросы?



Всех членов женсовета условно можно поделить на четыре основные группы. Это противники, вовлеченные, последователи вовлеченных и тихие саботажники. Вовлеченные — это наши друзья, которые приходят

### ШАГ 2. СОБЕРИ МНЕНИЯ



и загораются сразу. Но, как правило, люди, которые быстро зажигаются, они быстро и остывают. Их тоже надо будет потом поддерживать.

Последователи вовлеченных. Обычно вовлеченные приходят к нам и начинают рекрутировать других.

Тихие саботажники — это те, кто в свое время обжегся в другой организации, где они не смогли реализовать свои проекты или идеи. К ним надо находить особый подход.

## ШАГ 2. СОБЕРИ МНЕНИЯ



## ШАГ 3. УСИЛИВАЙ СИЛЬНОЕ



## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

К сожалению, мы очень многое делаем тихо. Проводим сотни мероприятий, но они почти не афишируются. Нужно создавать информационный повод, выкладывать на всех ресурсах информацию, рассказывать людям о наших делах, и тогда в женсовет придут вовлеченные люди.

Мы точно знаем: нам под силу сделать удивительные проекты, и это обязательно изменит социальный климат в наших регионах. А это та самая важная миссия, ради которой мы пришли в Союз женщин России.

Задача лидера – настроить на общие цели, расставить всех по своим местам и помочь поверить в собственные силы.

В.В.Путин, Президент Российской Федерации





ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ  
СОЮЗА ЖЕНЩИН РОССИИ

**Н.В. АЛЕНИНА,**  
советник Союза женщин России,  
редактор журнала «Союз женщин  
России»,  
редактор интернет-портала «Женщины  
России»

### ИНФОПОЛЕ — ПОЛЕ АКТИВНЫХ ДЕЙСТВИЙ

Очень не просто продвигать деятельность своей организации и завоевывать информационное пространство. Конечно, в этом нам помогают наши информационные ресурсы: журнал «Союз женщин России», интернет-портал «Женщины России», сайт СЖР и, конечно, социальные сети.

#### ШИРОКОМАСШТАБНЫЕ ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ СОЮЗА ЖЕНЩИН РОССИИ:

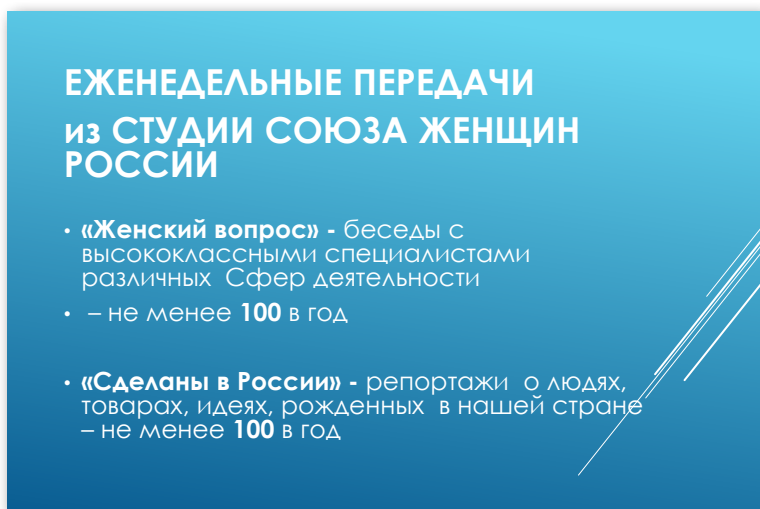
- ВЕБИНАРЫ, МАСТЕР-КЛАССЫ
- САЙТ СОЮЗА ЖЕНЩИН РОССИИ
- ПРОГРАММЫ «СДЕЛАНЫ В РОССИИ» и «ЖЕНСКИЙ ВОПРОС»
- ПОДКАСТЫ «СОЮЗНИЦЫ»
- ЖУРНАЛ «СОЮЗ ЖЕНЩИН РОССИИ»
- СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ЖЕНСКАЯ ПОВЕСТКА: ПРОБЛЕМЫ. РЕШЕНИЯ. ПЕРСПЕКТИВЫ»
- ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС ЖУРНАЛИСТОВ «ИМЯ ЕЙ – ЖЕНЩИНА!»

## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

**Портал «Женщины России»** направлен на популяризацию роли женщин в жизни страны и продвижение женской повестки в сети Интернет.

Его программа включает в себя:

- еженедельные выпуски передач «Женский вопрос» и «Сделаны в России», в которых поднимаются актуальные темы, волнующие общество, и рассказывается об историях успеха женщин в различных областях деятельности;



- просветительские и образовательные вебинары, лекции и мастер-классы на самые разные темы: женское здоровье, поддержка семьи, материнства, отцовства и детства, образование, социальное предпринимательство и другие;
- выпуски подкастов «Союзнницы» для молодежной аудитории — рассказы о судьбах выдающихся женщин разных профессий, интервью состоявшихся специалистов о карьерном пути;
- онлайн-консультации психолога и юриста в разделе «Спроси эксперта»;
- авторские статьи, лента федеральных и региональных позитивных новостей, статей и публикаций по вопросам женской повестки.



Если у вас в регионе есть звездочка, пожалуйста, скажите нам об этом, и мы сделаем все, чтобы она засветилась на экране мониторов.

**В журнале «Союз женщин России»**, который еще называют народным, каждый из вас может писать, рассказывать о себе, о своих делах и подругах. С этого года мы ввели новую рубрику «За все в ответе в женсовете», где рассказываем о деятельности городских, поселковых, сельских женсоветов. Словом, наш журнал — для вас и о вас.

Мы гордимся своим журналом, и он даже удостоен почетного знака «Золотой фонд прессы». Читатели нас хвалят и говорят, что от него веет теплом.

#### Наши рубрики:

- «Женщины, меняющие мир». Здесь мы рассказываем о женщинах, которые повлияли на развитие нашей страны, а иногда и мира.
- «Женская повестка: проблемы, решения, перспективы». Это наш социальный проект, поддержанный Минцифры России, где мы поднимаем вопросы о том, как женщины преодолевают сложные ситуации.
- «Гостя номера». Сюда мы стараемся приглашать известную женщину, которая влияет на судьбу тех, кто с ней рядом, которая вносит вклад в развитие региона, в создание благополучного социального климата.

# ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

- «Союз женщин в действии». Здесь мы рассказываем о наших больших акциях, активистках из числа Союза женщин России, региональных героинях и другом. Эта рубрика пользуется большой популярностью.



- «Мужской взгляд». Сюда мы приглашаем лучших мужчин, задаем им вопросы, просим выразить свой взгляд на женские проблемы либо дать ответ на женские вопросы (у нас побывали актер Борис Щербаков, журналист Александр Малькевич, наш партнер и соратник Владимир Соловьев, председатель Союза журналистов России).
- «Между нами, девочками». В этой рубрике мы делимся секретами моды, разбираем психологические ситуации, обсуждаем разные темы вплоть до этикета, рецептов, приемов по изготовлению и обертыванию подарков.
- В этом году мы открыли новую рубрику «За все в ответе в женсовете». Люди с удовольствием пишут об интересных событиях или о своих идеях и планах.
- У нас еще будет рубрика «Яблочко от яблоньки» — о наших замечательных детях. Сердце сжимается, а потом раскрывается, когда читаешь, как мама пишет о ребенке или как ребенок пишет о маме. Понимаю, что такие дети могут родиться только у наших замечательных женщин.

**ЖЕНЩИНЫ — ЛИДЕРЫ**

В сентябре российские журналистки собрались в Сочи на свою плановую встречу — Форум гражданских журналисток. Каждый год в этом мероприятии принимают участие журналистки из всех регионов России и представители Соединенных Штатов. И каждый раз мы видим в Соборе не только новые лица и интересные темы, но и профессионалов, чьи имена известны далеко за пределами нашей страны. Среди их имен — **Наталья Чернышова** — старший редактор и ведущая авторская программа «Женщины — лидеры».

## НАТАЛЬЯ ЧЕРНЫШОВА: О ЛЮДЯХ, О ДЕЛЕ, О СЕБЕ

Наталья Чернышова — журналистка и старший редактор программы «Женщины — лидеры» на телеканале «Россия 1». Она была ведущей, что такое «журналистская» деятельность, программа «Женщины — лидеры» и профессиональный подход к работе. Наталья Чернышова — старший редактор и ведущая авторская программа «Женщины — лидеры» на телеканале «Россия 1». Она была ведущей, что такое «журналистская» деятельность, программа «Женщины — лидеры» и профессиональный подход к работе.



Евгений Давыдов

**ЖЕНЩИНЫ — ЛИДЕРЫ**




Наталья Чернышова — старший редактор и ведущая авторская программа «Женщины — лидеры» на телеканале «Россия 1». Она была ведущей, что такое «журналистская» деятельность, программа «Женщины — лидеры» и профессиональный подход к работе.

Наталья Чернышова — старший редактор и ведущая авторская программа «Женщины — лидеры» на телеканале «Россия 1». Она была ведущей, что такое «журналистская» деятельность, программа «Женщины — лидеры» и профессиональный подход к работе.

Евгений Давыдов

## КОНКУРС ЖУРНАЛИСТСКИХ РАБОТ «ИМЯ ЕЙ — ЖЕНЩИНА!»

Когда мы объявили первый конкурс, пошли работы разного качества, но он показал, что мы на правильном пути. Следующий год — юбилейный, мы будем проводить его в пятый раз. Статистика: в 2024 году на конкурс поступило 1526 работ из 76 регионов. Недосыгаемый лидер — Липецкая область, затем идут Башкирия, Белгородская, Калужская, Нижегородская области.

Особенно ярко проходит церемония чествования победителей и лауреатов конкурса.

**ЕЖЕГОДНЫЙ ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС ЖУРНАЛИСТОВ «ИМЯ ЕЙ — ЖЕНЩИНА!»**

**НАПРАВЛЕН НА ПРОДВИЖЕНИЕ ПОЗИТИВНОГО ОБРАЗА СОВРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ В СМИ**

**7 НОМИНАЦИЙ:**

- «ЖЕНЩИНА И ЕЕ ДЕЛО»
- «НЕТ ПРЕДЕЛА СОВЕРШЕНСТВУ»
- «ВСЕГДА В ФОРМЕ»
- «МНОГО — НЕ МАЛО»
- «ХОЗЯЙКИ СЕЛА»
- «ПРЕОДОЛЕНИЕ»
- «И В БУДНИ, И В ПРАЗДНИКИ»

«ИМЯ ЕЙ — ЖЕНЩИНА!»

## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

### ИМЯ ЖЕНЩИНЫ ЗВУЧАТЬ НЕ ПЕРЕСТАНЕТ

Главное событие дня состоялось в конференц-зале Союза женщин России. Победителей и лауреатов пришли поздравить представители органов государственной власти, общественных организаций, СМИ, деятели культуры, партнеры Союза женщин России. Провела Церемонию известная и любимая зрителями телеведущая Мария СИТТЕЛЬ.



СОЮЗ ЖЕНЩИН РОССИИ

### ИМЯ ЖЕНЩИНЫ ЗВУЧАТЬ НЕ ПЕРЕСТАНЕТ

Открыли церемонию Председатель Союза женщин России Екатерина ЛАХОВА и Председатель Союза журналистов России Владимир СОЛОВЬЕВ. И это символично, ведь главная цель конкурса - продвижение позитивного образа нашей современницы в средствах массовой информации.



СОЮЗ ЖЕНЩИН РОССИИ

Ведущими торжеств были актриса Ольга Красько, тележурналист Юлианна Шахова, популярная телеведущая, а ныне и председатель Союза женщин России Мария Ситтель. Последнюю церемонию провел ведущий телеканала «Россия 1» Денис Стойков. По итогам четырех конкурсов мы выпустили фотобуклет, который пользуется большой популярностью.

## НОВЫЕ КОНКУРСЫ СОЮЗА ЖЕНЩИН РОССИИ

**Конкурсы Союза женщин России:**

- Конкурс молодежных проектов «Творим добро»
- Конкурс творческих работ «Уголок России»
- Конкурс-марафон «Молодежь говорит по-русски»
- Конкурс семейных традиций «Моя семья – моя Россия»

- **Конкурс «Уголок России».** Душа радовалась, когда нам присылали песни, стихи в исполнении самых разных людей. Всего поступило 350 заявок из 41 региона. Лидерами стали Костромская область и Луганс-кая Народная Республика, на втором месте — Кировская область. Работа по продвижению этого конкурса не требовала ничего особенного от женсоветов, только своевременное распространение информации.
- **Конкурс «Моя семья — моя Россия»** собрал 503 заявки из 49 регионов. Здесь Ямал впереди планеты всей. Лидерскую позицию занимают Ставропольский край, Волгоградская, Кемеровская, Ростовская, Ярославская области и Татарстан. Очень сложно оказалось выбрать победителей, потому что были представлены теплые рассказы о семье, о своих детях, о семейных реликвиях и традициях.
- **Конкурс «Молодежь говорит по-русски».** В четырех его номинациях принимали участие ребята от мала до велика. Кстати, детские сады были первыми, кто прислал свои работы. Мы рады, что в этом конкурсе приняли активное участие мальчики, причем мальчики подросткового возраста.

## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

Амбассадор СЖР Ксения Самоцветова как-то назвала наши информационные ресурсы «общероссийским национальным женским медиахолдингом». Мы гордимся этим и с вашей помощью стараемся соответствовать этому званию.

Конечно, мы делали очень большие информационные вбросы, освещая деятельность Союза женщин России по поддержке СВО. Поэтому мы ждем победы и приближаем ее своими делами! И уж если мы поколение победителей, то давайте возьмемся за то, чтобы активнее продвигать нашу организацию и ваши женсоветы на местах.

Пишите, звоните, советуйтесь! Будем рады всему, и, конечно же, лайкайте, оставляйте комментарии в наших социальных сетях и на страницах портала.



ЖЕНСОВЕТ ГОРОДА КАЛТАНА -  
КОМАНДА ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ

**В.Л. ИВАНЧЕНКО,**  
председатель Калтанского отделения  
Союза женщин Кузбасса

### ЖЕНСОВЕТ ГОРОДА КАЛТАНА — КОМАНДА ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ

В 2020 году в Калтане было создано отделение Союза женщин Кузбасса. Пять лет, казалось бы, мало. Но нашу организацию знают. Почему?

- Членов женсовета – **61 человек**
- Женщины-депутаты: **1** – Парламент Кузбасса  
**3** – городской СНД
- Общественные советы при органах исполнительной власти – **8 человек**
- Координационный совет по делам национальностей при главе города – **4 человека**
- Межведомственная комиссия по координации оказания необходимой социальной поддержки и помощи участникам специальной военной операции и членов их семей – **5 человек**
- Муниципальный штаб по подготовке к 80-летию Победы – **6 человек**



Прежде всего из-за того, кто с нами. Сегодня в составе Калтанского отделения Союза женщин Кузбасса 61 человек. Лица организации — важная составляющая ее продвижения. Наши представители «встроены» во все общественно-государственные структуры города (Координацион-

## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

ный совет по делам национальностей при главе города, Межведомственная комиссия по координации оказания необходимой социальной поддержки и помощи участникам СВО, Муниципальный штаб по подготовке к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и Году защитника Отечества, все общественные советы при органах исполнительной власти). Есть и депутаты: один — Законодательного Собрания Кемеровской области и три — городского Совета народных депутатов.

Значимым в работе мы считаем формирование чувства сопричастности к общему, благому делу. С самого начала СВО Союз женщин активно помогает воинам — нашим землякам. За это время объединенными усилиями собраны тысячи тонн гуманитарной помощи, трудолюбивыми руками сплетены сотни квадратных метров маскировочных сетей.

В нашем округе мы открыли пять пунктов сбора гуманитарной помощи и пять пунктов плетения маскировочных сетей, которые стали своеобразными клубами. Туда приходят и ветераны различных организаций, и молодежь, чтобы помочь в работе и пообщаться.

Мы сформировали свое волонтерское объединение «Калтан Z — надежный тыл», которым руководит наша союзница Елена Чирцова. Одна из наших подруг, Анастасия Акбаралиева, не раз посещала прифронтовую зону, отвозила гуманитарные грузы.

### Волонтерское объединение «Команда Z- надёжный тыл»



4

## Волонтерское объединение «Команда Z- надёжный тыл»



5

«Для общественников важен и такой аспект, как повышение интереса различных людей к деятельности организации. Безусловно, этому способствует реализация социально значимых проектов и участие женсовета в различных общероссийских, региональных и местных конкурсах и акциях. Например, наша вокальная группа среди тысячи участников областного конкурса была единственной, представлявшей женскую организацию. В 2025 году мы заняли второе место на Всекузбасском конкурсе «Виктория. Песни Победы».

## Вокальная группа женсовета



6

## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

Привлечение новых партнеров помогает в решении многих вопросов. Наше отделение сотрудничает с предпринимателями, общественными объединениями, городским Советом отцов. В качестве примера можно назвать участие команды «Союз женщин + Совет отцов» в городских соревнованиях по плаванию, акциях «Дарите книги с любовью», «Помоги собраться в школу» и других.

### Союз женщин Калтана + Совет отцов



7

Чтобы быть крепкими, сильными, выносливыми, выдерживать высокий жизненный темп, женщины занимаются спортом. Члены женсовета сдают нормы ГТО. Традиционным стал Новогодний марафон за ЗОЖ, к которому присоединяются многие наши подруги из других муниципалитетов. И эта акция широко освещается в социальных сетях.

### Инициаторы спортивных флешмобов



8

## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

Добрая традиция женсовета — посадка сирени к Дню Победы. В Калтанском городском округе появились четыре женские аллеи сирени.

### Сирень Победы



9

Созданию позитивного имиджа организации способствуют и различные благотворительные проекты. Один из них — «Лето с наставником», в котором наши подруги взяли шефство над детьми из социально неблагополучных семей и познакомили их с миром творчества.

### Лето с наставником



10

## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

Кто-то сказал: «Ничто не существует реально, пока это не покажут по телевизору». Широкое освещение деятельности женсовета Калтана стало возможным благодаря тесному сотрудничеству с ТВ «Перспектив». Репортажи об акциях, интервью, помощь в записи роликов, ведение рубрики «Имя ей — Женщина!» — все это при поддержке газеты «Калтанский вестник» и местного телевидения.



Ярким примером сотрудничества стал ролик к 5-летию нашего женсовета, который был показан на юбилее города.

Уважаемые подруги! Мы желаем, чтобы у вас всегда были единомышленники и находились возможности для реализации ваших задумок, планов, проектов.



СОЧИНСКАЯ ВЕСНА

**Н.В. АБРАМОВА,**  
член Правления Женсовета г. Сочи,  
член оргкомитета Международного  
фестиваля «Сочинская весна»

### КОМАНДА ПРИРАСТАЕТ ПАРТНЕРАМИ

Нашему женсовету меньше трех лет. Сначала несколько инициативных женщин встретились на Форуме современной журналистики «Вся Россия», где, собственно, и было положено начало созданию Сочинского женсовета. Иногда достаточно и трех—пяти инициативных человек, чтобы загореться общей идеей и осуществить ее.

Сегодня у женсовета уже несколько проектов, но флагманский из них — Международный фестиваль «Сочинская весна».



## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

Благодаря Союзу женщин России всего за три года этот проект приобрел масштаб международного события, а женсовет получил поддержку многих партнеров из бизнеса, гостиничного хозяйства и туризма, НКО, вузов и учреждений культуры.

Большие дела и проекты всегда расширяют партнерские связи и контакты, открывают новые возможности и сферы деятельности.

У нас есть такая традиция — каждую среду проводить встречи женсовета. Эти встречи дисциплинируют нас и сближают команду. А также один раз в квартал мы проводим мероприятие «Сочинские подруги». Регулярно на протяжении 1,5 лет проводим ежемесячные расширенные собрания на разных площадках города для знакомства с новыми участниками для привлечения их в Союз женщин России. Планируем развивать клуб женщин — предпринимателей Сочи. Кроме того, мы открыли центр подготовки волонтеров. Сегодня очень важно иметь команду волонтеров — это наш резерв для расширения поля деятельности женсовета.

Как известно, организация прирастает своими партнерами и деловыми контактами. Завоевывать репутацию в органах власти, в других общественных организациях непросто. Приходилось доказывать нашу состоятельность на деле. Сейчас нас активно поддерживает Городское собрание Сочи (заместитель председателя О.В. Лиод), на площадке которого мы постоянно проводим общественно значимые для города мероприятия.



## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

Нередко друзья познаются в беде. Так мы подружились с представителями Сочинского регионального отделения Географического общества. Нас объединила общая беда — экологическая катастрофа на Черном море. По зову сердца в новогодние праздники мы делали все возможное: информировали население, формировали бригады волонтеров, работали на побережье, доставляли все самое необходимое для участников экологических десантов.



Сегодня Сочинское отделение Географического общества — один из основных партнеров нашей организации, так же как и Сочинский художественный музей имени Д. Жилинского. Его историческая площадка, выставочные залы — место встреч сочинских подруг.

Все, кто начинает взаимодействовать с нами, впоследствии становятся членами нашей организации. И мы этим очень гордимся. Когда женщины, да и мужчины объединяются, возникает сила, а когда эта сила обретает идею, начинаются настоящие изменения. Мы с вами здесь как раз для того, чтобы стать причастными к этим изменениям.

Приглашаю всех на четвертый Международный фестиваль женского социального творчества, креативных индустрий и семейных ценностей «Сочинская весна — 2026».





«Проектная деятельность  
и социальное партнёрство женсовета  
в условиях жизни в прифронтовой Горловке»

**А.В. СЛИСАРЕНКО,**  
заместитель председателя  
Совета женщин г. Горловка ДНР

### ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И СОЦИАЛЬНОЕ ПАРТНЕРСТВО ЖЕНСОВЕТА В УСЛОВИЯХ ЖИЗНИ В ПРИФРОНТОВОЙ ГОРЛОВКЕ

Женсовет прифронтовой Горловки был создан 17 января 2023 года. Наш актив — примерно шестьдесят женщин, которые плодотворно работают на благо Союза женщин России. А всего женсовет насчитывает более двух тысяч членов организации. Это представители различных сфер деятельности, а также действующие военнослужащие и участницы боевых действий, волонтеры и другие.

### В Женсовете более 2 тысяч женщин



- Представительницы сферы медицины, культуры, образования
- Представительницы сферы ЖКХ
- Действующие военнослужащие и ветераны боевых действий на Донбассе
- Женщины-предприниматели
- Женщины-волонтеры
- Студентки
- Домохозяйки



Деятельность женсовета строится в рамках работы регионального отделения Союза женщин России в ДНР.



Наш девиз — «Твори добро».

За время работы было проведено порядка ста разноплановых мероприятий. Это благотворительные акции, направленные на помощь и поддержку горловчан. Например, акция «Женщины России — красота и сила!», видеопроект «Своим героям». Мы записали трогательное видео на песню Ирины Аллегровой «Возвращайтесь домой, мальчики». Эта песня вызывала неподдельные эмоции у наших зрителей. Затем родился новый проект — «Своих не бросаем», который реализуется в рамках всероссийской акции «Защитникам с любовью».



## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

Мы оказываем всестороннюю помощь военнослужащим, их семьям, вдовам, детям погибших защитников, детям-сиротам и инвалидам, а также людям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации.

## СОЦИАЛЬНОЕ ПАРТНЕРСТВО

### Социальное партнёрство с Союзом женщин Кузбасса



Мы весьма эффективно выстроили работу с краснодарскими волонтерами.


Ребята помогли нам наладить плетение маскировочных сетей. С ними передаем также помощь в ПВР (пункты временного размещения) беженцев, в госпитали и на фронт. Мы сплели более двухсот сетей, около 120 нашлаемников, собрали сотни посылок солдатам, изготовили триста оберегов «Спаси и сохрани», которые передаем ребятам на фронт.

Вера Калмыкова — это наша стальная лилия Донбасса. Женщина, которая в 2014 году не побоялась, пошла на фронт, потеряла ногу в «дебальцевском котле». Несмотря на это, она все равно родила четвертого ребенка. Затем Вера занялась волонтерством. Она до сих пор активно помогает фронту. В 2023 году ее старший сын Владимир, к сожалению, погиб на СВО. Это наша общая боль.

Сейчас Вера активно помогает советом, юридическими консультациями таким же женщинам, как она. Вот что было собрано ее волонтерской

группой «С верой к победе»: это и «Старлинки», и «Малики», и рации... То есть все, что нужно ребятам. Мы помогаем всем воинским подразделениям, которые стоят на защите Горловки.

