



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
«СОЮЗ ЖЕНЩИН РОССИИ»

ИНТЕРНЕТ-ПОРТАЛ ЖЕНЩИНЫ РОССИИ



проект Общероссийской
Общественно-государственной
Организации «Союз женщин России»

2022
МОСКВА

**Общероссийская общественно-государственная организация
«Союз женщин России»**



**ИНТЕРНЕТ-ПОРТАЛ
«ЖЕНЩИНЫ РОССИИ»**

МОСКВА 2022

ЖЕНЩИНЫ РОССИИ



Интернет-портал «Женщины России» — это социальный проект Общероссийской общественно-государственной организации «Союз женщин России», направленный на популяризацию роли женщины в жизни страны и продвижение женской повестки в сети Интернет.

МАСШТАБ И ОХВАТ

В 2022 г. подготовлено более 150 передач «Сделаны в России», «Женский вопрос», вебинаров, подкастов с участием лидеров мнений, руководителей компаний, представителей экспертного сообщества, деятелей науки, культуры, образования (суммарное количество просмотров — более млн.)

УНИКАЛЬНОСТЬ

- Это уникальный ресурс, с помощью которого широкому кругу пользователей предоставляется возможность познакомиться с новыми тенденциями, практиками и технологиями в различных областях знаний. Проект отражает актуальные вопросы женской повестки.
- Широкий диапазон тематических линий, разнообразие содержания, выразительность, доступность, свободный характер, отсутствие жесткой регламентации, открытость. Каждый желающий может стать автором и активным участником проекта.

СОЦИАЛЬНАЯ ЗНАЧИМОСТЬ

- Поддержка общефедеральной женской повестки цифровым контентом. Формирует в общественном сознании позитивный образ современной женщины, матери, труженицы, общественного и государственного деятеля;
- Развитие социальной активности, инициативы и самостоятельности женщин на основе положительных примеров и эффективных практик в сфере женской предпринимательской инициативы, креативных индустрий, здоровьесбережения, формирования экологической культуры и традиционных семейных ценностей.







На портале **выходят передачи:**







- **«Сделаны в России»**, где представлены самые яркие примеры женского и семейного бизнеса;
- **«Женский вопрос»**, где поднимаются самые важные для женщин социальные темы;
- **«Союзницы»** — подкаст о женщинах, которые вдохновляют нас каждый день: лечат людей и открывают благотворительные фонды, начинают свой бизнес и становятся волонтерами;
- **Учебный центр**, в котором регулярно проходят открытые образовательные и просветительские вебинары со специалистами самых разных областей: от экологии до моды, от театра до медицины.






Женский вопрос







КАТАЛОГ ПРОГРАММЫ «ЖЕНСКИЙ ВОПРОС» 2022







№	Наименование выпуска	Краткая аннотация и герои	Где посмотреть
1	«Мама, не пей!» Женский алкоголизм. Запой. Советы нарколога Алексея Каротам 3 января 2022 г.	Зеленый змий-искуситель подкрасться может незаметно. Что делать, если в семье пристрастились к высокому градусу?	
2	Виртуальная любовь. За и против. Психолог Ирина Обухова 10 января 2022 г.	О психологии завсегдаеав сайтов знакомств.	
3	Типы диабета и наследственность. «Гормональный фон: мифы и реальность» 17 января 2022 г.	Какой из типов диабета передается по наследству, что такое генно-модифицированный инсулин.	






4	<p>Контрафакт не пройдет. Подделка и знак качества на рынке производства. Александр Борисов.</p> <p>24 января 2022 г.</p>	<p>Что такое контрафакт, и для чего с ним беспощадно борются?</p>	
5	<p>Деменция приходит тихо. Нейродегенеративные заболевания — лечение и профилактика.</p> <p>31 января 2022 г.</p>	<p>Самое главное в жизни — это связи. Прочные нейронные связи в вашем мозге, которые помогут избежать такие страшные болезни, как Альцгеймер и деменция.</p>	
6	<p>Экология общения. Александра Кудзагова.</p> <p>7 февраля 2022 г.</p>	<p>Зелёный — новый чёрный? А вы уже в курсе, как стать нетоксичным человеком?</p>	
7	<p>Фотосъемка — как терапия. Fashion-фотограф Диана Гуледани.</p> <p>13 февраля 2022 г.</p>	<p>Фотосъемка — как терапия.</p>	
8	<p>Погоны: как носить, с чем сочетать. Женщина-генерал</p> <p>17 февраля 2022 г.</p>	<p>Сегодня женщина сама выбирает, какую роль играть в жизни. А что, если по всем убеждениям эта роль — мужская?</p>	
9	<p>Не теряя волос и надежды. Трихология.</p> <p>28 февраля 2022 г.</p>	<p>В условиях пандемии у нас всё больше времени подумать и надумать. Говорят, все болезни идут из головы. А что если потом на голове и проявятся?</p>	





10	Стереотип об успехе: Мужчина Vs Женщина. 4 марта 2022 г.	Стереотип об успехе: Мужчина Vs Женщина Цифровая экономика — сфера передовая.	
11	«Проблема Унисекс. Этика пациента». Юрий Шелыгин в программе «Женский вопрос». 14 марта 2022 г.	Что должен знать пациент? Если есть врачебная этика, то существует ли этика пациента?	
12	Театральный минимум. 21 марта 2022 г.	Театральная педагогика.	
13	Гранты на культуру. Президентский грант. 27 марта 2022 г.	Гранты на культуру. Президентский грант.	
14	Отец Роман. «На посту! О Великом и о главном». 2 апреля 2022 г.	О смыслах и мотивациях новичков от религии.	
15	Психосоматика. Психолог Эмма Рождественская. 11 апреля 2022 г.	О психосоматике.	