### Вера Калмыкова – стальная лилия Донбасса



Благотворительный фонд «Путь Веры» и волонтерская группа «С Верой к Победе» на передовую было передано: квадрокоптеры - более 350 «птичек», усилители сигнала, рации - больше 2500 шт., бинокли - больше 200 шт., системы спутниковой связи «Старлинк» - 20 шт., тепловизоры - 70 шт., маячки для дронов - 80 шт., антидроновые ружья - 10 шт., аптечки - более 1500 шт., детекторы дронов «Булат» - 40 шт. и многое др. Так же была оказана помощь мирным жителям прифронтовых посёлков Горловки, которые находятся вблизи линии боевого соприкосновения

Территории освобождаются. Люди приезжают к нам. Естественно, мы хотим поддержать их в трудную минуту, помочь адаптироваться к новым условиям жизни. Постоянно проводим гуманитарные акции в поддержку социального общежития «Оберег», детских социальных центров, территориально-медицинского объединения «Семья и здоровье». В этом нам активно помогают партнеры из Санкт-Петербурга, Ленинградской и Кемеровской областей.

### Помощь социальному общежитию «Оберег», детским социальным центрам и ТМО «Семья и здоровье»



## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

Есть у нас особый подшефный — ветеран Великой Отечественной войны Федор Иванович Брынцев, человек, который дошел до Вены.

### Поддержка Ветеранов ВОВ



### ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

#### Фестиваль молодёжной культуры «ART Старт»



создано с  
росмолодёжь



- Проект «Фестиваль молодёжной культуры «ART Старт», на реализацию которого Росмолодежь выделила 499 тыс. рублей. Победители проекта посетили Ростовскую область.

## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ



- Проект «Ты не одна» — победитель Фонда президентских грантов, на средства которого (4 млн рублей) мы приобрели микроавтобус для регионального отделения.

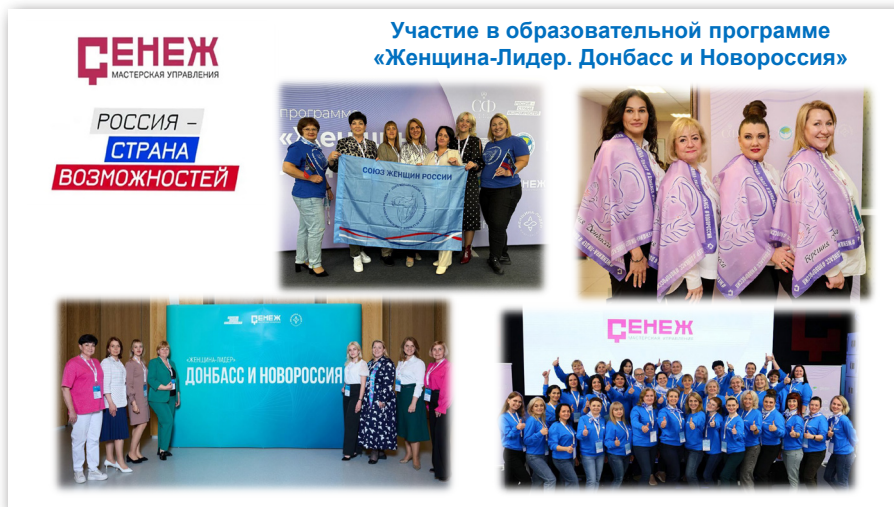


- Патриотический проект «Книга памяти: Опаленные дневники Донбасса. Непокоренные».
- Фотопроект «Глаза молодых».

## Фотопроект «Глаза Молодых»



- Участие наших женщин в образовательной программе «Женщина-лидер. Донбасс и Новороссия», организуемой Мастерской управления «Сенеж» президентской платформы «Россия — страна возможностей».



Дорогие женщины! Мы с вами мягкая сила, которая стремится к тому, чтобы сделать наш мир лучше, светлее и добрее.



ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ  
«Устойчивость, партнёрство, развитие»

**Р.К. УСТИНОВА,**  
председатель Правления МОО «Союз женщин г. Бердска» Новосибирской области, директор Бердского политехнического колледжа

## УСТОЙЧИВОСТЬ, ПАРТНЕРСТВО, РАЗВИТИЕ

В Новосибирской области работает 450 женсоветов, 20 из них имеют юридический статус НКО. Бердский женсовет образован в 2013 году. Ежегодно в день создания организации, 5 марта, мы проводим общегородскую конференцию.



## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

Устойчивость нашей организации обеспечивается тем, что мы знаем свою историю, следуем лучшим традициям и постоянно находимся в поиске новых решений, продуманно планируем свою работу, мониторим результаты деятельности, расширяем круг партнерских организаций, без которых никак не обойтись.

Нашими партнерами являются не только предприятия города, общественные объединения, но и Министерство образования, Министерство региональной политики Новосибирской области.

С целью решения актуальных социально-экономических и гуманитарных проблем в интересах женщин, семьи и детей в 2025 году мы подписали Соглашение о сотрудничестве с администрацией г. Бердска.

Открытость нашей деятельности, постоянные коммуникации со средствами массовой информации способствуют привлечению необходимых ресурсов для реализации различных проектов.

Конечно же, у нас есть сайт Союза женщин г. Бердска, число пользователей которого составляет почти три с половиной тысячи. При этом мы ставим себе задачу значительно усилить работу с соцсетями — важнейшим инструментом продвижения и популяризации нашей деятельности в информационном пространстве.





Мы постоянно участвуем в конкурсах проектной деятельности различного уровня, получаем субсидии, пожертвования предпринимателей, что составляет от нескольких сот тысяч до двух миллионов рублей в год.

### **ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ОБЛАСТИ ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ**

С 2014 года для старшеклассников г. Бердска и студентов Новосибирской области Союз женщин проводит турнир «Интеллектуалы Новосибирской области — патриоты России!», которому нет аналогов в России. Команда-победительница награждается сертификатами на 5-дневный экскурсионный тур в город-герой Ленинград либо город-герой Москва.

Также мы учредили поисковый отряд Бердского политехнического колледжа «Кондор-Vega», который с 2023 года осуществляет поиск останков бойцов Советской армии, пропавших без вести во время Великой Отечественной войны в г. Белом Тверской области. Наши города — побратимы.

На протяжении семи лет Союз женщин выступает организатором слета студенческих военно-патриотических клубов учреждений среднего про-

## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

фессионального образования Новосибирской области, посвященного памяти выпускников, не вернувшихся из локальных военных конфликтов.



Впервые в этом году мы инициировали конкурс сочинений, посвященный 80-летию со дня Победы, среди школьников г. Бердска и студентов Новосибирской области. Лауреаты были отмечены кубками, дипломами, памятными призами. Правление нашей организации приняло решение, что данный конкурс войдет в ежегодную программу работы.

Кроме того, очень востребованным среди горожан Бердска и новосибирцев стал «Бердский диктант Победы».



### ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ОБЛАСТИ ПОДДЕРЖКИ СЕМЬИ

В День семьи, любви и верности доброй традицией стало проводить слет-фестиваль бердчан «Семейный круг». Одним из условий участия семьи в фестивале является наличие в ней первоклассника. Задумка такая, чтобы через 10 лет участники фестиваля встретились, посмотрели, какие изменения произошли за это время, и подвели итоги.



В рамках Слет-фестиваля «Семейный круг» проведены тематические площадки:

- Творческая семья – счастливое детство ребенка. Семейные традиции – крепкая семья.
- Уважение в семье – залог счастливого будущего.
- Безопасное детство – благополучие семьи.
- Школьник в семье – залог саморазвития семьи.
- Патриотическое воспитание в семье – от поколения к поколению.

Интересной площадкой стала – «Составление генеалогического древа».



С целью поддержки многодетных семей Союз женщин реализует проект «Семья». И, конечно, мы активно участвуем в региональных проектах Союза женщин Новосибирской области «Золотое сердце России», «Селянка».

В 2023 году правление приняло решение об учреждении почетного знака за достойное воспитание детей. Им награждаются многодетные семьи, представители предприятий, учреждений, организаций города, внесшие достойный вклад в воспитание детей.

На базе Бердского политехнического колледжа, в котором учится 2000 студентов, в течение трех лет реализуется проект «Твой путь к семейному успеху», в рамках которого состоялась презентация короткометражного фильма «Выбор».



Мы видим свои перспективы в развитии волонтерского движения «Армия добра», расширении первичек в учреждениях и на предприятиях. Женсоветы уже действуют на Бердском автотранспортном предприятии, в городском центре занятости. С этой целью мы проводим съезды активных женщин г. Бердска, открытые заседания правления с участием общественности. Это помогает привлекать в наши ряды новых сторонников.

Что впереди?

Главным событием 2025 года станет разработка городской программы «Семья». Этот вопрос мы инициировали в течение нескольких лет. Наконец, наше предложение принято. Мы провели городскую конференцию «Год семьи завершён — время семьи продолжается», так как считаем, что программно-целевой подход обеспечит решение многих вопросов, в том числе поставленную нашим президентом задачу по увеличению рождаемости в стране.



«МАТЕРИ ГЕРОЕВ ПРИАНГАРЬЯ»  
проект

**Т.П. ЛАРИОНОВА,**  
заместитель председателя Иркутского  
областного совета женщин, член  
Правления Иркутского регионального  
отделения Союза женщин России

### ЧТО ОБЪЕДИНЯЕТ И ПОМОГАЕТ НАМ РАБОТАТЬ ВМЕСТЕ

В структуре Иркутского регионального отделения Союза женщин России – два уровня, региональный и муниципальный. Региональный уровень представлен тематическими группами по направлениям: «Семья и семейные ценности», «Здоровая семья», «Женское предпринимательство», «Родительское просвещение», «Активное долголетие», «Послы культуры», «Благотворительность». Муниципальный уровень представлен более 300 советами женщин в городах и районах области.

Объединяет всех и помогает в работе — общее планирование в соответствии с Программой Союза женщин России «Равенство. Развитие. Мир в XXI веке» и прежде всего проведение акций, ставших уже традиционными. В последние годы — это акция Союза женщин России «Защитникам с любовью», которая проходит совместно с акцией Общероссийского народного фронта «Все для победы!». Цель ее – объединить все здоровые силы общества в поддержке участников специальной военной операции и приближении Победы.

Кроме постоянных гуманитарных посылок бойцам на фронт, помощи находящимся в госпиталях и возвратившимся домой Защитникам и их семьям, мы второй раз провели широкомасштабную тематическую акцию «Полевая баня». На собранные средства (а это более миллиона рублей) закупили 13 полевых бань и отправили их участникам СВО. Это не просто полевые бани, это символ чистоты, благочестия и обновления, которые радуют не только тело, но и душу солдата. Ребята были очень благодарны нашим женщинам.



Еще одной патриотической акцией — «Эхо войны в памяти народной», мы ежегодно отмечаем День Победы. В 2025 году такая акция прошла в шестой раз. Это патриотический автопробег. Наши единомышленники и активисты формируют автоколонну из тридцати и более машин, украшенных флагами России, Иркутской области, Союза женщин России, и направляются по дорогам Иркутской области в один из муниципальных районов.

Но прежде, в центре города, у Вечного огня, проходит митинг, где участников пробега приветствуют руководители области, ветераны, дети. С каждым годом акция становится все масштабнее. Мы проехали уже множество районов: Усольский, Иркутский, Слюдянский, Эхирит-Булагатский. В этот раз наш путь лежал в Баяндаевский район.

Пункт назначения — муниципальное образование, город, село — выбирается неслучайно. Едем туда, где активный женсовет, где совместно решаются проблемы женщин, семей и детей, где администрация нацелена на развитие взаимодействия и сотрудничества. Предварительно прорабатываем вопрос с мэрами, выясняем все детали такого совместного масштабного мероприятия.

Колонну ждут и приветливо встречают жители. Для них это большое событие. От имени губернатора вручаются подарки ветеранам, труженикам тыла, матерям участников СВО. В этом году в Баяндаевский район мы доставили Огонь Памяти из Александровского сада.

## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

Безусловно, такие встречи объединяют активистов Союза женщин России Иркутской области всех уровней, способствуют развитию партнерских отношений с органами местного самоуправления. И самое главное — показывают пример, как можно объединять людей при проведении таких патриотических акций, формировать нравственные ориентиры, укреплять гражданское единство. Муниципалитетов, желающих принять наш традиционный автопробег, у нас уже на несколько лет вперед.



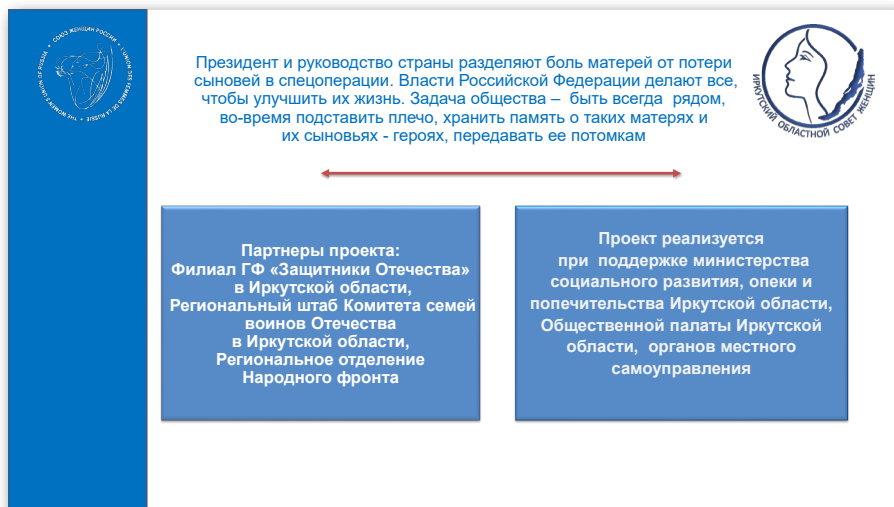
Есть у нас еще один трогательный проект — «Матери героев Приангарья». В 2018 году мы учредили медаль «Матери Защитника Отечества», и уже сегодня ею удостоено более 600 матерей. Среди них — матери, потерявшие сыновей во время событий в Афганистане, Чеченской Республике, на полях сражений специальной военной операции.



## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

Медали в торжественной обстановке вручают губернатор Иркутской области с председателем ИРО Союза женщин России или мэры городов совместно с председателями женсоветов.

Каждая мама, получившая такую награду, попадает под нашу опеку, что помогает ей не остаться со своим горем наедине. В необходимых случаях мы оказываем семье медицинскую, социальную, психологическую поддержку, обеспечиваем юридическое сопровождение.



Наши партнеры — администрации муниципальных образований, местные отделения фонда «Защитники Отечества» и Комитета семей воинов Отечества, волонтерские организации.

Мы задумали создание фильма о матерях, воспитавших настоящих героев «Тихий фронт сильных женщин», который должен стать связующей нитью, объединяющей матерей разных поколений в достижении мира и победы над фашизмом.

Эффективным инструментом в подготовке активистов к работе в новых условиях, к реализации национальных целей в рамках нацпроекта «Семья», является проведение занятий Школы гражданской активности, которые мы систематически проводим как выездные, так и в режиме ВКС. Особое внимание уделяем вопросам широкого освещения деятельности, передачи положительного опыта, текущему и перспективному планированию, проектной деятельности.



## Перспективы развития (до 2028 года)





- 1. По результатам реализации данного проекта будет проведена Школа гражданского актива**, на которой председатели советов женщин из других МО Иркутской области повысят свой уровень готовности к данной работе и подготовят актив (волонтеров). Главная задача подготовленных команд - обеспечить во взаимодействии с партнерами – государственными структурами, сопровождение таких матерей и их семей на постоянной основе, окружить их теплом и заботой, помочь семьям в преодолении возникших трудностей.
- 2. Данная тема получит свое дальнейшее обсуждение и развитие на площадке Общественной палаты Иркутской области в 2027 году** с участием руководителей НКО и представителей профильных министерств. Будет реализовано поэтапное внедрение модели общественно-государственного сопровождения матерей – Защитников Отечества, награжденных медалью Областного совета женщин и членов их семей на постоянной основе.
- 3. Предполагается расширить практику заключения Соглашений о сотрудничестве НКО** в данном направлении с государственными и муниципальными организациями Иркутской области и масштабировать проект, поэтапно вовлекая в него новые советы женщин МО Иркутской области **(до 2028 года внедрить данную модель в 20 МО Иркутской области).**



Уже сегодня все наши женсоветы — местные отделения ИРО Союза женщин России знают цели и задачи не только на 2025–2026 гг., но и на ближайшую перспективу до 2030 года в соответствии с главными стратегическими документами, направленными на поддержку женщин, семей и детей.



НАША СИЛА В ЕДИНСТВЕ!

**Е.С. МУДРОВА,**  
председатель Медногорского совета  
женщин Оренбургской области,  
председатель Медногорского  
городского совета депутатов

### МАЛЫЕ ГОРОДА – БОЛЬШИЕ ДЕЛА: ВСЕ ДЛЯ ПОБЕДЫ

Медногорский совет женщин представляет собой сеть первичных организаций, которые объединяют около 600 человек.

### Женсовет – слово объединяющее

Наша сеть - **33** первичных организации, **545** членов

1. Женсовет ООО ММСК
2. Женсовет АО Уралэлектро
3. Женсовет Межрайгаза
4. Женсовет Клуба «Алга»
5. Женсовет Клуба «Позитив»
6. Женсовет Клуба «Факел»
7. Женсовет при Мечети Нур
8. Женсовет при Храме Николая Чудотворца
9. Женсовет при Объединении ветеранов ООО ММСК
10. Женсовет Библиотечной системы
11. Женсовет при Управлении социальной защиты
12. Женсовет Центра реабилитации «Бодрость»
13. Женсовет Медногорского медицинского колледжа
14. Женсовет при городском Обществе ветеранов
15. Женсовет при Объединении женщин-предпринимателей
16. Женсовет Бявтамакской школы
17. Женсовет Детского сада № 8 Гномик
18. Женсовет Детского сада № 3
19. Женсовет Детского сада № 5
20. Женсовет коррекционной школы
21. Женсовет Гимназии г. Медногорска
22. Женсовет Средней школы № 2
23. Женсовет Средней школы № 1
24. Женсовет Медногорской городской больницы
25. Женсовет Медногорского индустриального колледжа
26. Женсовет Ветеранов ЛПУГ
27. Женсовет Кинотеатра «Урал»
28. Женсовет ЗАГСа Медногорска
29. Женсовет ПАО Т-ПЛЮС
30. Женсовет при «Движении Первых»
31. Женсовет Центра занятости населения
32. Женсовет Медногорского участка электрических сетей
33. Женсовет редакции газеты «Медногорский рабочий»



Союз женщин России

Приоритетное направление нашей деятельности — формирование в обществе здорового образа жизни. С этой целью мы реализуем ряд социально ориентированных проектов:

- «Женское здоровье — залог благополучия и счастья» в партнерстве с центром «Белая роза».
- «Школа здоровья в библиотеке».
- «Корпоративное здоровье» (на предприятиях города).
- «Родился оренбуржец».

Благодаря проекту «Женское здоровье» нам удалось обследовать в медучреждениях областного центра более 600 женщин. Одно из условий входа в проект — подписаться на наши соцсети «ВКонтакте» и в «Одноклассниках». Безусловно, это сказывается и на численности наших подписчиков.

Участницы проекта — главным образом женщины из сельской местности, волонтеры, руководители общественных организаций.

Благодаря этому проекту сельские женщины не только получают возможность пройти медицинское обследование, но и посетить музеи и выставочные залы Оренбурга. Например, знаменитую Яшмовую комнату в Культурном центре «Эрмитаж-Евразия».



## МЦ «БЕЛАЯ РОЗА»

**15** выездов, обследовали **610** медногорских женщин (2023 - 2025 год)

- работницы ООО «Медногорский медно-серный комбинат»
- работницы АО МЭЗ «Урал-электро»
- мамы и жены участников СВО
- активные женщины города, волонтеры



**Союз женщин России**



## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

Не менее интересен проект «Школа здоровья в библиотеке», где читатели могут научиться управлять артериальным давлением, послушать советы специалистов о здоровом образе жизни.

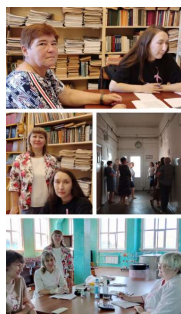
### «Школа здоровья» в библиотеке



Союз женщин России

Кроме того, мы вошли в программу «Корпоративное здоровье». Заключили соглашение и начали организовывать выезды врачей на предприятия. Женщины получили возможность пройти обследование, не отрываясь от производства.

### Проект «Корпоративное здоровье»



Союз женщин России

**«Родился оренбуржец»** — это особый для нас проект.

Он начался с того, что мы стали поздравлять с бракосочетанием участников специальной военной операции, которые приходили в отпуск на несколько дней.

Бывали случаи, когда это событие проходило совсем без гостей, и наши представители были единственными, кто присутствовал на торжественной церемонии. Мы дарили подарки, поздравительные открытки, напутствовали молодоженов теплыми словами. В эти минуты были и радость, и слезы...

Также мы поздравляем родителей с регистрацией детей в ЗАГСе и вместе со свидетельством о рождении вручаем специальное поздравление — открытку от женсовета.



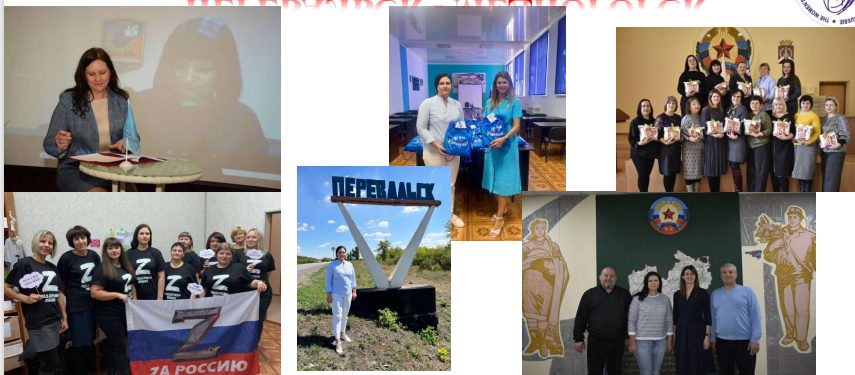
**«Своя родная»** — это акция, которая проходит для мам и жен участников специальной военной операции. Так как наш город маленький, мы знаем каждую маму, каждую жену и всех тех ребят, которые ушли в зону проведения специальной военной операции. Поэтому мы как одна большая семья. Встречаемся с нашими парнями, стараемся проявить к ним внимание и окружить заботой. Обязательно организуем их встречу с детьми. Душевные беседы поднимают общий дух и веру в Победу.

**Проект «Женский мир строим вместе».** Мы заключили соглашение с г. Перевальск Луганской Народной Республики.

## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

Всегда, когда мы едем в зону проведения специальной военной операции, обязательно заезжаем в Перевальск.

### Женский мир. Строим вместе! ПЕРЕВАЛЬСК - МЕДНОГОРСК



Союз женщин России

От наших женщин передаем перевальским подругам подарки, собранные во время акций «Соберем ребенка в школу», «Елка желаний», «Новогодние подарки». Мы никогда не забываем про них. Они стали частью жизни нашего города.

### «Вместе-уютнее»

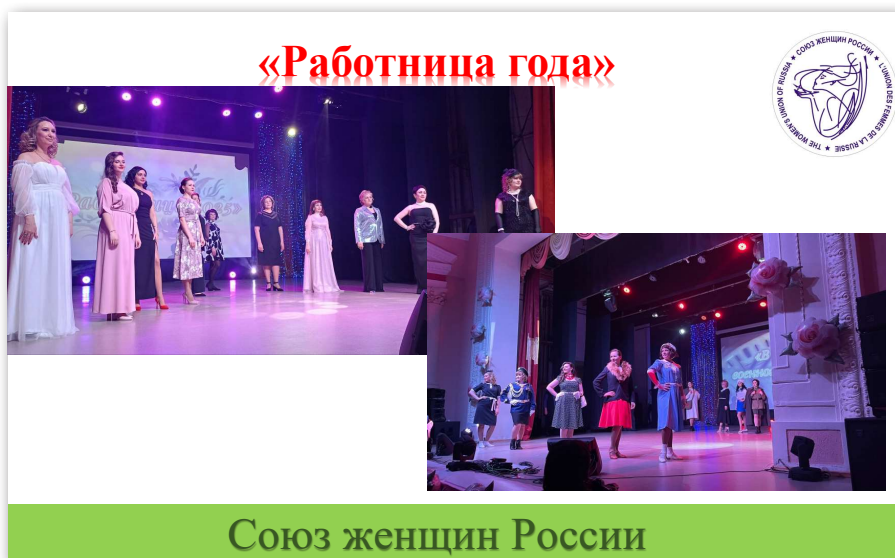


Союз женщин России

Мы стремимся укреплять отношения между женсоветами малых городов. **«Вместе — уютнее»** — так называется наш проект, направленный на развитие добрососедских отношений с г. Кувандык, который находится рядом с нами.

Особенно стараемся поощрять женщин-активистов, потому что женщины — это большая движущая сила общественной жизни. Доброй традицией стало чествование активных женщин нашего города. На мероприятия **«Сердечное место для женских историй»** мы приглашаем женщин — руководителей предприятий, учреждений образования, культуры, здравоохранения, социальной сферы, а также руководителей общественных организаций и волонтеров.