16	Музотерапия или Как звучит наша душа? 18 апреля 2022 г.	Музыка — универсальный язык общения. Музыка лечит...	
17	Женщина вПраве! Марина Беликова. 25 апреля 2022 г.	Не имей сто рублей, а имей одного друга юриста!	
18	Женщина в политике – к шторму? Николай Стариков. 2 мая 2022 г.	В общественной жизни все мы в одной лодке. Следуем намеченному курсу, распределяя задачи.	
19	«Одна Победа». Сергей Маховиков и Лариса Шахворостова. 9 мая 2022 г.	День Победы для поколения внуков и правнуков.	
20	НеЖенский бизнес или Лидером не рождаются. Юлия Сапунова. 16 мая 2022 г.	Лидерство, коучинг, наставничество.	
21	«Театр по Фрейду». Евгений Герчаков. 23 мая 2022 г.	В гостях у «Женского вопроса» народный артист России, актёр и режиссёр Евгений Герчаков.	



22	<p>«Нео-стоматология». Яна Хорлащенко.</p> <p>30 мая 2022 г.</p>	<p>О нео-стоматологии, связи стресса и проблем зубов и самых популярных стоматологических заблуждениях.</p>	
23	<p>Защита детей: практика. Лиза Alert.</p> <p>6 июня 2022 г.</p>	<p>О школе поисковиков, гаджетах для поиска, точках невозврата и синдроме потеряшки.</p>	
24	<p>Органистка Марина Омельченко: через музыку к вере.</p> <p>13 июня 2022 г.</p>	<p>Тонкости взаимоотношения органистки с инструментом.</p>	
25	<p>Анатомия медицины. Владимир Стародубов.</p> <p>20 июня 2022 г.</p>	<p>Каково устройство современной медицины?</p>	
26	<p>«Модно или молодёжно?» Александр Гинзбург.</p> <p>27 июня 2022 г.</p>	<p>В день молодёжи «Женский вопрос» адресован яркому её представителю — потомственному режиссёру и общественному деятелю А. Гинзбургу.</p>	
27	<p>«Семья как мастерская». Мария Афонина.</p> <p>4 июля 2022 г.</p>	<p>Даже в новое время мы продолжаем чтить старые ценности: семью, любовь и верность.</p>	

28	<p>«Искусство и быт». Евгений Жаринов.</p> <p>11 июля 2022 г.</p>	<p>Можем ли мы принять искусство как непосредственную составляющую нашей повседневной жизни?</p>	
29	<p>«Августовский камнепад». Павел Глоба.</p> <p>18 июля 2022 г.</p>	<p>Факты не обманешь: в августе часто происходят исторические сдвиги.</p>	
30	<p>«Оздоровительный туризм». Елена Трубникова.</p> <p>25 июля 2022 г.</p>	<p>Можно ли качественно провести отпуск в России? Возможно ли добиться такого уровня сервиса, чтобы отдых наполнился концентрированным расслаблением?</p>	
31	<p>Аркадий Инин «Что в юморе тебе моем?»</p> <p>1 августа 2022 г.</p>	<p>Везде ли есть место юмору, и где грань, за которой уже не смешно? Почему юмористы в жизни часто хмурые люди? Может, юмор — это защита? Актуальные вопросы и уникальный шанс пообщаться с Аркадием Яковлевичем.</p>	
32	<p>Татьяна Тихонова «Заставить ребёнка добровольно читать!»</p> <p>8 августа 2022 г.</p>	<p>Рекорды бывают разные. Но этот рекорд в 21 веке по-настоящему удивит — детское печатное издание празднует 30 лет и прекрасно чувствует себя на рынке.</p>	
33	<p>«Телевидение не судят». Елена Ханга.</p> <p>15 августа 2022 г.</p>	<p>О телевидении в современных реалиях: тенденции и проблемы.</p>	

34	Валентина Денисова «Чудо как задача. Профессия репродуктолог». 22 августа 2022 г.	Появление на свет ребёнка называют чудом. Но на деле «чудо» складывается из многих процессов и факторов, сложившихся вместе.	
35	Мария Бутина «Тюремный дневник и жизнь после». 29 августа 2022 г.	Наша гостья написала дневник тюремный. И не просто написала, а прожила каждую страничку — и даже больше. Сегодня М. Бутина — депутат Государственной Думы РФ, общественный и политический деятель. Об отношении к Америке, планах до, возрождении и жизни после.	
36	Ксения Бик «Родители школьников, помощь нужна?». 5 сентября 2022 г.	Женский осенний вопрос: как не сойти с ума после марафона подготовки ребёнка к школе? Как остаться хорошей матерью, прежде всего, в своих глазах? О мире в семье и внутри себя.	
37	Маргарита Королёва «Правильное питание, как образ жизни». 12 сентября 2022 г.	Женский вопрос Юлианны Шаховой всё тот же, извечный: как всё есть и оставаться стройной? Где покупать продукты? Чем кормить детей? Диетолог — врач? Мы привыкли воспринимать их, как волшебников. Но его суперсила, конечно, в наших руках.	
38	Александр Ломинский. «Ты одессит, Саша». 19 сентября 2022 г.	Певец, композитор, актер Александр Ломинский... одессит со вкусным и колоритным «акцентом» южного города. В чем особая магия Одессы, явившей миру столько талантов?	