На таких встречах всегда вручаем награды как знаки общественного признания. Находятся и спонсоры, которые помогают организовать праздник.



У нас два градообразующих предприятия. В настоящее время наблюдается большой дефицит кадров. Мы ушли от конкурсов красоты, а стали проводить конкурс **«Работница года»**, в котором принимают участие женщины разных профессий. Также мы чествуем трудовые династии женщин, которых немало в нашем городе, и вместе с ними гордимся их достижениями.

## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

В своей работе мы получаем большую поддержку Оренбургского регионального отделения СЖР, постоянно учимся новому и воплощаем свои идеи в жизнь.

**Вместе к новым вершинам!  
Сила в единстве: вместе мы сильнее!**



**Союз женщин России**




**СОПРОВОЖДЕНИЕ СЕМЕЙ УЧАСТНИКОВ СВО  
НА ТЕРРИТОРИИ МО «ГОРОД ОБНИНСК»**


**И.В. ХАЛЮТИНА,**  
председатель Женского совета  
г. Обнинска, Калужской области

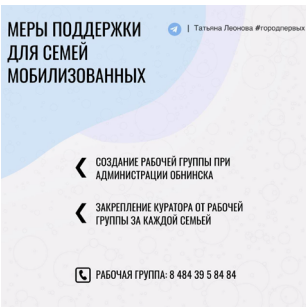
## «МЫ – ВМЕСТЕ!»

Обнинск — второй по значению город в Калужской области. 2022 год и связанные с ним жизненные вызовы нас объединили, сделали сильнее. На первом этапе женсовет взвесил и оценил все свои возможности и ресурсы. Наши представители вошли в состав рабочей группы, созданной постановлением администрации г. Обнинска для сопровождения семей участников СВО.



### Рабочая группа при Администрации города





- Военный комиссариат
- Фонд защитники Отечества
- Управление социальной защиты населения
- Управление общего образования
- Жилищный отдел
- Управление культуры и туризма
- Отдел опеки и попечительства
- Комитет по документационно-контрольной работе
- Отдел бухгалтерского учета
- Отдел по делам молодежи
- Управление потребительского рынка, транспорта и связи
- Управление имущественных и земельных отношений
- Управление городского хозяйства
- ГБУ КО Обнинский центр социальной помощи семье и детям «Милосердие»
- ГБУ КО Обнинский центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов
- Женсовет города Обнинска
- Благочиние города



За каждой такой семьей закреплен куратор, в том числе и из числа женсовета, то есть мы в команде. Кураторы постоянно держат связь со своими подопечными и оперативно реагируют на различные их обращения, решают вопросы правовой, медицинской, социально-психологической помощи. Именно женсовету удалось договориться с предпринимателями города о поставке продукции особо нуждающимся семьям участников СВО. Например, организации «Варвик» и кафе «Фазенда» еженедельно предоставляют заморозку нуждающимся семьям.

Сбор и доставка гуманитарных грузов.

Предоставление продуктовых наборов семьям участников СВО, находящимся в трудной жизненной ситуации

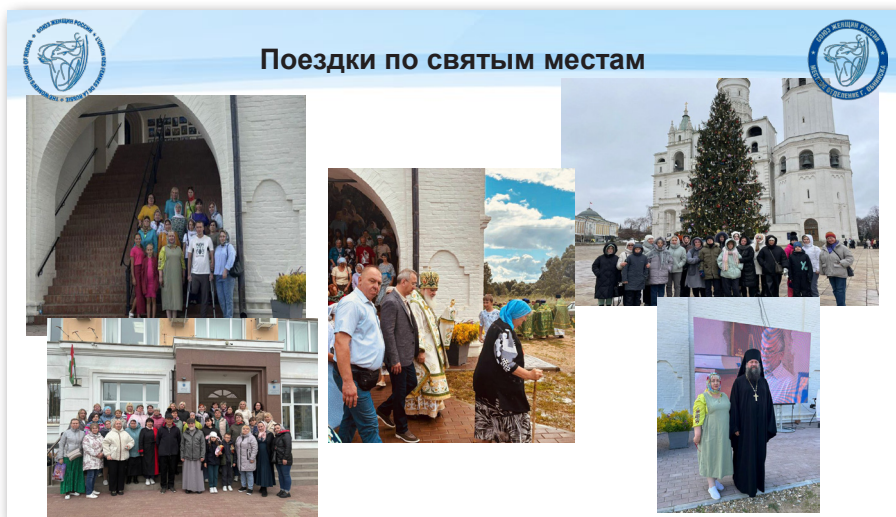
Плетение маскировочных сетей, изготовление свечей и «сухих душей». Вязание теплых вещей.

**ВАРВИК**

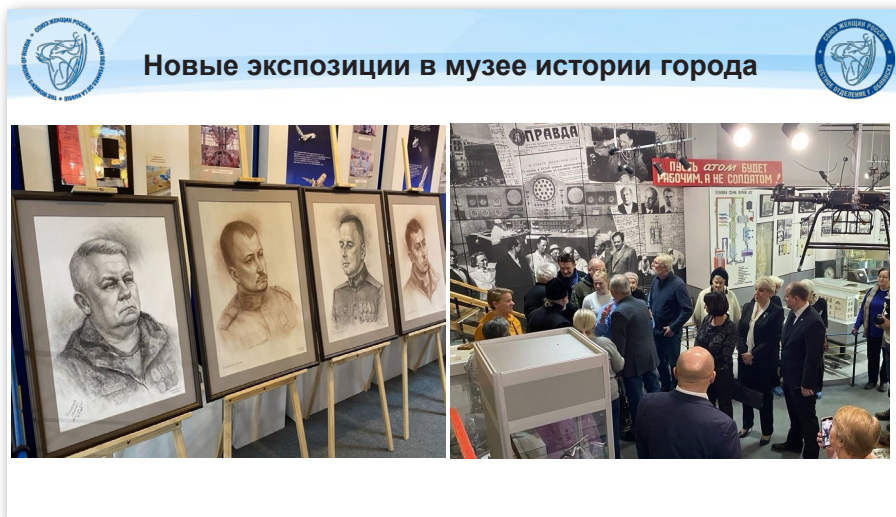
**КАФЕ ФАЗЕНДА**

## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

Понимая важность духовной поддержки семей участников СВО, в первую очередь жен и матерей, совместно с благочинием города мы организуем паломнические поездки по Калужской области.

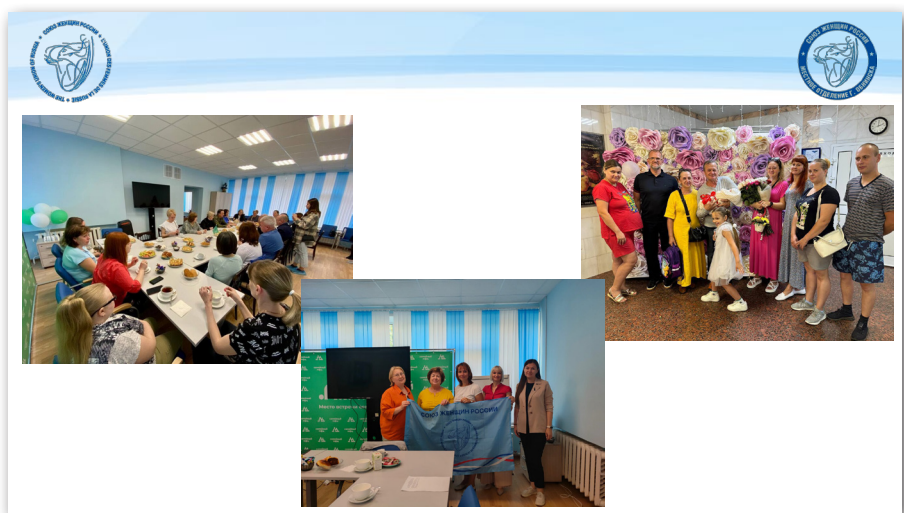


В рамках проекта «Мы вместе» нам удалось привлечь художников, которые пишут портреты участников СВО. Передвижная экспозиция их работ проехала по многим районам Калужской области.



## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

Мы постарались объединить жен и матерей участников СВО в клубное сообщество, где с ними работают различные специалисты, в том числе клинические психологи. Здесь мы обсуждаем их проблемы, даем практические советы, как жить, общаться, обогреть близких людей, вернувшихся в мирную жизнь. Кроме того, нам удалось договориться с роддомом и клинической больницей ФМБА России о бесплатном предоставлении супруге участника СВО палаты повышенной комфортности.



В Год семьи совместно с Музеем г. Обнинска мы подготовили и опубликовали книгу о семьях, награжденных почетным знаком «Признательность города Обнинска». В продолжение данного проекта в Год защитника Отечества выйдет новая книга о наших земляках — участниках СВО.



**СЫЗРАНСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ  
«СОЮЗ ЖЕНЩИН РОССИИ»  
(Самарской области)**

**О.В. ДРАГУНКИНА,**  
председатель Сызранского женсовета  
Самарской области, депутат Думы  
городского округа Сызрань

### УКРЕПЛЯЕМ ТРАДИЦИОННЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

Мы начали свою деятельность в 2019 году, и с первых дней приоритетами нашей работы стали укрепление традиционных семейных ценностей, защита интересов матери и ребенка, патриотическое воспитание подрастающего поколения.

В состав правления сразу вошли три депутата. А уже в следующем созыве в Думу городского округа Сызрань были избраны еще три человека из нашей организации. Это доказывает: Союз женщин России — прекрасная площадка, где женщины могут реализовать себя как в политической, так и в творческой жизни.

В женсоветы г.о. Сызрань входят 470 человек



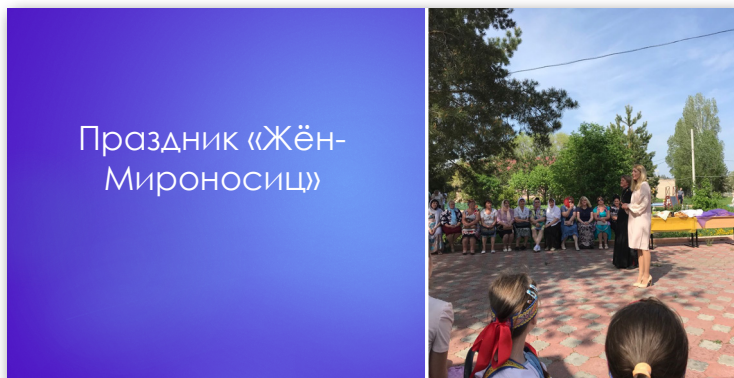
## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

В настоящее время городской женсовет объединяет 14 местных женсоветов, в которых активно работают 470 женщин различных поколений и социального статуса. При вступлении в организацию мы вручаем удостоверения, которые не только свидетельствуют о принадлежности к Союзу женщин России, но и, между прочим, дают право на скидку у наших социальных партнеров.

В связи с тем, что количество женсоветов постоянно растет и женщин в наших рядах становится все больше, мы приняли решение проводить дни женсоветов, где демонстрируются лучшие практики, обсуждаются актуальные вопросы и, конечно, вручаются награды лучшим.



Мы возродили православный праздник жен-мироносиц, который стал символом нашей организации. В этот день все женсоветы собираются вместе, и мы чествуем городских активистов.





Наши женщины неоднократно становились победительницами в городских и региональных конкурсах «Женщина года» в номинациях «Женщина-лидер», «Женщина — общественный деятель». Представители нашей организации входят в конкурсную комиссию этого конкурса.

- ▶ Наши женщины неоднократно становились победительницами городского и регионального конкурсов «Женщина года»



С целью увековечения женского подвига мы сняли видеоролик о женщинах нашего города, славных дочерях Сызранской земли, внесших свой вклад в Великую Победу.

## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

Наши представители приняли участие во Всероссийском семинаре-стажировке «Инфраструктура детства», где презентовали свой видеоролик, в котором состоявшиеся отцы успешных детей делятся опытом, как воспитать здорового, целеустремленного, образованного ребенка. Представленная работа была высоко оценена организаторами и участниками конференции. А затем видеоролик был показан в образовательных учреждениях города.



С целью пропаганды ответственного родительства и укрепления семейных ценностей наша организация разработала торжественное обещание для молодых родителей, которое вручается в ЗАГСе. При

получении свидетельства о рождении родители, иногда со слезами на глазах, торжественно обещают заботиться о своих детях, способствовать их физическому и духовному развитию.