39	<p>Наталья Чекенёва. «Детский гинеколог».</p> <p>27 сентября 2022 г.</p>	<p>Красота женщины начинается с ее физического здоровья. А здоровье женщины — это следствие ее заботы о себе с самого детства. Об элементарных ритуалах женской гигиены, о том, как ранняя профилактика помогает избежать сложных проблем и сэкономить много денег на обследования.</p>	
40	<p>Светлана Хоркина. «Шоу продолжается! Или победы после спорта».</p> <p>3 октября 2022 г.</p>	<p>Есть ли сегодня, после спорта, столь масштабные цели и как стать чемпионкой по всем фронтам. О новом все-российском шоу, о работе депутатом и активной гражданской позиции.</p>	
41	<p>Таисия Майол. «Как психолог психологу».</p> <p>10 октября 2022 г.</p>	<p>Как отличить настоящего психолога и сохранить стабильное и неприступное душевное состояние? О том, не теряем ли мы в качестве, получая консультацию онлайн? Терапия — это вид зависимости? Можно ли привыкнуть к нестабильности в мире?</p>	
42	<p>Станислав Хан. «Мифы о гормонах».</p> <p>17 октября 2022 г.</p>	<p>Все самые волнующие вопросы о роли гормонов в жизни женщины и важный «Женский вопрос» о том, как гормоны участвуют в регулировании веса. Какие гормоны нужно знать и проверять? Связаны ли они с едой? Почему холестерин и сахар «не болят»? Какие диеты советует врач?</p>	

43	<p>Нино Сабанадзе. «Больше, чем поэт. Женщина!»</p> <p>24 октября 2022 г.</p>	<p>Поэтесса, сооснователь творческого объединения «Роза поэзы» с ранимой творческой душой и стальным характером. О работе волонтером на самой об-суждаемой горячей границе.</p>	
44	<p>Эмиль Кадыров. Баритон «Голоса».</p> <p>31 октября 2022 г.</p>	<p>О том, тяжело ли всё время ассоциироваться с проектом «Голос» и каково его закулисье? Как музыкант пережил пандемию? Принесит ли радость собственная школа искусств? О том, как с детства стремиться оставить свой след в эпохе и бережно чтить традиции.</p>	
45	<p>Елена Новикова. «Войти в историю. Обновлённая «Ленинка».</p> <p>7 ноября 2022 г.</p>	<p>О том, какая «Ленинка» сегодня. Что такое виртуальная библиотека и какие возможности открыты читателю 21 века? Все ли книги «Ленинки» оцифрованы? Библиотека сейчас — это почти экосистема?</p>	
46	<p>Андрей Неврев. «Телефонные мошенники. Кто виноват?».</p> <p>14 ноября 2022 г.</p>	<p>Базы данных продаются и покупаются. У граждан РФ по телефону выманивают миллиарды рублей. Один из самых «телевизионных» адвокатов, кандидат юридических наук Андрей Неврев расскажет о том, какой банк надёжнее всего хранит данные, есть ли шанс отсудить украденное и как разговаривать с мошенниками.</p>	





47	Марина Ступина. «Грудное вскармливание: инстинкт или контроль». 21 ноября 2022 г.	«Женский вопрос» о самой женской способности. Как подготовиться к ГВ? Когда прекратить кормить? И остаётся ли со временем польза в женском молоке? Как выбрать смесь, и кто определяет её количество?	
48	Александр Шато. «Зооволонёр по призванию». 29 ноября 2022 г.	Герой программы Александр Шато о том, что происходит с брошенными животными, существует ли юридическая ответственность за оставление животного, а также о том, какие прививки и документы нужны при вывозе животного за границу.	














Сделаны в России







КАТАЛОГ ПРОГРАММЫ «СДЕЛАНЫ В РОССИИ»






№	Наименование выпуска	Краткая аннотация и герои	Где посмотреть
1	<p>Свобода vs Комфорт: как вернуться на Родину и быть счастливым. Анна Недбаева и Татьяна Волкова</p> <p>Пензенская область 18 августа 2022 г.</p>	Татьяна Волкова построила глэмпинг, в котором отдых на природе покажется вам более, чем комфортным. А её сестра, Анна Недбаева, радует покупателей экосладостями на основе мёда с собственной пасеки!	
2	<p>Рыбья кожа. Анна Брыкина</p> <p>Астрахань 11 августа 2022 г.</p>	Героиня — А. Брыкина, дизайнер, основатель бренда ANNBRIK, производит изделия из рыбьей кожи.	
3	<p>Ростовская финифть. Светлана Кичкова</p> <p>Ростов Великий 4 августа 2022 г.</p>	Героиня, С. Кичкова, мастер древнейшей техники росписи по эмали — финифть, общественный деятель, и просто неравнодушная женщина.	