Наша организация принимает участие в городском мероприятии по внесению семей в Книгу летописи семейного благополучия. Мы стали инициаторами проведения Дня беременных. Сегодня это мероприятие проводится дважды в год, где мы выступаем соорганизаторами.

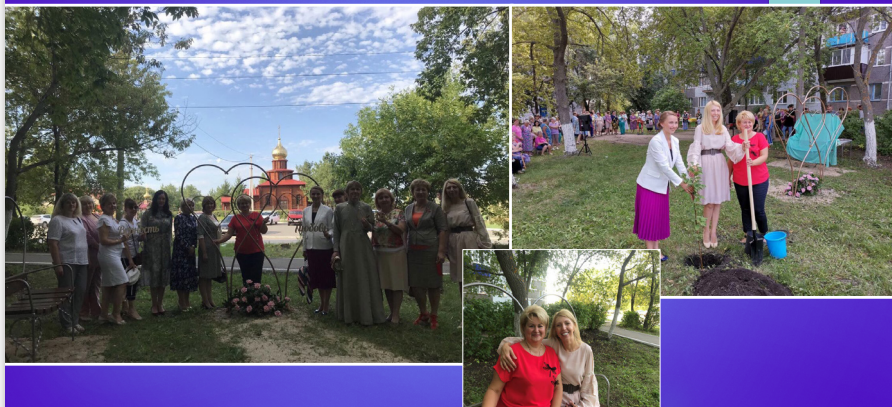


Мы заложили Сквер семьи, любви и верности, где установлены лавочка примирения и арт-объекты в виде сердец, куда молодожены закрепляют свои обещания.

## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

плюют символические замочки своей любви. Там же высадили яблони как символ женской плодовитости. Это очень красивая история.

### Сквер Семьи, Любви и Верности



Кроме того, мы инициировали конкурс семейного пирога, который ежегодно проводится в городе в День семьи, любви и верности и очень поддерживается сызранцами.





**Н.А. ЕФРЕМОВА,**  
председатель Пудожского женсовета  
Республики Карелия, главный редактор  
газеты «Пудожский вестник»

### «ХОРОВОД МИРА»

Сейчас особенно актуальна тема мира, сохранения и приумножения народных традиций. А что может быть приятнее, чем встретиться с друзьями, земляками, взяться за руки и пройти в едином хороводе мира?

Эта идея родилась четыре года назад, а сегодня праздничное действие уже дважды собирало жителей Пудож на танцевальный праздник. Первый «Хоровод мира» был посвящен многодетным семьям, а второй — матерям, женам и подругам защитников Отечества. Угощения и ярмарка ручных изделий, пышные сарафаны и кокошники, хороводы, конкурсы и песни под баян вносят разнообразие в будни пудожан.

Город наш маленький, а на праздник приходит более 350 участников, среди которых — творческие танцевальные и хоровые коллективы районных поселений и гостей из Республики Карелия, даже из Германии и Финляндии.

Всем участникам хоровода после традиционного прохождения ручейка дарят памятные сувениры — разноцветные косыночки с набивным рисунком, с любовью изготовленные золотыми ручками мастериц Союза женщин Пудожского района и волонтеров отрядов «Лига добра», «ДОБРОдеятели». Привлечение спонсоров открыло возможность порадовать участников сладкими призами и благодарственными письмами.

Праздник продолжается три часа, а впечатления остаются надолго! Конечно, сама подготовка требует большой работы, но именно такие

## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

масштабные события сплачивают наш совет, привлекают в него новых участниц, открывают возможности для осуществления новых идей.

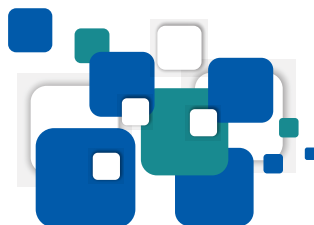
Благодаря информационной поддержке СМИ, особенно ТВ, в том числе наших партнеров, о нас узнают во всех уголках Карелии.



# ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

## «ЖЕНСОВЕТ – ТЕРРИТОРИЯ ДЕЙСТВИЙ»

### МАСТЕР-КЛАССЫ





**СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ  
МОЩНЫЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ  
ДЛЯ РЕШЕНИЯ АКТУАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ  
НАСЕЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ТЕРРИТОРИЙ**

**В.А. ТАТАРИНОВ,**  
советник генерального директора  
Фонда президентских грантов

### МАСТЕР-КЛАСС

**«СОЦИАЛЬНОЕ ПРОЕКТИРОВАНИЕ КАК ИНСТРУМЕНТ КОМАНДНОЙ РАБОТЫ  
ЖЕНСОВЕТОВ И РЕШЕНИЯ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ ТЕРРИТОРИЙ»**



В рамках мастер-класса были раскрыты основные положения и условия грантовой поддержки Фондом президентских грантов социально значимых проектов НКО, а также представлены:

- миссия фонда;
- объем средств, выделяемых президентом на поддержку некоммерческих организаций по линии фонда;
- доступность грантовой поддержки;
- целевые группы и качественные результаты проекта;
- методика подготовки и подачи заявки;
- примеры успешных проектов, получивших поддержку Фонда президентских грантов.





ИНФОРМАЦИЯ – ЭТО ВАМ НЕ ИГРУШКА

**О.В. РУБЦОВА,**  
Амбассадор СЖР, ректор Академии  
инновационного образования  
и развития, аккредитованный  
эксперт Роскомнадзора

### МАСТЕР-КЛАСС «ИНФОРМАЦИЯ — ЭТО ВАМ НЕ ИГРУШКА»

К сожалению, угрозы интересам личности в информационной сфере нарастают. Это в равной степени затрагивает как взрослых, так и детей.

#### Угроза, о которой мы не думаем

Дети и взрослые должны ясно осознавать, что социальные сети, поисковики, почтовые сервисы, электронные устройства, программы, мобильные приложения, даже интернет-магазины, все следят за действиями пользователя и используют собранные данные в своих целях. Все пытаются дотянуться до «Новой нефти», до персональных данных. Согласно Закону «О персональных данных», это любая информация, прямо или косвенно относящаяся к физическому лицу и позволяющая каким-либо образом идентифицировать его.



Вспомним известное произведение И.С. Тургенева «Отцы и дети». Ситуация осложняется тем, что представители разных поколений сегодня говорят на разных языках. Речь детей и молодежи наполнена неологизмами, которые не понимают взрослые.

## ПРИЧИНЫ АКТУАЛЬНОСТИ ИССЛЕДОВАНИЯ МЕЖПОКОЛЕНЧЕСКОГО ОБЩЕНИЯ



## НЕ МЕНЕЕ ВАЖНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ВОПРОС ЭКСПЕРТНОСТИ.

А судьи кто?



Понятие «эксперт» прошло значительную эволюцию. До 80-х годов прошлого века безоговорочным лидером мнений был ученый — человек, который изучил проблему. С приходом в нашу жизнь информаци-

## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

онно-коммуникационных технологий это место занимает аспирант. Это человек, который погружен в научную деятельность и владеет этими технологиями.

Примерно на рубеже столетий лидерство начинают занимать средства массовой информации, и, следовательно, лидером мнений становится журналист. С активным развитием социальных сетей доминирующую роль начинают занимать лидеры этих сетей, некая Маша из «ВК». Сегодня в связи с тем, что информационное поле все больше расширяется, мы уже доверяем неизвестным людям из этих самых для нас важных и значимых социальных сетей — это некий аноним.

Таким образом, мы видим, что информационное поле расширяется, уплотняется, а средств фильтрации контента, который мы потребляем, у государства катастрофически не хватает. Сейчас экспертом для своей семьи, для своего профессионального сообщества должен быть каждый из нас.

Указом президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 года №809 «Об утверждении государственной политики в укреплении традиционных российских духовно-нравственных ценностей» были определены основные направления работы с детьми и молодежью. **Ценности, о которых мы всегда говорили, были закреплены нормативным документом на государственном уровне.**

Исследования, проводимые разными институтами, показывают: у молодежи в возрасте 18–24 лет, к сожалению, семья не является одним из ведущих критериев в личной жизни, уступая первенство вопросам карьеры и поиску смысла жизни.

Специальная военная операция проходит не где-то там далеко. Информационная война против наших ценностей, наших идеалов красной линией проходит через каждый дом, через каждое профессиональное сообщество, через душу каждого человека.

Экспертом и лидером мнений сегодня должен становиться всякий здравомыслящий человек и уж тем более лидеры некоммерческих организаций. В качестве примера приведу реализуемый Академией инновационного образования и развития **проект «Безопасная информационная среда детства».**



## Проект реализуется по нескольким направлениям:


<p>Экспертный совет «Безопасная информационная среда детства»</p>	<p>Психолого-педагогическое сопровождение родителей в вопросах формирования «внутреннего фильтра личности»</p>
<p>Научно-практическое сопровождение участников образовательного процесса</p>	<p>Совместная деятельность педагогов, родителей и детей по созданию и распространению позитивного контента в Интернет</p>

**Информационное сопровождение проекта:**

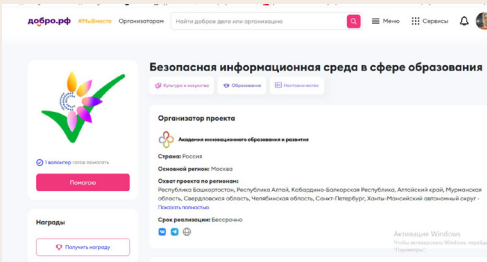
Сайт журнала «ВНешкольник»  
<https://www.vneshkolniknew.ru/>  
 Сайт Академии инновационного образования и развития  
<http://akinedu.ru>  
 YouTube «ВНешкольник»  
<https://www.youtube.com/channel/UC1-uG8sxqjYgB07Ouj-jgNg>  
 ЯндексДЗЕН «ВНешкольник»  
<https://zen.yandex.ru/id/5fedb32f11b66b1e6bcd306c>  
 RuTube «ВНешкольник»  
<https://rutube.ru/channel/23619799/>  
 VK  
<https://vk.com/bezopasnayinformacionnaysreda>

Цель проекта: «Создание социального института ОБЩЕСТВЕННОГО САМОРЕГУЛИРОВАНИЯ безопасности информационной среды для детей и подростков как механизма содействия реализации государственной политики в области ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию, и формирование комфортного и безопасного пространства детства».


Еще одно направление реализации нашего проекта — «Волонтеры информационной культуры».



## Волонтеры информационной культуры на DOBRO.RU




[https://dobro.ru/project/10101344?utm\\_source=dobroru&utm\\_medium=organic&utm\\_campaign=pragerepost&utm\\_content=project](https://dobro.ru/project/10101344?utm_source=dobroru&utm_medium=organic&utm_campaign=pragerepost&utm_content=project)





## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

Это люди, владеющие навыками эксперта. Они смогут быть лидерами мнений по продвижению позитивного контента для детей и семьи, помогут разобраться в хитрых манипуляциях нашим поведением.

Мы надеемся, что совместными усилиями сможем сделать информационное поле для развития семьи и детей безопасным и комфортным.

 **Открыты для сотрудничества...**

 Академия инновационного образования и развития 

Сайт журнала «ВНЁшкольник»  
<https://www.vneshkolniknew.ru>

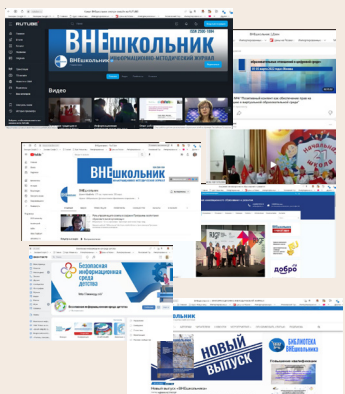
Сайт Академии инновационного образования и развития  
[акинеду.рф](http://акинеду.рф)

YouTube «ВНЁшкольник»  
<https://www.youtube.com/channel/UC1-uG8sxqjYqB07Ouj-jgNg>

ЯндексДЗЕН «ВНЁшкольник»  
<https://zen.yandex.ru/id/5fedb32f11b66b1e6bcd306c>

RuTube «ВНЁшкольник»  
<https://rutube.ru/channel/23619799/>

В КОНТАКТЕ  
<https://vk.com/bezopasnayinformacionnaysreda>





**ПРАВИЛЬНАЯ РЕЧЬ - ОСНОВА  
УСПЕШНОЙ КОММУНИКАЦИИ**

**О.А. НАДЕЖДА,**  
член Сергиево-Посадского женсовета  
регионального отделения СЖР  
Московской области,  
член Союза журналистов России

### **МАСТЕР-КЛАСС**

#### **«ПРАВИЛЬНАЯ РЕЧЬ КАК ОСНОВА УСПЕШНОЙ КОММУНИКАЦИИ»**

Речевой имидж сегодня — это неотъемлемая составляющая любого человека, особенно делового человека, как мы с вами. Поэтому, конечно, человек, который красиво говорит, безусловно, успешен в коммуникации. Мне нравится высказывание американского оратороведа Фрэнка Снелла: «Никогда не допускайте, чтобы через ваши речевые недостатки собеседник смог нарисовать ложную картину ваших возможностей. Заставьте вашу речь работать на вас».