4	<p>Идеальный профиль. Нина Павлова</p> <p>Видное 28 июля 2022 г.</p>	<p>Героиня программы — Н. Павлова, генеральный директор компании, предлагающей продукцию и услуги в области фасадного строительства, строительства автозаправочных станций «под ключ», а также быстровозводимых зданий из металлоконструкций.</p>	
5	<p>Пуховая мода. Анна Советова</p> <p>Оренбург 14 июля 2022 г.</p>	<p>В программе: как сделать исконно прекрасный платок из любимого бабушкиного сундука еще и ультрасовременным и модным, чтобы весь мир рукоплескал этому явлению, чтобы историки и законодатели моды уютно укутывались в оренбургское пуховое волшебство.</p>	
6	<p>Сибирская этника. Альфея Мухаметова, Елена Сулейманова</p> <p>Тюмень 22 июля 2022 г.</p>	<p>Тюменская область — один из уникальнейших регионов России с богатым историческим наследием, и недаром его называют «Вратами Сибири». Героини программы — тюменские мастерицы А. Мухаметова и Е. Сулейманова рассказывают о своих работах в рамках выставки «Сибирская этника».</p>	
7	<p>Ромашковое настроение. Максим и Елена Еркулёвы</p> <p>Дмитров 8 июля 2022 г.</p>	<p>Герои программы — многодетная семья Максима и Елены Еркулёвых из Дмитрова.</p>	




8	<p>Елецкие кружева. Мария Карлина</p> <p>Елец 30 июня 2022 г.</p>	<p>О возрождении старинного промысла Елецкого кружевоплетения.</p>	
9	<p>На волне. Мargarита Мелюхова</p> <p>Калининградская область 23 июня 2022 г.</p>	<p>Калининградская область славится своими курортами. Но существуют множество мифов об отдыхе на Балтике, развеять поможет героиня программы — М. Мелюхова.</p>	
10	<p>Ландшафтная архитектура и реконструкция исторической одежды. Татьяна Даниленко</p> <p>Подольск 21 июня 2022 г</p>	<p>Героиня — Т. Даниленко, ландшафтный архитектор по образованию и знаток костюмов 18-19 века!</p>	
11	<p>Спорт-шик для патриотов. Елена Махтей.</p> <p>Обнинск 27 апреля 2022 г.</p>	<p>«Нет никаких проблем создавать ткани, создавать дизайны, производить одежду. Это мы всё умеем! Это не нужно начинать. Это нужно продолжить и совершенствовать!» — заявляет героиня Елена Махтей, основатель бренда «Кароспорт» из Обнинска.</p>	
12	<p>Урюпинские узоры. Раиса Митрофановна</p> <p>Волгоградская область 2 июня 2022 г.</p>	<p>Самобытные народные промыслы, художественное вязание изделий из козьего пуха. Гостьей выпуска стала Р. Казимилова, член комиссии художественно-экспертного совета по народным художественным промыслам Волгоградской области и учредитель предприятия "Узоры".</p>	




13	<p>Дизайн Интерьера. Кристина Кондратьева.</p> <p>Москва 28 мая 2022 г.</p>	<p>Действительно ли существует разделение профессий на мужские и женские? Об этом рассказывает дизайнер интерьера Кристина Кондратьева.</p>	
14	<p>50+ и это не про возраст. Валентина Миронова.</p> <p>Санкт-Петербург 19 мая 2022 г.</p>	<p>О питерской компании «Леди Шарм».</p>	
15	<p>Мой мир творчества. Людмила Кострова.</p> <p>Серпухов 27 апреля 2022 г.</p>	<p>Героиня программы — руководитель Центра рукоделия и творчества «Трискелион» Л. Кострова доказывает, что нет ничего невозможного и никогда не бывает поздно!</p>	
16	<p>Текстильный дизайн Елена Лукьяненко.</p> <p>Кемерово 27 апреля 2022 г.</p>	<p>Историю создания красоты и уюта рассказывает героиня — Е. Лукьяненко.</p>	
17	<p>Зарядка для ума. Галина Поздеева.</p> <p>Челябинск 3 февраля 2022 г.</p>	<p>Учиться легко и с удовольствием можно в любом возрасте. Об этом рассказывает героиня — директор Академии развития интеллекта Г. Поздеева.</p>	
18	<p>Пехорский текстиль и его Императрица.</p> <p>Люберцы 27 января 2022 г.</p>	<p>Е. Терёшкина почти тридцать лет возглавляет фабрику «Пехорский текстиль». В 2021 г. фабрика вошла в список «Сто лучших товаров России». Героиня передачи делится историей успеха.</p>	





19	<p>«Её величество — корзина». Елена Кувшинова.</p> <p>Кировская область 12 мая 2022 г.</p>	<p>Плетение из лозы. Вдохнуть новую жизнь в старинное занятие чепчан удалось местной мастерице Е. Кувшиновой.</p>	
20	<p>Живая нить. Клара Сухарева.</p> <p>Владимирская область 6 мая 2022 г.</p>	<p>«Я не жду вдохновения, я иду к нему сама!» — это девиз нашей героини Клары Сухаревой, знаменитой вышивальщицы Владимирской области.</p>	
21	<p>Клуб женщин предпринимателей Союза женщин России.</p> <p>17 февраля 2022 г.</p>		
22	<p>Элегантная леди. Лидия Гурова.</p> <p>Тамбовская область 24 февраля 2022 г.</p>	<p>Руководитель фабрики «Элегант Леди» Л. Гурова твёрдо уверена: изделия, которые выпускаются под её брендом популярны абсолютно заслуженно!</p>	
23	<p>Флористический арт. Анна Емельянова.</p> <p>Москва 17 марта 2022 г.</p>	<p>Желание экспериментировать и созидать, не подчиняться, а управлять, быть самостоятельным изобретателем — вот истинные признаки зрелой и сильной личности, которой является героиня А. Емельянова.</p>	
24	<p>История одной коробки. Ольга Костикова.</p> <p>Рязань 7 апреля 2022 г.</p>	<p>О легком, экологически безопасном и утилизируемом материале рассказывает О. Костикова.</p>	





25	<p>Ботанический сад имени Н.В. Цицина. Владимир Упелниек.</p> <p>Москва 15 апреля 2022 г.</p>	<p>О разнообразии растительного мира и ботанических достижениях.</p>	
26	<p>Школа гражданской активности. Нацпроект «Образование».</p> <p>Москва 21 апреля 2022 г.</p>	<p>«Общественное участие женсоветов в реализации национального проекта «Образование». Среди приглашённых гостей и экспертов представители Государственной Думы, Министерства просвещения, лидеры женсоветов из 60 субъектов нашей страны, специалисты в области педагогики, образования, лидерства и инновационных технологий.</p>	
27	<p>«Ешь, пей своё — Кузбасское!» Надежда Колосова</p> <p>Кузбасс 28 апреля 2022 г.</p>	<p>О сети магазинов домашней еды «Куриная лавка», которую возглавляет Надежда Колосова.</p>	
28	<p>«Чумовая женщина». Ненецкий язык, северная кулинария и этнические обряды.</p> <p>Салехард 6 января 2022 г.</p>	<p>Уроки ненецкого (не путать с немецким), секреты северной кулинарии, тонкости этнических обрядов и многое другое.</p>	
29	<p>Гармония стекла, металла и любви.</p> <p>Москва 2 января 2022 г.</p>	<p>Сколько детей надо для счастья? Один? Двое? Десятеро? У скульпторов Александра и Александры Лягиных шестеро детей.</p>	

30	<p>Урожайный край. Татьяна Передерий часть 1.</p> <p>Тамбовская область 9 июня 2022 г.</p>	<p>Тамбовская область славится не только своей плодородной землей и экологически чистыми продуктами, но и нашей сегодняшней героиней. Татьяна Передерий переехала на Родину своих родителей всего каких-то 10 лет назад. И уже возглавляет не только кооператив «Урожай», но и является председателем АККОР по Тамбовской области.</p>	
31	<p>АККОР, еще АККОР. Татьяна Передерий часть 2.</p> <p>Тамбовская область 14 июня 2022 г.</p>	<p>Тамбовская область славится не только своей плодородной землей и экологически чистыми продуктами, но и нашей сегодняшней героиней. Татьяна Передерий переехала на Родину своих родителей всего каких-то 10 лет назад. И уже возглавляет не только кооператив «Урожай», но и является председателем АККОР по Тамбовской области.</p>	
32	<p>«Позвонок за позвонком». Диагностика и исправление сколиоза.</p> <p>Омск 13 января 2022 г.</p>	<p>Трудности только закаляют характер и делают нас сильнее. Это неоднократно подтверждает и врач-ортопед, кандидат медицинских наук, директор центра «Сколиоз-диагностика» М. Стёпкина.</p>	
33	<p>Фотопомощники. Современная фотография и бизнес с лучшей подругой.</p> <p>Москва 20 января 2022 г.</p>	<p>О бюро «PhotoHelpers» («Фотопомощники»).</p>	

34	<p>«Женсовет». Нелли Калашникова.</p> <p>Орловская область 25 августа 2022 г.</p>	<p>Целью создания женсоветов было вовлечение женщин в общественно-политическую деятельность и повышение их роли в управлении делами общества и государства. Цель создания «Женсовета» дизайнера Нелли Калашниковой — помочь найти свой стиль и подчеркнуть достоинства каждой женщины с помощью одежды.</p>	
35	<p>«Таблетка от старости». Виколетта Виноградова.</p> <p>г. Москва 1 сентября 2022 г.</p>	<p>Уже больше четырех лет столичные пенсионеры посещают творческие студии, спортивные секции, организованные в рамках программы «Московское долголетие». Одним из самых эффективных способов почувствовать уверенность в своей женской притягательности является современное танцевальное направление боди-дэнс и боди-балет.</p>	
36	<p>«Бизнес – event, или ивент, как бизнес». Анна Молодцова.</p> <p>Московская область 8 сентября 2022 г.</p>	<p>Бизнес-мероприятия для женщин — больше, чем просто мероприятия. И больше, чем инструмент для саморазвития. Это эффективный вариант нетворкинга, уникальная возможность найти единомышленниц, партнеров по бизнесу, будущих коллег, совместно с которыми будет легко расти, развиваться, воплощать в жизнь интересные идеи, амбициозные проекты и мечты.</p>	



37	<p>«Спортивный лук». Мария Мещерякова.</p> <p>Москва 16 сентября 2022 г.</p>	<p>Наиболее интересным древнейшим оружием является лук. Издавна с его помощью охотились и защищались от врагов. В нынешнее время люди берут его на охоту. Но в большинстве случаев применяют на соревнованиях. А вот какую философию видит в этом виде спорта Мария Мещерякова, чемпионка России, мастер спорта по стрельбе из лука?</p>	
38	<p>«Тринити». Алена Балуева, Елена Янай и Алла Исаева.</p> <p>Королев 23 сентября 2022 г.</p>	<p>Что будет, если «Ретивый кабанчик», «Груня гурме» и «Частная сыроварня №1» соберутся вместе? А получится прекрасный Союз женщин-производителей «ТРИНИТИ» — это союз трех женских производств, каждое из которых создает уникальные деликатесные продукты исключительного вкуса и качества.</p>	
39	<p>«ФАСИЛИТИ-менеджмент или УПРАВЛЕНИЕ по-русски». Татьяна Ермак.</p> <p>Волгоград 29 сентября 2022 г.</p>	<p>Футбольный стадион международного класса «Волгоград Арена», построенный в Волгограде к чемпионату мира по футболу в 2018 году, из-за своей вантово-мембранной кровли не имеет аналогов в России. Такая кровля впервые в истории смонтирована с помощью вертолета.</p>	