Из чего складывается формула успешной коммуникации?

50% — это то, что мы говорим, и 50% — то, как мы говорим. Информация может быть безумно интересной, информационно и качественно наполненной, но при этом она может быть невнятной, нечеткой, монотонной.

Правильная речь — это дикция, артикуляция и голос. Голос — это наша с вами визитная карточка. Это то, что дается с самого рождения. Есть три регистра голоса. Верхний — это состояние полетности, выражение эмоций. Средний, когда мы с вами постоянно общаемся и говорим. Ну и нижний регистр, низкий голос — это интимный, глубокий, бархатный голос. Принято считать, что низкие голоса более приоритетны в общении.

## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

Дикция и артикуляция — две палочки «Твикс». Дикция — это своеобразная упаковка нашей речи, а артикуляция — наши артикуляторы, работа органов речи: губ, языка и нижней челюсти.

Перед выступлением очень важно разогреть речевой аппарат. Достаточно несколько раз сказать две буквы — «Б», «Д», и сразу начинают работать все артикуляторы — и губы, и язык, и нижняя челюсть.

Интонация тоже очень важна. Это и подача, и харизма, и умение преподать себя правильно. Конечно, правильно пользуясь интонацией, вы достигнете успеха в коммуникации.

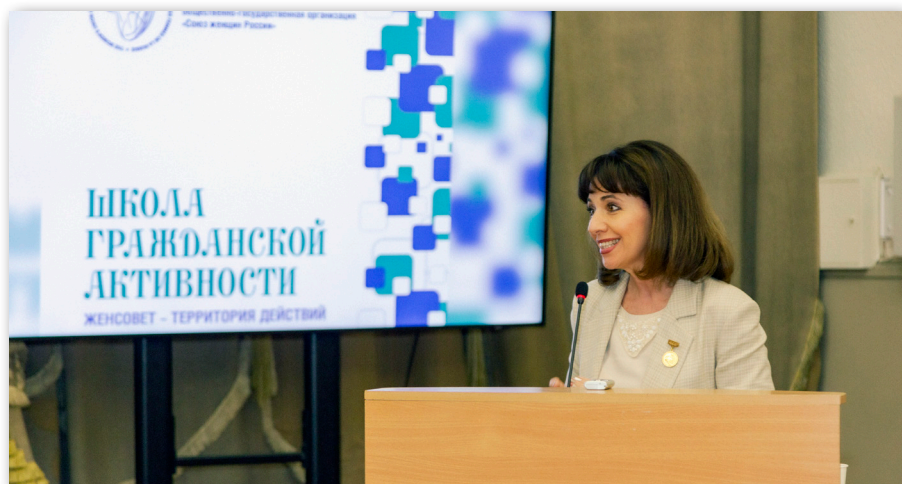
Еще один принцип — это дыхание. Тот, кто занимается вокалом, наверняка знает, что правильное дыхание — это дыхание животом. Не грудью, а животом. Работают только межреберные мышцы, мышцы живота, спина прямая, ни в коем случае не сутулая. Есть такое выражение: «сутулая спина — сутулая жизнь». Нет, спинка должна быть прямая, плечи расправлены, грудь вперед. Это правильное дыхание.

Правильное дыхание также помогает нам побороться с волнением. Психологи считают, что страх публичного выступления стоит на втором месте после страха смерти. Действительно, когда мы волнуемся, это, наверное, страшно. Хотя на самом деле это нормально, это показатель нашей ответственности прежде всего. Было бы странно, если бы было наоборот.

Тем не менее есть несколько способов борьбы с волнением. Самый главный — настроиться на успех. Кроме того, необходима тщательная подготовка, которая представляет собой краткий конспект тезисов на маленьких карточках, чтобы вы просто были уверены в себе, даже если не воспользуетесь ими.

Никакие успокоительные препараты не нужны. Лучше выполните физические упражнения. Например, сделайте наклоны, разотрите ладони, сожмите и разожмите кулачки. Для чего это все нужно? Во время волнения организм вырабатывает адреналин, во время физических упражнений — молочную кислоту, и, когда эти два вещества соединяются, волнение и стресс уходят на второй план.

Можно, конечно, осуществить речевую разминку, придумать какую-нибудь свою. Моя любимая скороговорка: «Бык тупогуб, тупогубенький бычок. У быка бела губа была тупа». Здесь тоже работают все артикуляторы.



Не думайте о белой обезьяне — еще один совет. Что такое белая обезьяна? Когда вам говорят: «Не думайте о белой обезьяне», все мысли непременно будут о ней. То же самое и с волнением. Вам говорят: «Не волнуйтесь». Не слушайте никого, переключайтесь на другую тему и спокойно готовьтесь к своему выступлению.

Ну и, конечно же, наверное, главный способ и принцип — это думать позитивно. Настройтесь на успех, думайте позитивно и помните о том, что каждое последующее выступление у вас будет все лучше и лучше, страха все меньше и меньше, а качество все лучше.



КОЛЛЕКТИВНЫЙ ПОРТРЕТ  
РЕГИОНОВ – УЧАСТНИКОВ  
ШКОЛЫ ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

**Г.М. ФЕДОСЕЕВА,**  
советник Союза женщин России

### «ОБЩЕСТВЕННОЕ УЧАСТИЕ ЖЕНСОВЕТОВ В ФЕДЕРАЛЬНОМ ПРОЕКТЕ «СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ И ИНФРАСТРУКТУРА КУЛЬТУРЫ»

*Кто владеет прошлым — владеет настоящим.  
Кто владеет настоящим — владеет будущим.*

Л.Н. Гумилев

В рамках реализации программного направления Союза женщин России «Духовность, культура, здоровый образ жизни» представлен широкий диапазон разнообразных социокультурных проектов общероссийского, регионального и местного уровней.

### СИМВОЛЫ МАЛОЙ РОДИНЫ

Первыми эту тему подняли наши курские подруги и задумались над тем, чем богат их край, что у них есть такого, чего нет в других регионах. Так родился проект «Символы Курского края».

Курский соловей. Знатная птица — символ земли Курской. А почему на гербе Курска изображены куропатки? Из этих «почему» и родился проект «Символы малой родины», а потом — и общероссийский проект «Символы малой родины — гордость и слава России».

**Символы малой Родины**

Федеральный проект  
Символы малой родины

Создание национальной идентичности, отечественных культурных традиций и ценностей, национальных и культурных кодов, укрепление исторической памяти, преемственности и связи времён и поколений. Формирование бережного отношения к национальному и культурному наследию России. Воспитание чувства ответственности, чувства малой Родины, любви к родной земле, к родной природе, родному дому, роду, семье. Приобщение к моральной красоте, величии духа и таланта выдающихся земляков.

**Задачи проекта**

- Объединение усилий Советов женщин, Советов отцов, детских и молодежных движений, ветеранских организаций, работников сферы культуры и образования для организации работы сообществ детей, юношества, молодежи в целях познания историко-культурного и природного наследия России, укрепления карьерной связи и привития осознанной любви к родной земле
- Сохранение историко-культурной среды обитания, забота о немарконовности и восстановлении памятников историко-культурного достояния России
- Создание краеведческих, исторических кружков родноведения для воспитания граждан-патриотов России, способных любить и ценить наследие малой и Большой Родины, через освоение исторических знаний, культурных ценностей, традиций, обычаев родной земли, отеческого дома, природы родного края.

Курский проект объединил сердца многих и многих курян, которые рассказывали о красоте, величии духа и талантах выдающихся земляков. Затем этот проект охватил всю Центральную Россию и еще 35 регионов из других федеральных округов.

## Основные задачи проекта:

- объединение усилий советов женщин, советов отцов, детских и молодежных движений, ветеранских организаций, работников сферы культуры и образования для организации работы сообществ детей, юношества, молодежи в целях познания историко-культурного и природного наследия России, формирования осознанной любви к родной земле;
- организация деятельности по сохранению историко-культурной среды обитания, восстановление памятников культуры, создание кружков краеведения и родноведения и другое.

В библиотеке Союза женщин России хранятся сборники «Символы Курского края» и «Символы Центральной России», подготовленные авторскими коллективами по результатам проектной деятельности.

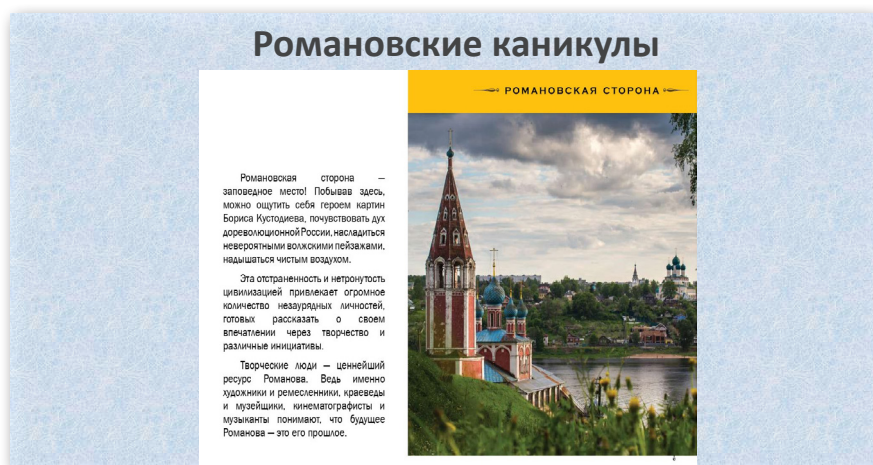
## «РОМАНОВСКИЕ КАНИКУЛЫ»

Проект «Романовские каникулы» родился в малом городе Тутаеве Ярославской области. Этот уникальный город с почти 700-летней исто-

## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

рией сохранил свою завораживающую аутентичность. Вроде бы и недалеко от областного центра, а не обласканный вниманием. В этом городе, прежде носившем название Романов, проживает много художников из Москвы, Санкт-Петербурга, Ярославля и других городов. Для кого-то он стал летней резиденцией, а для кого-то — постоянным местом жительства.

Со многими из этих художников Союз женщин России сотрудничает не один год. В залах нашей галереи проходят их персональные и семейные выставки.

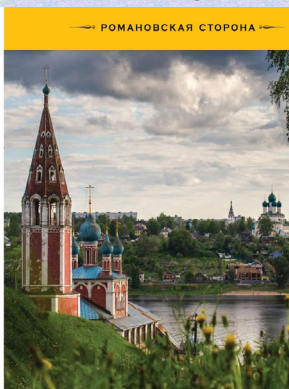


### Романовские каникулы

Романовская сторона — западное место. Побывав здесь, можно ощутить себя героем картин Бориса Кустодиева, почувствовать дух дореволюционной России, насладиться невероятными волжскими пейзажами, надыхаясь чистым воздухом.

Эта отстраненность и нетронутость цивилизацией привлекает огромное количество незаурядных личностей, готовых рассказать о своем впечатлении через творчество и различные инициативы.

Творческие люди — ценнейший ресурс Романова. Ведь именно художники и ремесленники, краеведы и музейщики, кинематографисты и музыканты понимают, что будущее Романова — это его прошлое.



С 2020 года на левобережье Тутаева женсовет районного центра при поддержке нашего Союза и администрации г. Ярославля проводит Межрегиональный фестиваль творчества художников малых городов России «Романовские каникулы». Ежегодно фестиваль обогащается интересными идеями и прирастает новыми партнерами и участниками, среди которых — московские, петербургские, ярославские, тутавские мастера живописи, прикладного, монументально-декоративного искусства, кино, музейного дела.

### Основные задачи проекта:

- привлечение внимания общества и органов власти к уникальному уголку Центральной России — г. Тутаеву (Романову);
- формирование у местных жителей понимания статуса Романова как исторического и культурного памятника, требующего к себе особого отношения;

- утверждение эстетической ценности Романова как привлекательно-го исторического, духовного и культурного центра.