40	<p>«Бизнес-стиль для покрытых». Бурляит Изутдинова.</p> <p>Республика Дагестан 7 октября 2022 г.</p>	<p>Как показать красоту мусульманского стиля одежды светским красавицам? И может ли бренд одежды с новым взглядом на моду в исламском мире объединить два разных мира? Эти и другие вопросы мы задали нашей героине, основателю бренда классической мусульманской одежды «BIZstyle».</p>	
41	<p>Сидродельня «Трубачеевка». Ольга Ефремова.</p> <p>Тульская область 14 октября 2022 г.</p>	<p>Ольга Ефремова — сомелье, производитель сидра «Трубачеевский», о становлении своего дела, будущем и настоящем сидроделия и о собственном натуральном сидре.</p>	
42	<p>«Клуб женщин-предпринимателей».</p> <p>Москва 20 октября 2022 г.</p>	<p>Заседание клуба женщин-предпринимателей на площадке СЖР. Треть всех коммерческих компаний в мире принадлежит женщинам, а доля женщин-предпринимателей в нашей стране составляет более 40%!</p>	
43	<p>«Системная медицина». Татьяна Барабашова.</p> <p>Московская область 27 октября 2022 г.</p>	<p>Регулярная физическая активность, рациональное питание с высоким содержанием пищевых волокон и витаминов, отказ от вредных привычек — основа хорошего самочувствия и долголетия. Однако в современном постоянно меняющемся мире этого оказывается недостаточно. О том как сочетается доказательная и превентивная медицина, мы спросили у Татьяны Барабашовой, основателя центра Системной медицины.</p>	







44	<p>«Полезный хлеб». Ольга Войнова.</p> <p>Москва 3 ноября 2022 г.</p>	<p>Если вы никогда не ели хлеб на закваске или хлеб длительного брожения, вы не знаете, какой ценностью обладает этот продукт. Если вы никогда не пекли такой хлеб, пришло время попробовать. Ольга Войнова, пекарь — технолог, основатель международной онлайн школы по выпечке хлеба на закваске.</p>	
45	<p>«Заботливые рецепты». Алёна Аракчеева.</p> <p>Москва 10 ноября 2022 г.</p>	<p>В 14 лет школьница Алёна Аракчеева завела блог, где делилась рецептами десертов. В 15 число фолловеров перевалило за 30 тысяч, а сама девушка получила четвёртый разряд кондитера. К 18 годам на счету Алёны две кулинарные книги и рекорд России. Как совмещать учёбу с кондитерством, сотрудничать с серьезными брендами и конкурировать со взрослыми?</p>	
46	<p>«Новые горизонты». Ольга Шебзухова.</p> <p>Сочи 17 ноября 2022 г.</p>	<p>Ольга Шебзухова, архитектор, генеральный директор ООО «Центр развития рекреационных территорий «Новые горизонты», член правления Сочинской организации Союза архитекторов России, член Союза женщин России, многодетная мать о восстановлении санаторно-курортных комплексов.</p>	
47	<p>Шоколадная мастерская: от боба до плитки. Ирина Ермолаева</p> <p>Москва 24 ноября 2022 г.</p>	<p>Шоколатье Ирина Ермолаева и ее семья — создатели одноимённой шоколадной мастерской. О том, как хобби превратилось в любимое семейное дело.</p>	












КАТАЛОГ ПОДКАСТОВ «СОЮЗНИЦЫ»







№	Наименование выпуска	Краткая аннотация и герои	Где послушать
1	«СОЮЗНИЦЫ» — трейлер.	Запуск проекта «Союзницы».	
2	«Если буду свободна»	Первый сезон «Союзниц» — о женщинах, которые буквально каждый день спасают жизни. Эти женщины — врачи, медсестры, управляющие клиниками и фондами, учёные и исследовательницы. Документальные истории и маленькие аудиоспектакли, рассказы реальных врачей и студентов.	

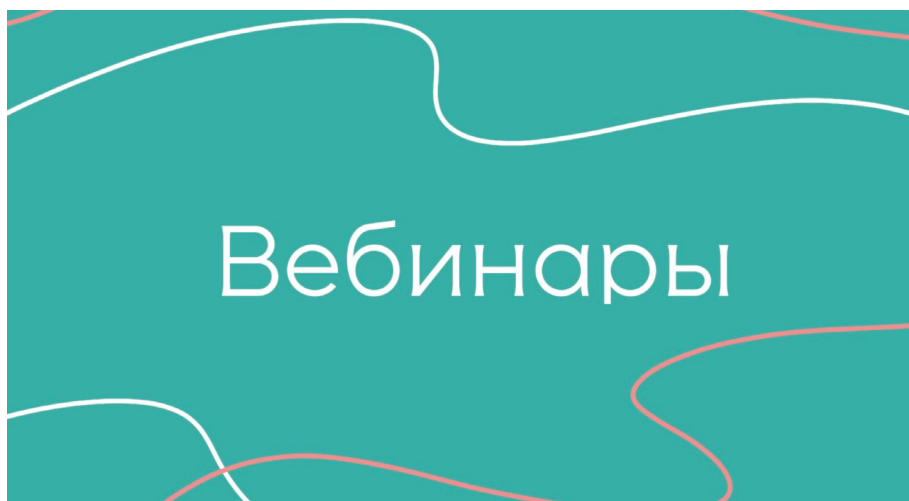
3	<p>«Красная точка — как начинается карьера врача»</p>	<p>О том, какой путь к профессии врача проходят современные девушки и с какими трудностями, стереотипами им приходится сталкиваться.</p>	
4	<p>«Вера и «Леди пенициллин» — истории двух врачей»</p>	<p>Зинаида, которая буквально с нуля заново изобрела пенициллин и помогла победить в битве за Сталинград. Вера, которая основала первый хоспис в Москве и стала одним из основоположников паллиативной медицины в стране. Истории двух врачей — Зинаиды Ермольевой и Веры Миллионщиковой — в третьей серии сезона!</p>	
5	<p>«Маяк в океане боли — о тех, кто помогал детям»</p>	<p>Серия — про Груню Ефимовну Сухареву — человека, который положил начало советской детской психиатрии, и Галину Чаликову — женщину, которая стояла у истоков благотворительного фонда «Подари жизнь», занималась волонтерской деятельностью и до конца своей жизни помогала другим.</p>	
6	<p>«Бабушкина азбука и дневники гимназистки — первые книги для детей»</p>	<p>О российских детских писательницах. О тех, чьи герои были нашими друзьями, пока мы были маленькими, кому подражали наши мамы, папы, бабушки и дедушки, с кем болтают, спрятавшись под одеялом с фонариком, уже наши дети.</p>	

7	<p>«Три волшебницы: истории детских писательниц СССР»</p>	<p>Валентина Осеева, Ирина Пивоварова и Елена Ильина — детские писательницы, на чьих книгах выросло не одно поколение.</p>	
8	<p>«Голос, который услышали — интервью с детской писательницей Дарьей Доцук»</p>	<p>Выпуск о том, с чего начинается писательский путь, где найти своего читателя, как начать лучше понимать детей, чтобы книжная история смогла их по-настоящему увлечь.</p>	
9	<p>«Чудо-юдо и самый умный лев — сказки с Ингой Оболдиной и ее дочкой Klarой»</p>	<p>В этом выпуске маленькая Клара и ее мама — актриса театра и кино Инга Оболдина — читают смешные и добрые сказки в честь весеннего праздника!</p>	
10	<p>«Время первых — женщины в космосе»</p>	<p>В День космонавтики о самой первой женщине в космосе, самой первой женщине, вышедшей в открытый космос и, пожалуй, самой прекрасной россиянке в космосе.</p>	
11	<p>«Детская книжная полка — зачем ребенку чтение?»</p>	<p>Выпуск о том, зачем ребенку читать, с какого возраста дети начинают воспринимать тексты и какие книги лучше всего подходят определенному возрасту.</p>	
12	<p>«Тысяча часов в небе»</p>	<p>О Валентине Гризодубовой, летчице, которая совершила рекордный беспосадочный перелет, не представляла себе жизнь без неба и провела в нем сотни, тысячи часов — и в мирное время, и в условиях войны.</p>	



13	<p>«Девочки, девчонки, девчата» — специальный выпуск к 9 мая</p>	<p>Выпуск в честь 9 мая — о женщинах на войне и об одной из них, смелом снайпере Людмиле Павличенко — в особенности.</p>	
14	<p>«Королева тигров»</p>	<p>Что стоит за этой неженской профессией — дрессировщица? Выпуск о судьбе знаменитой укротительницы тигров и знакомстве с этой уникальной профессией!</p>	
15	<p>«Мечта об образовании»</p>	<p>В этом выпуске история о том, как женщины России начали учиться наравне с мужчинами, а еще — рассказ о судьбе первой женщины-математика, профессора Софьи Ковалевской.</p>	
16	<p>«Это не для девочек — две истории первых женщин в науке»</p>	<p>Выпуск о двух «первых» женщинах: первой российской женщине-физике, получившей признание в мировом научном сообществе, благодаря работе которой мир узнал о рентгеноостеометре, источнике электромагнитных волн и массовом излучателе. А также о представительнице семьи великого русского поэта, благодаря исследованиям которой появились первые нефтегазовые заводы. Юлия Лермонтова — первая русская женщина с ученой степенью по химии.</p>	





17	<p>«В каждом маленьком ребенке — история первого зоопсихолога России»</p>	<p>Выпуск посвящен Надежде Ладыгиной-Котс, соосновательнице Государственного Дарвиновского музея. ученой, чьи исследования мышления животных были одной из основ когнитивной науки.</p>	
18	<p>«Выбирайте море! — интервью с океанологом Екатериной Колтовской»</p>	<p>Чем занимается современный океанолог? Какие опасности и открытия скрывают экспедиции в океане? Океанолог — это мужская или женская профессия? И чем занимается проект «Плавучий университет»?</p>	
19	<p>«В мире молчания и тьмы — история Ольги Скороходовой»</p>	<p>Выпуск о единственной в мире слепоглохой сотруднице Научно-исследовательского института, советской ученой-дефектолога, педагога, литератора, кандидата педагогических наук.</p>	
20	<p>«6 уютных книг для осеннего вечера» — специальный выпуск.</p>	<p>Выпуск, посвященный шести очень уютным книгам, авторы которых замечательные писательницы не только России, но и других стран.</p>	
21	<p>«Каждый день, каждый урок»</p>	<p>Выпуск об учителях, наставниках, педагогах.</p>	