### «СЕМЕЙНАЯ РЕЛИКВИЯ»

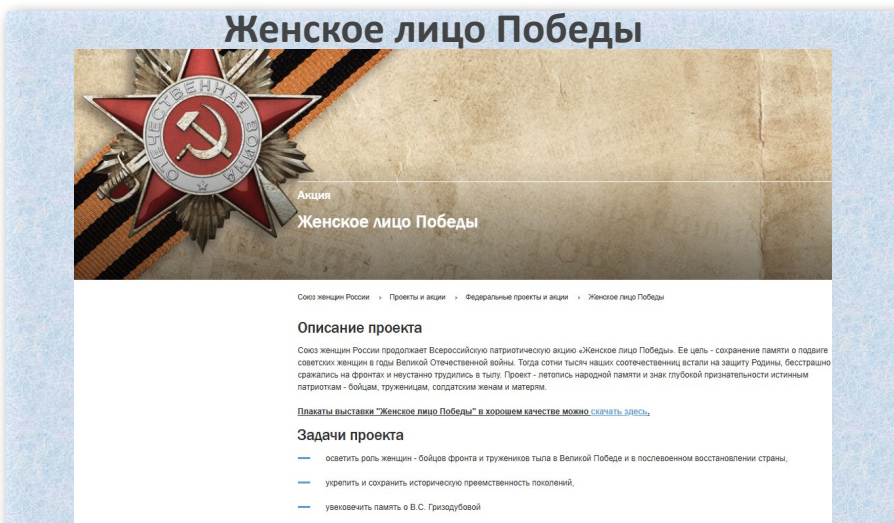
В рамках фестиваля «Романовские каникулы» свое рождение получил новый проект — «Романовская реликвия», который нашел свое продолжение в Архангельской области как фестиваль семейных реликвий «Хранимое в сердце».

При активном участии женсоветов эти проекты получили свое развитие во многих регионах России.

#### Основные задачи проекта:

- сохранение культурных артефактов — самобытных материальных и нематериальных семейных ценностей, традиций, обычаев народов многонациональной России;
- содействие межрегиональному сотрудничеству в области сохранения, возрождения и развития уникального историко-культурного наследия регионов России.

### «ЖЕНСКОЕ ЛИЦО ПОБЕДЫ»



## Женское лицо Победы

Акция  
Женское лицо Победы

Союз женщин России > Проекты и акции > Федеральные проекты и акции > Женское лицо Победы

#### Описание проекта

Союз женщин России продолжает Всероссийскую патриотическую акцию «Женское лицо Победы». Ее цель - сохранение памяти о подвиге советских женщин в годы Великой Отечественной войны. Тогда сотни тысяч наших соотечественниц встали на защиту Родины. Безстрашно сражались на фронтах и неустанно трудились в тылу. Проект - летопись народной памяти и знак глубокой признательности истинным патриоткам - бойцам, труженицам, солдатским женам и матерям.

Плакаты выставки "Женское лицо Победы" в хорошем качестве можно [скачать здесь](#).

#### Задачи проекта

- осегилить роль женщин - бойцов фронта и тружеников тыла в Великой Победе и в послевоенном восстановлении страны,
- укрепить и сохранить историческую преемственность поколений,
- увековечить память о В.С. Гризодубовой

## ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ

Пять лет назад Союз женщин России инициировал Всероссийскую акцию «Женское лицо Победы», посвященную памяти и бесстрашию женщин, сражавшихся во всех родах войск Красной армии на фронтах Великой Отечественной войны. Безусловным символом этой акции стала Валентина Гризодубова — выдающаяся летчица, первая женщина — Герой Советского Союза, объединившая женщин страны в борьбе с фашизмом.

**Женское лицо Победы**



В 2020 году Союз женщин России учредил памятную медаль имени Валентины Гризодубовой, отмечаем таким образом 110-летие со дня рождения выдающейся летчицы и общественного деятеля.

**Валентина Гризодубова — наша национальная гордость. Обаятельная женщина, широко одаренная натура, обладательница великодушного и сострадательного сердца, заслуживает памяти потомков на все времена.**



**Союз женщин России выражает благодарность:**  
М. С. Листову - председателю Комиссии по увековечиванию памяти В.Гризодубовой;  
Е.А.Точку - генеральному директору Идальевского Дома ТОНЧУ за предоставленные материалы.

**28 ЖЕНСКОЕ ЛИЦО ПОБЕДЫ** **ВАЛЕНТИНА ГРИЗОДУБОВА 29**

Об этой легендарной женщине, пассионарной личности, внесшей огромный вклад в Победу, можно говорить бесконечно. Вся ее жизнь — это служение Родине. Своим примером она привела в авиацию целую армию юных комсомолок. Кстати, в фильме «Девушка с характером» упоминается беспосадочный перелет из Москвы на Дальний Восток, совершенный Валентиной Гризодубовой, Полиной Осипенко и Марией Расковой в 1938 году.

В сентябре 1941 года Валентина Гризодубова возглавила Антифашистский комитет советских женщин, главной задачей которого стало взаимодействие с женскими зарубежными организациями в деле борьбы с фашизмом.

В 2026 году мы будем отмечать 85-летие Антифашистского комитета советских женщин. В послевоенное время его дело продолжил Комитет советских женщин, правопреемником которого с 1992 года стал Союз женщин России.

## Женское лицо Победы



женщины мира, на окончательный разгром гитлеровской банды! Кто ждет победы, пусть полагает победу, победа сама не приходит». Сотни откликов, писем, посланий - женщины разных стран стремились внести свой вклад в победу над фашизмом. Они и дали точечные контакты Антифашистского комитета с женскими организациями зарубежья.

11 апреля 1943 года Комитет созывает III Всесоюзный антифашистский митинг. Его материалы транслировались по радио, широко распространились во многих странах. Ответная реакция тоже впечатляла. Она заключалась как в моральной, так и в материальной поддержке.  
IV антифашистский митинг советских женщин состоялся 20 августа 1944 года.

Задача его заключалась в мобилизации женщин на победу и окончательный разгром гитлеровской Германии. В адрес митинга пришло много поддерживающих писем и телеграмм. Клементина Черчилль, супруга премьер-министра Великобритании, председатель Фонда Красного Креста помощи России, в своем послании отметили: «Богородица героизму и стойкости женщины России внесли огромный вклад в славы победы Советской Армии. Я шлю самую теплую приветствие вашему Комитету и наилучшие пожелания успеха в деле, столь близком нашему сердцу». Приветствие прислала также Совет женщин Голландии, женщины-бойцы Первого чехословацкого армейского соединения, Американская ассоциация женщин с университетским образованием, Мексиканский совет учителей и многие другие организации.

**Как отмечают историки: «Ее жизнь - уникальный пример сочетания мирных и военных подвигов».**



Валентина Гризодубова и Валентина Терешкова вручают награду Нине Головой.

Вне всякого сомнения, митинг Антифашистского комитета достигли свои цели - они активизировали антифашистскую работу зарубежных женских организаций, усилили симпатии к нашей стране. Огромную роль в этом сыграла личность самой Валентины Степановны. Ее героическая биография и недогаданные дипломатические способности послужили примером и оказали значительное влияние на развитие женского движения не только в нашей стране, но и за рубежом.

8 ЖЕНСКОЕ ЛИЦО ПОБЕДЫ

ВАЛЕНТИНА ГРИЗОДУБОВА 9

В 2023 году Союз женщин России сформировал Содружество российских и белорусских школ имени В.С. Гризодубовой.

Все социокультурные проекты и акции Союза женщин России органично встраиваются в новый федеральный проект «Семейные ценности и инфраструктура культуры» и План мероприятий по реализации Основ государственной политики по сохранению традиционных российских духовно-нравственных ценностей, утвержденный распоряжением Правительства России от 1.07.2024.

Мы — уникальная страна, и нам есть чем гордиться. «Мы на марше, на марше развития», — В.В. Путин.

# Содержание

Е.Ф. ЛАХОВА, Президент Союза женщин России .....	1
Информация о ШГА .....	2
<b>СЕССИЯ «ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ПОВЕСТКА: УЧАСТИЕ ЖЕНСОВЕТОВ В НАЦИОНАЛЬНОМ ПРОЕКТЕ «СЕМЬЯ»</b>	
И.Г. МОРОЗОВА Социальное взаимодействие женсоветов в реализации национального проекта «Семья» .....	4
Д.П. ВЯЗМИКИНА Ключевые инициативы, направленные на укрепление здоровья российских семей в рамках целей и задач национального проекта «Семья» .....	13
Г.В. ГЛУЩЕНКО «Академия семейного счастья» .....	18
О.Б. КОКОРЕВА Счастливой быть здорово! .....	23
А.А. СОРОЧИНСКАЯ Наша миссия — снижение уровня подросткового курения в России .....	28
Н.В. ШУЛЯТЬЕВА «Будь здоровым! Будь счастливым!» .....	30
<b>СЕССИЯ «ОРГАНИЗАЦИОННО-УПРАВЛЕНЧЕСКАЯ И ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЖЕНСОВЕТА»</b>	
И.Г. МОРОЗОВА Расширяем сеть женсоветов на муниципальном уровне .....	36
Ю.Н. САПУНОВА Женсовет в меняющемся мире: управление изменениями, повышение мотивации и вовлеченности членов команды .....	44
Н.В. АЛЕНИНА Инфополе — поле активных действий .....	51

В.Л. ИВАНЧЕНКО Женсовет г. Калтана — команда единомышленников. . . . .	59
Н.В. АБРАМОВА Команда прирастает партнерами. . . . .	65
А.В. СЛИСАРЕНКО Проектная деятельность и социальное партнерство женсовета в условиях жизни в прифронтовой Горловке. . . . .	68
Р.К. УСТИНОВА Устойчивость, партнерство, развитие . . . . .	75
Т.П. ЛАРИОНОВА Что объединяет и помогает нам работать вместе. . . . .	81
Е.С. МУДРОВА Малые города — большие дела: все для Победы. . . . .	86
И.В. ХАЛЮТИНА «Мы — вместе!». . . . .	93
О.В. ДРАГУНКИНА Укрепляем традиционные семейные ценности. . . . .	97
Н.А. ЕФРЕМОВА «Хоровод мира». . . . .	103
<b>МАСТЕР-КЛАССЫ</b>	
В.А. ТАТАРИНОВ Мастер-класс «Социальное проектирование как инструмент командной работы женсоветов и решения социальных проблем территорий». . . . .	106
О.В. РУБЦОВА «Информация — это вам не игрушка». . . . .	108
О.А. НАДЕЖДА «Правильная речь как основа успешной коммуникации» . . . . .	113
Г.М. ФЕДОСЕЕВА «Общественное участие женсоветов в федеральном проекте «Семейные ценности и инфраструктура культуры». . . . .	116

## **ШКОЛА ГРАЖДАНСКОЙ АКТИВНОСТИ «ЖЕНСОВЕТ – ТЕРРИТОРИЯ ДЕЙСТВИЙ»**

21 мая 2025 г. в Москве, в Союзе женщин России, состоялось очередное заседание Школы гражданской активности, в работе которой приняли участие руководители женсоветов муниципального уровня из 30 регионов страны.

Насыщенная программа ШГА включала обсуждение актуальных вопросов: общественное участие женсоветов в реализации национального проекта «Семья», обеспечение устойчивости и развития организации, взаимодействие с органами муниципальной власти, совершенствование проектной деятельности, популяризация деятельности Союза женщин России в общественном и информационном пространстве и другие.

С ключевыми докладами выступили: И.Г. Морозова — «Социальное взаимодействие женсоветов в реализации национального проекта «Семья»; Н.В. Аленина — «Инфополе — поле активных действий»; Г.М. Федосеева — «Общественное участие женсоветов в федеральном проекте «Семейные ценности и инфраструктура культуры».

Участники Школы встретились с ведущими экспертами страны: советником Генерального директора Фонда президентских грантов В.А. Татариновым; начальником повышения осведомленности Блока информационной безопасности ПАО «Ростелеком» М.В. Копрусовой; Амбассадором СЖР, ректором Академии Инновационного образования и развития О.В. Рубцовой; Амбассадором Союза женщин России, сертифицированным тренером Мастерской управления «Сенеж» президентской платформы «Россия — страна возможностей» Ю.Н. Сапуновой.

В рамках сессий «Год защитника Отечества: социокультурные практики женсоветов», «Время работать в команде», «Информационная открытость женсовета и кибербезопасность» были представлены лучшие практики женсоветов, а также проведены мастер-классы: «Социальное проектирование как инструмент командной работы женсоветов и решения социальных проблем территорий» (В.А. Татаринов); «Информация — это вам не игрушка» (О.В. Рубцова); «Женсовет в меняющемся мире: управление изменениями, повышение мотивации и вовлеченности членов команды» (Ю.Н. Сапунова), «Правильная речь как основа успешной коммуникации» (О.А. Надежда).