22	«Ищи свой ход»	В этом выпуске разговор с педагогом и руководителем театра-студии «Міпіта» Лорой Макмак.	
23	«Ми, фа, соль — история сестёр Гнесиных»	Выпуск посвящен истории сестёр Гнесиных. Три сестры основали собственное училище, которое позже выросло в несколько учебных заведений, известных во всей стране — знаменитая Гнесинка.	
24	«Однажды по семейным обстоятельствам!»	О самых близких, самых родных. В этом выпуске о том, как о семье и о матерях рассказывали замечательные советские фильмы, а ещё несколько живых воспоминаний наших друзей.	
25	«Соня должна остаться в прошлой жизни»	Героиня выпуска — Сания Испергенова, художница, автор книги «Я — Сания», выпускница детского дома.	
26	«Большое русское спасибо»	Выпуск, посвященный истории одной девочки-сироты, чей невероятный голос сделал лучше жизни сотен тысяч людей — и в мирные дни, и в суровые военные будни. Чья вера в себя и сила духа поражали ее современников, и до сих пор восхищают и нас с вами.	
27	«Стоять друг за друга»	Выпуск, посвященный Дню матери. Героиня выпуска — Мачульская Ирина, мама девяти приемных детей, бабушка шестерых внуков.	




КАТАЛОГ ВЕБИНАРОВ

№	Тема вебинара	Краткая аннотация	Где посмотреть
1	«Красоту творим сами». Мастер-класс по керамической флористике.	Творческая техника создания искусственных растительных композиций из полимерной глины.	
2	«Развитие семейной политики в Российской Федерации»	О концепции государственной семейной политики в РФ. О мерах социальной поддержки семей, имеющих детей. О материнском (семейном) капитале.	

3	<p>«Мир полезных растений»</p>	<p>О многообразии дикорастущих полезных растений и способах их применения в повседневной жизни. О лекарственных, технических (дубильных, красильных и волокнистых), пищевых и пряных культурах</p>	
4	<p>Управление эмоциональным состоянием»</p>	<p>Стресс, как «разрушитель или помощник и учитель». Страх — двигатель эффективности и изменений. Эмоциональная смелость — сильный ресурс возможностей.</p>	
5	<p>«Аренда, найм. Как много в этом звуке...»</p>	<p>О рынке недвижимости с двух сторон — арендатора и арендодателя. Именно такой взгляд позволит выработать свою стратегию поведения. Рекомендации эксперта по недвижимости Янины Познянской.</p>	
6	<p>«Духовная безопасность: мы не рабы?!»</p>	<p>О том, что такое духовное рабство. Как не стать рабом чего-то или кого-то; что мы делаем (или не делаем?), чтобы сохранить духовную безопасность: личную, своих близких. Как понять, что находишься в духовном рабстве и как от него освободиться.</p>	

7	<p>«Семейный фотоальбом»</p>	<p>О значении художественного и документального уровней семейных фотоальбомов; проблемах отбора и акцентирования семейных ценностей и документальности семейных фотоархивов.</p>	
8	<p>«Осенняя неразбериха»</p>	<p>О том, как пережить «осеннюю неразбериху». Наступление осени нередко сопровождается ухудшением психологического климата в семьях и коллективах, а также нестабильным эмоциональным состоянием у многих из нас. Настроение портится, появляется раздражительность или апатия.</p>	
9	<p>«Защита прав детей при разводе родителей»</p>	<p>О том, как пережить «осеннюю неразбериху». Наступление осени нередко сопровождается ухудшением психологического климата в семьях и коллективах, а также нестабильным эмоциональным состоянием у многих из нас. Настроение портится, появляется раздражительность или апатия.</p>	
10	<p>«Социальное предпринимательство: возможности и перспективы»</p>	<p>О различных аспектах предпринимательской деятельности, способствующей решению социальных проблем граждан:</p> <ul style="list-style-type: none"> – понятие «социальное предпринимательство»; – законодательное регулирование; – институты развития; – меры поддержки. 	

11	<p>«Вся власть советам? Роль управляющих советов в образовательных учреждениях»</p>	<p>Что такое управляющий совет и в чем заключаются его функции? Чем отличается управляющий совет от попечительского, родительского и других советов? Зачем родителям становиться членами управляющего совета?</p>	
----	--	---	--

ДРУЗЬЯ! КАЖДЫЙ ИЗ ВАС МОЖЕТ СТАТЬ АВТОРОМ И АКТИВНЫМ УЧАСТНИКОМ ПОРТАЛА:

- Предложить интересные темы для обсуждения или свою статью для публикации;
- Обозначить проблему, требующую разрешения, которую можно осветить в вебинаре;
- Посоветовать гостя или эксперта для новых выпусков передач и подкаста;
- Задать вопрос и получить бесплатную консультацию психолога или юриста;
- Стать партнером Портала и рассказать о нём своим друзьям.

СОДЕРЖАНИЕ

ЖИНТЕРНЕТ-ПОРТАЛ «ЖЕНЩИНЫ РОССИИ»	3
КАТАЛОГ ПРОГРАММЫ «ЖЕНСКИЙ ВОПРОС» 2022	5
КАТАЛОГ ПРОГРАММЫ «СДЕЛАНЫ В РОССИИ»	15
КАТАЛОГ ПОДКАСТОВ «СОЮЗНИЦЫ»	26
КАТАЛОГ ВЕБИНАРОВ	32



www.wuor.ru

Тел.: +7 (495) 629 32 23
E-mail: wur.rf@yandex.ru
125375, г.Москва, Глинищевский пер., д. 6